Top Vibe

Online KIDS Magazine

Issue 15



Lehanke Beets

page 3

facebook

Top Vibe Kids Magazine

ENTER - COVER-PAGE 2020

Redakteurs nota

Charms



Liewe maatjies,

Dit was sowaar weer skool vakansie en daar is so baie van julle wat see toe gegaan het. Ek is skoon jaloers!!
Ag maar ek weet julle werk hard op skool en verdien daai blaaskans.
Nou ja, daar is net twee maande se skool oor dat is die jaar ook amper klaar.

Top Vibe Kids Magazine kon gelukkig nie saam gaan op vakansie gaan nie. Iemand moet vir julle 'n tydskrif uitbring.

Onthou die magazine is op jou foon gaan loer gerus by:www.topvibe.co.za

Die jaar staan al weer einde se kant toe Hoop julle geniet hierdie uitgawe en skryf gerus in om op ons voorblad te wees ek wag vir jou inskrywing.

Dankie vir julle ondersteuning ons waardeer dit opreg. Dankie vir julle briefies altyd lekker om dit te lees.

Mooi bly tot volgende keer
Tannie Charms xx



Top Vibe
Online KIDS Magazine

E- mail: admin@topvibe.co.za
Website: www.topvibe.co.za
Call: Charmaine 072 768 8582/ Stella 060 771 9407

Comments:
Please write to us or contact us to share your opinion, ideas & comments. Charms P. O. Box 60130 Vaalpark 1948 or by E-mail: admin@topvibe.co.za

Copyright:
Content of Top Vibe Kids Magazine is protected by copyright. No part of this online publication may be reproduced or used in any other magazine printed or online, prior settlement with the editor.

Disclaimer:
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/or advertisement.
The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the editor.

Lehanke Beets

Hierdie pragtige groot oog nooi, kyk die werêld met groot oë aan.
Sy geniet die model werk asook om voor die kameras te verskyn.



Sy steel harte so vêr sy gaan.
Geniet skool en sy is 'n dogter om op trots te wees.



Lehanke dankie dat jy op ons voorblad was.

Hou gerus die grootoog nooi dop!
Geniet elke oomblik....





COVER-PAGE 2020

Do you want to be on our Cover Page in 2020?

Entries open 15 September 2019

There is ONLY 12 Cover Pages Please note no entries over the age of 16.

How to enter:

1. Sent 2 picturers
2. Full name, sure name and age
3. R400 entrance fee
4. Proof of payment

We will then send you a consent form to complete.

Bank details:

