Top Vibe

Online KIDS Magazine

Issue 4



Bullying see page 4

Dit is MY lyfie! sien bl 11

Top Vibe
Online KIDS Magazine
do download
go to www.topvibe.co.za



Find & Like us on
facebook

Redakteurs Nota..



Hallo Vibe kinders!

Sjoe ek hoop julle het die kort skool vakansie geniet.
Nou is dit net skouer aan die wiel sit vir die laaste entjie voor die Desember vakansie.

Ons bring vir julle lekker leesstof en so bietjie afleiding soos inkleur prentjies, join the dot en dan nutuurlik baie belangrike artikels.

Ek is seker mamma of pappa sal dit vir jou lees as jy nie self kan lees nie.

Dankie aan ons mammas en pappas wat so getrou die tydksrif aflaai.
Geluk aan ons inkleur wenners van die inkleur kompetisie Nr3. Geniet julle geskenkpak.
Stuur jou inkleur prentjie vir ons. Jy mag dalk net die volgende wenner wees.

Dan is daar 'n baie belangrike aankondiging.
Ons gaan 'n ***Mr en Mej Top Vibe Kids*** aanbied.
Dit sal eers in die nuwe jaar wees, maar hou ons maar dop vir meer inligting.
Volgende jaar gaan ons baie kompetisies hou.
Onthou ons voorblad kompetisie, gaan kyk op ons Facebook blad.

Intussen lees maar getrou die magazine sodat julle nie uitmis op enige iets nie.

Mooi bly soet wees tot volgende maand.

Tannie Charms xox

Top Vibe Online KIDS Magazine

Call: Charmaine 072 768 8582
E- mail: admin@topvibe.co.za
Website: www.topvibe.co.za

Comments:
Please write to us or contact us to share your opinion, ideas & comments.
Charms P. O. Box 60130 Vaalpark 1948 or by E-mail: admin@topvibe.co.za

Copyright:
Content of Top Vibe Kids Magazine is protected by copyright. No part of this online publication may be reproduced or used in any other magazine printed or online, prior settlement with the editor.

Disclaimer:
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/or advertisement.

The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the editor.

TO ADVERTISE CALL
CHARMAINE 072 768 8582



Sub- Redakteurs Nota.

Hallo julle mooi klein mensies

Die jaar is amper verby. Ek kan al die roomys en die see sien as ek my ogies toe maak.
Kan julle glo ons stap nader aan die einde van die jaar. Dit beteken net een ding.
Dis amper Kersfees.
Wat soek julle vir Kersfees? Ek het al my lysie gemaak vir Kersvader, het julle?

Ons Kersfees uitgawe gaan baie pret vol wees.

Tannie Stella het die maand bietjie meer gesels oor boelies. Mamma's en pappa's lees daaroor en as julle enige raad of hulp nodig het is ek hier om julle by te staan. Julle is nie alleen nie.

As julle my wil kontak hier is my kontak besonderhede.

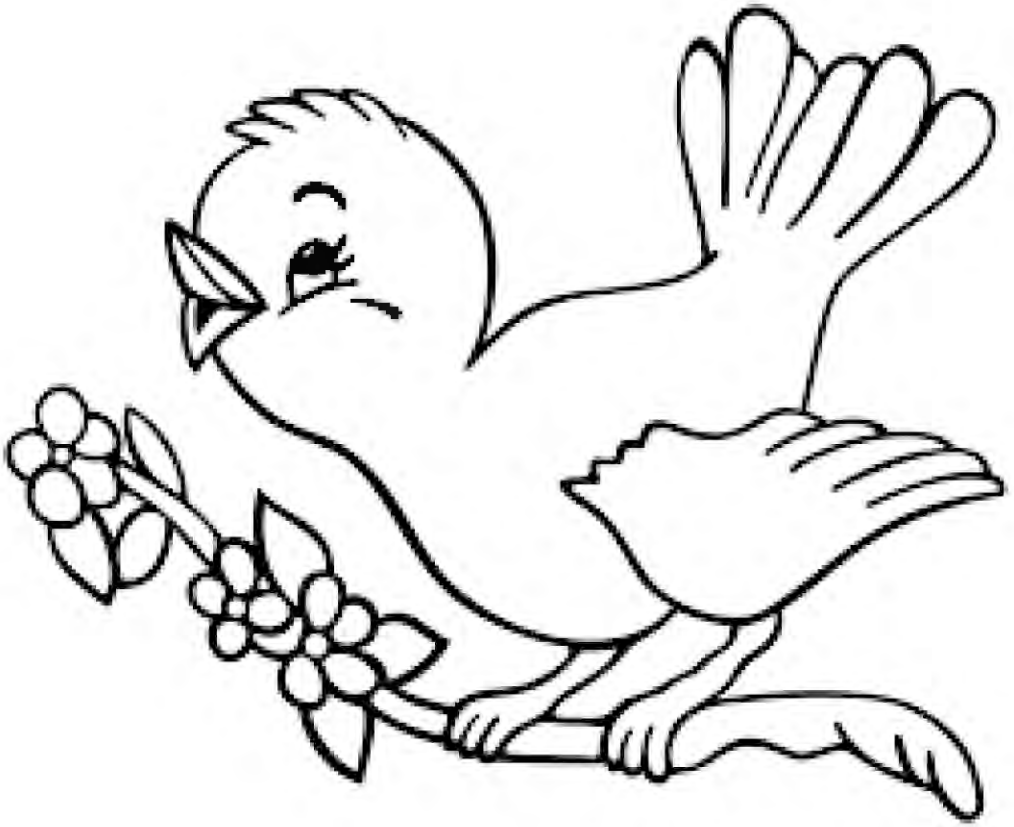
Stella 060 771 9407 of 016 100 1479
admin@stellasplaytherapy.co.za

Dan groet ek tot volgende maand weer!

Soet wees

Tannie Stella

TO ADVERTISE CALL
STELLA 060 771 9407



give me colour / kleur my in

How to help your child with Bullies!

By: Stella Jansen - Family Mediator and Therapist

First give your child space to talk:

If he/she recounts incidences of teasing or bullying, be empathetic.
If your child has trouble verbalizing his /her feelings, read a story about children being teased or bullied.
You can also use puppets, dolls or stuffed animals to encourage a young child to act out problems.

Once you opened the door, help your child begin to problem- solve:

Role-play situations and teach your child ways to respond. You might also need to help your child find a way to move on by encourage him/her to reach out and make new friends.
Let them join teams and school clubs to widen their circle.

At home and on the playground:

Adults need to intervene to help children resolve bullying issues but calling another parent directly can be tricky unless he/she is a close friend.
It is easy to find yourself in a "he said/ she said" argument.
Try to find a intermediary: even if the bullying occurs outside of school, a teacher, counsellor, coach, or after-school program director may be able to help mediate a productive discussion.

If you find yourself talking directly to the other parents, try to do it in person rather than over the phone.

Don't begin with an angry recounting of the other child's offenses.
Set the stage for a collaborative approach b suggesting going to the playground, or walking the children to school together, to a observe interactions and jointly express disapproval for any unacceptable behaviour.

At school:
Many schools have programs especially designed to raise awareness of bullying behaviour and to help parents and teachers deal effectively with it.

Schools and parents can work effectively behind the scenes to help a child meet and make new friends via study groups or science-lab partnership.
If you are concerned about your child.
. Share with the teacher
what your child told you; describe any teasing or bullying you may have witnessed.
. Ask the teacher if she sees similar behaviour at school and enlist her help in finding ways to solve the problem.
. If she hasn't seen any instances of teasing , ask that she keep an eye out for the behaviour you described.
If the teacher says your child is being teased, find out whether there are any thing he may be in class to attract teasing Ask how he responds to the teasing and discuss helping him/her develop a more effective response.
. After the initial conversation, be sure to make a follow-up appointment to discuss how things are going.
. If the problem persists, or the teacher ignores your concerns, and you child starts to withdraw or not want to go to school, consider the possibility of "therapeutic intervention." Ask to meet with school counsellor or counsellor,

Mom can we go shopping ? Please Mom!

Fashion tips in our January 2019 Issue.