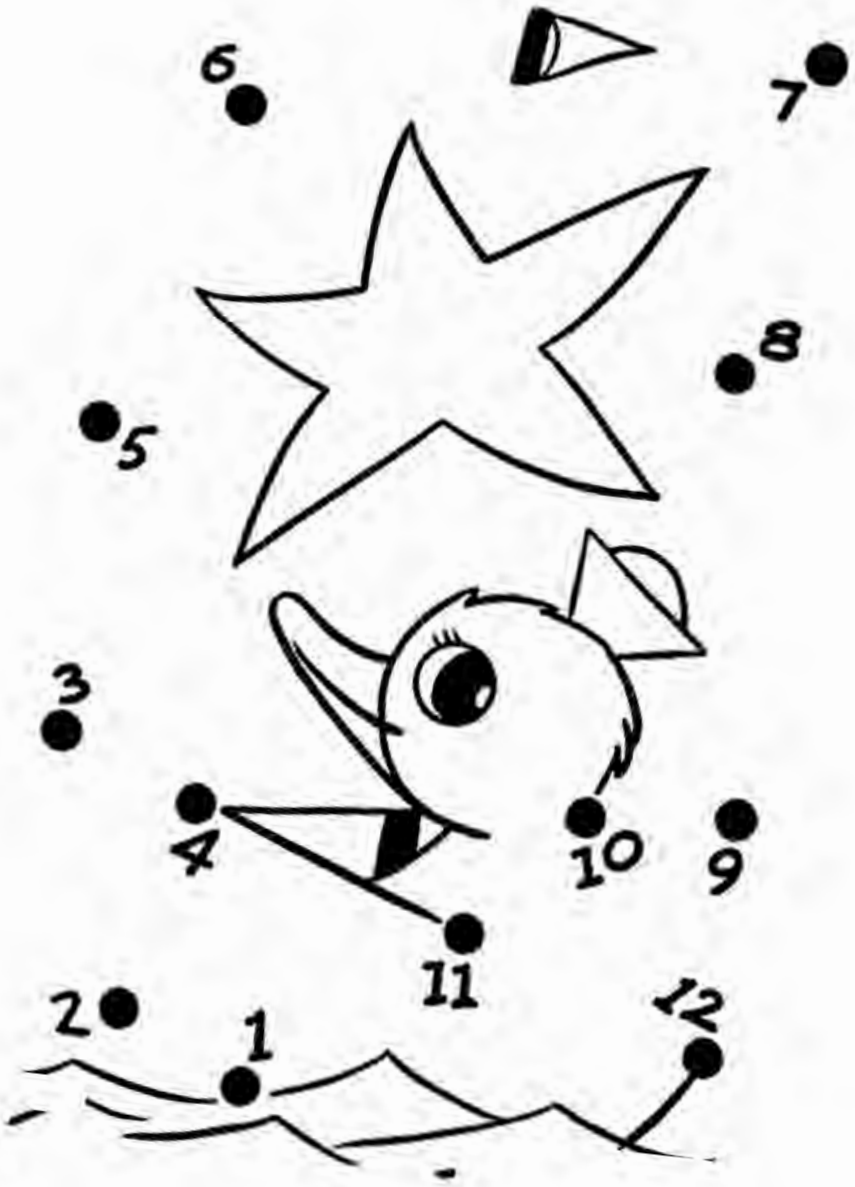
C.T.Smuts
Capitec - Vaalmall
Savings acc 1355 32 8487
Ref: Your name.

Become your own boss

Registration now open

Training date: 7,14, 21 & 28 October 2019





Join the dot's

Mom look here?





GLITZ & GLAM
Costume & Fashion Hire



Grobler street, Nr 1, Sasolburg

Contact: Amorie 082 940 9209

Extra Class

* Early Development Classes
* Afrikaanse Klasse Gr 1-12
* Math Classes Gr R-7
* English Classes Gr R-12



Contact Us:
Isabel Vosloo - 082 923 4310
isabel.vosloo04@gmail.com

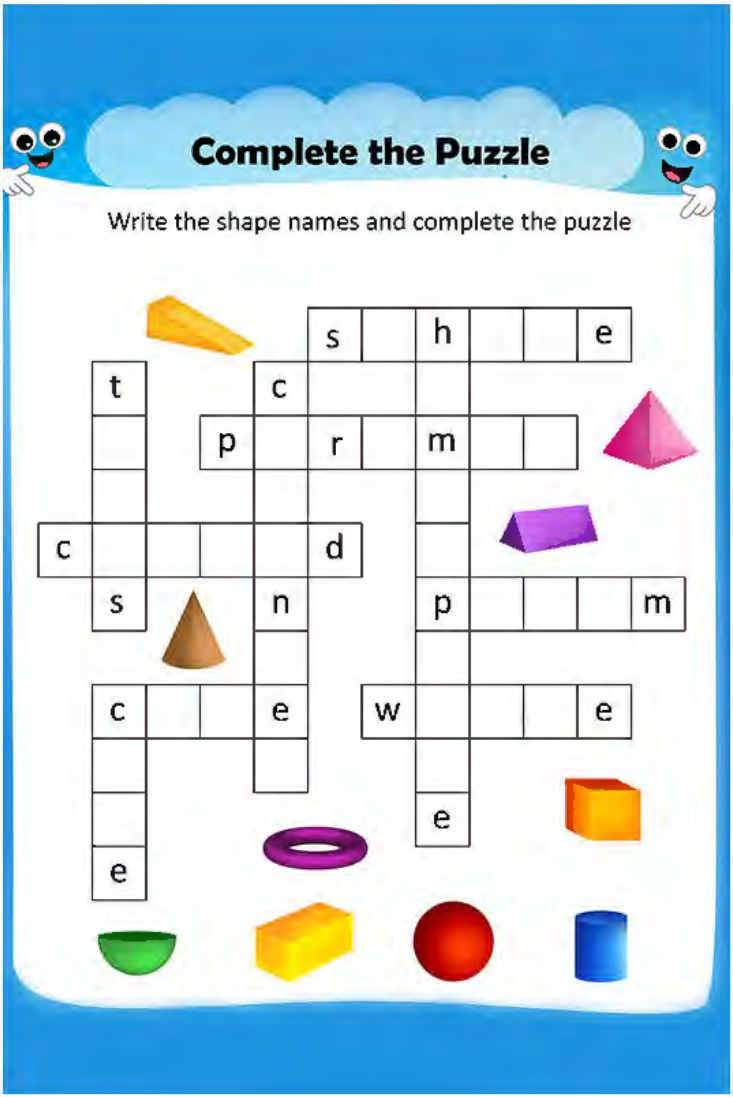
Facebook:
Sasolburg Extra Classes







Crossword puzzle



Healthy Food for Kids

SUPER SNACKS FOR KIDS:

Snacks are a big part of a child's day. From a quick snack on the way to school to a one-bite lunch when they get home, they're that easy-to-eat treat designed to keep your little ones going throughout the day.

Take our quick Snack Quiz to learn a little bit more about good snacks.

WHAT IS THE MOST IMPORTANT PART OF A GOOD SNACK?

It's high in sugar
It's delicious and nutritious
It's low in fat

SHOULD YOUR CHILD EAT THE SAME SNACK EVERY DAY?

It's healthy to mix it up.
Yes. They like it.

ARE NUTS A GOOD, HEALTHY OPTION FOR KIDS?

Yes, they are full of nutrients.
No, they are not.
That depends on the nut.

SHOULD YOU SERVE YOUR CHILD MILK WITH THEIR SNACK?
No, milk has no nutrients.
I don't know.
Yes, it's packed with nutrients.

WHAT SNACK DO YOU THINK YOU SHOULD MAKE FOR YOUR CHILD?

Sandwich with Rama + Milk
Sandwich + Chocolate
Biscuits + MilkshakeServe your kids a good snack every day to help them feel good every day.

THE HEALTHY WAY TO SNACK

Are your children lacking energy and looking for a boost with sugary snacks? Healthy foods such as wholegrain cereal, fresh fruit, unsalted popcorn, nuts, chopped vegetables, and trail mix are healthier options that will keep their energy levels up.



HEALTHY DRINKS:

Should always be water
Fruit juice



Leer so jou kind maniere



Kinders ontwikkel deur stadia, en elke stadium bied toenemende fisiese, geestelike en emosionele vermoëns. Dit is belangrik dat ouers besef dat die verwagtinge vir gedrag op elke stadium verskil. Byvoorbeeld, dit is onrealisties om van 'n twee-jaar-oue kind perfekte tafelmaniere te verwag of om hulleself aan volwassenes voor te stel. Om egter vroeg te begin kan jou kinders help om 'n stewige fondasie in sosiale vaardighede te bou wat hulle vir die res van hul lewens tot voordeel kan strek.

Ouers is hulle kinders se eerste en invloedrykste onderwysers. Peuters op eenjarige ouderdom doen wat hulle waarneem, volgens dr Lisa Naiven van die Valley Sentrum vir Kinderontwikkeling. In die volgende jaar leer hulle ;n enorme aantal vaardighede wat strek van taal tot interaksie met ander.

Hulle leer is 'n vier-stapproses: hou dop en luister, prosesseer die inligting, probeer 'n gedrag namaak, en oefen. Dr Howard Klein, direkteur van gedragspediatrie by Sinai Hospitaal in Baltimore, maan ouers om goeie rolmodelle te wees. Hy skryf dat "ouers van peuters word voortdurend dopgehou. Tydens hierdie kritieke periode (tussen die ouderdomme een en twee) is dit belangrik dat jy jou beste voet voorsit."

Kinders benodig perke en struktuur wat by hulle ontwikkelingstadium pas. Sonder grense floreer en oorleef hulle nie. Kinders leer natuurlik deur ondersoek in te stel – dit is die ouers se werk om hulle veiligheid en volwassewording te verseker.

Ouers moet hulle kinders se behoeftes en vermoëns op verskillende ouderdomme ken, en herken dat kinders nie soos volwassenes dink nie. Op twee jaar oud is hulle nie opstandig wanneer hulle nie in 'n restaurant wil stilsit nie, maar is verveeld en op soek na 'n nuwe avontuur. Op vyf jaar oud mag 'n kind 'n speelmaat se speelding so graag wil hê dat hy dit "leen" sonder om te vra. 'n Drie-jaar-oue kind se vloermoer is nie dieselfde as 'n kind van agt jaar s'n nie.

Peuter – Jonger as 18 maande

Na nege maande in die baarmoeder met 24/7 versorging, word kleingoed die wêreld ingestoot met dieselfde verwagtinge. Vir die eerste keer ervaar hulle honger en alleenheid, gevoelens wat hulle onmiddellik weet sleg is. Terselfdertyd weet hulle dat om vasgehou en gevoed te word, goed voel. Hulle besit nog nie die kapasiteit om te verstaan as Ma met 'n ander taak besig is nie. Maniere moet wag totdat die baba 'n kleuter word.

Kleuter – 18 maande tot 3 jaar

"As jy vroeg begin, leer jou kind dat om beleefd en bedagsaam te wees die normale manier is waarop mense optree," Teen hierdie stadium het kinders al geleer dat hulle deel van 'n gesin is en dat ander hulle wêreld deel. Hulle leer van "reëls" waaraan hulle gehoor moet gee, selfs al weet hulle nie hoekom nie.

VOLG OP BLADSY 12

give me colour



kleur my in





R120 set of 3

To order Call / What'sApp Charmaine 072 768 8582 OR Erika - Mrs SA Globe 2019 -072 777 2861

Please be kind and support this drive to raise munch needed funds for "3 Homes of Hope" for with 50+ orphanage children.

Bank details:

Charms 4 Hope
Capitec Bank
Savings Acc:
137 308 6684



Models Unlimited

Cnr Macowen Street and Louis Trichardt Boulevard
Vanderbijlpark. Cell:067 821 1440

Call: 072 768 8582 To-



Dignity Dreams



In disadvantage households struggling to survive the decision whether to buy a bread or a sanitary pad to manage a young girl's period is commonly made.
More often than not, the stomach wins.
Girls often resort to unhealthy alternatives such as old socks, newspapers ect just to be able to attend school.

1 WASHABLE PAD = 144 DISPOSABLE PADS
ONE WASHABLE PAD CAN MAKE A DIFFERENCE
R250 for one washable pad that will last 4 years

With the crowning of 2014 winner the beautiful Janet Potgieter, came new opportunities, dynamics and movement to give dignity back. "Think about what you will say to someone if you can't give then hope." The truth behind these came back to haunt Janet when she stood between 42 000 people in *Bulengo Displacement Camp in North - Kivu in the Eastern Democratic Republic of the Congo*, a mere 6 weeks after won this prestigious title.

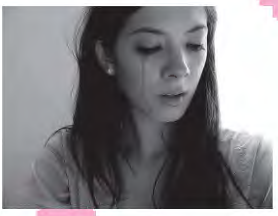
Meeting extraordinary women in horrific circumstances, she learnt that you CAN GIVE SOMEONE AT LEAST THEIR DIGNITY BACK.
Let's stand together and get INVOLVED in making a difference in someone's life and give back their dignity.

By donating you can keep a girl child in school during menstrual cycles for up to 4 years.

A section 18A will be issued to you for the total amount.

Please contact for the Vaaltriangle area:

Mrs SA Globe 2019 Erika Breytenbach - 072 777 2861 or Charmaine Britz 072 768 8582





1 x WASHABLE PAD = 144 DISPOSABLE PADS

1 x WASHABLE PAD CAN MAKE A DIFFERENCE

R250 for one washable pad that will last 4 years

give me colour / kleur my in



Leer so jou kind maniere Volg bladsy 8

Kleuters kan nie tussen reg en verkeerd onderskei nie, maar word gerig deur wat ander hulle vertel. Byvoorbeeld, 'n kleuter besit nie die vermoë om te verstaan dat om te slaan die slagoffer seermaak nie. Volgens hulle denke is dit verkeerd om te slaan want hulle ouers sê so of omdat hulle daarvoor gestraf word. Die ideaal is dat die kleuter leer dat gehoorsaamheid aan ouers op hierdie ouderdom verwag word.
Die aanleer van die woorde "asseblief" en "dankie" is gewoonlik die eerste stap in die kweek van hoflikheid by kinders. Aanvanklik mag kinders die woorde herhaal in 'n poging om hulle ouers na te maak sonder om te weet hoekom sulke uitdrukkings gepas is. Kleuters verstaan nie rede nie en vind dit moeilik om hulle impulse te beheer. Hulle leer en herhaal woorde deur hulle ouers dop te hou en na te maak. Jy kan hulle aanmoedig om "verskoon my" te sê wanneer hulle 'n wind opbring of in ander vasloop, of "dankie" wanneer hulle 'n maaltyd ontvang.

Sommige kinders mag leer om mense te groet met "hello" en "totsiens", maar in die praktyk is hulle geneig om onbetroubaar te wees en volgende keer skaam agter Ma se bene te skuil. Moenie daaroor bekommerd wees nie, en moenie aandring op perfeksie nie. Namate hulle ouer word, kom dit vanself.

Voorskool – Ouderdomme 3 tot 7 jaar

Teen drie jaar oud herken kinders dat hulle deel van 'n gesinseenheid is en begin om hulle ouers se waardes te internaliseer. Hulle besef dat wat hulle doen ander affekteer, sowel as die regte en gevoelens van ander. Voorskoolse kinders verstaan die verskil tussen 'n "kind" en 'n "volwassene" en verstaan dat volwassenes in beheer is. Hulle verstaan ook die "as en dan" van gevolge: As ek my wangedra, dan gebeur dit. Teen ouderdom vier behoort hulle te geleer het om nie te slaan of ander skeldname toe te voeg nie.

Op hierdie stadium is kinders gereed om te leer oor beurte te maak en te deel. Dit sal aan die begin nie vir hulle maklik wees nie en hulle mag nou en dan terugval as 'n gunsteling speelding in die gedrang is. Hulle kan ook leer om te luister en nie in die rede te val terwyl iemand anders praat nie. Slim ouers koppel om te luister en die vermoë om nie in die rede te val nie aan om te deel en jou beurt af te wag – alles gedrag wat respek vir ander mense toon.

Voorskoolse kinders het kragtige verbeeldings en vrese en is by tye geneig om verbeelding en realiteit te verwar. Byvoorbeeld, hulle mag glo in hekse en monsters waarvan hulle by ouer kinders gehoor het. Hulle het dikwels 'n vertrooster soos 'n teddiebeer of 'n kombersie nodig as hulle moeg is of nie by die huis is nie. Dit mag vir hulle moeilik wees om die pas te stel en hulle kan moeg en knorrig raak want hulle wil nie ophou speel wanneer hulle hulleself geniet nie.

Namate hulle ouer word, moet hulle geleer word van beleefde bekendstellings, soos wanneer om "hello" en "totsiens" te sê.
Kinders met mooi maniere is regtig 'n plesier kind.
Nes vrindelikheid niks kos nie, kos mooi maniere ook niks.'