PLAY

Help your child communicate and express their feelings throung

Art Therapy Sand Art Play Therapy Messy Play

WE CAN HELP WITH

Bullying
Shyness
ADHD
Learning Problems
Trauma
Concentration
Aggressive Behavior
Withdrawal

"You can discover more about a child in an hour of play than in a year of conversation."



Contact us
060 771 9407 | 016 100 1479
admin@shelliaplaytherapy.co.za
145Louis Trichardt Blvd, Vanderbijlpark

STEERA'S

TMOD
3D PRINTING
For all your 3D printing needs
Ockert: 060 982 7296
Tanya:082 726 8460
For any info please email us on:
tmod@synrgsa.co.za
Find us on Facebook





SOCKS FOR AFRICA
ONLINE SOCK SHOPPING
079 502 5838
sil
THE SOCK I LOVE

www.socksforafrica.co.za

Novelty socks | Knee High socks | Thigh High socks
Toe socks | Secret socks | Safety boot socks | Anti-slip socks
Custom socks | Sport socks | Pattern socks

GLITZ & GLAM
Costume & Fashion Hire



Lemnos Building, Christiaan de Wet Street, S.E.1, Vanderbijlpark.

Contact: Amorie 082 940 9209



Isabel 082 923 4310
www. sandart.co.za

We do Sand Art at –
Kids Parties over weekends.

Having fun with sand art

Do you have a up coming birthday party?

Call Isabel on 082 923 4310 to book sand art, and make your child's birthday party a special one, where the children can have fun!





Kiddies parties

* Inflatables
* Chairs
* Tables
* Tents
* Sweeties
* Balloons
*Photo-board

and many more done for you!

School parties Your choose the theme.

Call Noeline: 076 964 5274





Decorated sugar cookies

Homemade comfort cookies
Tanya Deetlefs 078 381 5629



Extra Class

* Early Development Classes
* Afrikaanse Klasse Gr 1-12
* Math Classes Gr R-7
* English Classes Gr R-12



Contact Us:
Isabel Vosloo - 082 923 4310
isabel.vosloo04@gmail.com

Facebook:
Sasolburg Extra Classes

Mamma's loer hier?

How to take care of your dog.



Shampoo properly



Brush your dog's coat



Give your dog omega-3 fatty acid supplements



Healthy pet is a happy pet

Spoil your pet with a grooming session at the proffetionals



Ensure your pet drinks adequate water



Ensure a comfortable and clean environment





L♥ve you dog





Make sure you dog has been taken care of while you and your family are on vacation



Maintain a healthy diet



Regularly check for parasites



Join the dot's



Love your mouth

Use the chart to guide you

1. 
Brush twice a day with Fluoride toothpaste.

2. 
Rinse your mouth after brushing to wash away the Fluoride.

3. 
Avoid brushing your teeth straight after eating Acidic food or drinks to help prevent enamel erosion.

4. 
Avoid sugary snacks and drinks between meals.

5. 
Visit the dentist regularly for your check up.

6. 
Talk to your dentist about the best way to clean between your teeth and gums.

Dr YE Mahomed

The Mall, D F Malan Steet, Town Centre, Vanderbijlpark.

Phone number: 016 - 931 1212



I BRUSHED MY TEETH CHART!

	Morning	Night
Monday		
Tuesday		
Wednesday		
Thursday		
Friday		
Saturday		
Sunday		

I ♥ my mouth



Name.....

Week.....

Ouers hou julle kinders veilig - *sien "Dit is my lyfie" op bl 11*

Die beweerde verkragting van die klein sewejarige meisietjie in Dros in Pretoria het skokgolwe deur ons land gestuur. Met die aanloop van die Desember vakansie kry ek skoon 'n knop in my keel van benoudheid.

Elke ouer is meer paranois en meeste Suid-Afrikaners soek bloed – ek self heroorweeg my standpunt oor die doodstraf. Alhoewel baie van die feite nog uitstaande is is daar alklaar baie geskryf hieroor.

Ek is geskok om te sien hoeveel mense die oppasser, die restaurant, die ooggetuies en die ma blameer. Ek is veral teleurgesteld in die ouer generasie wat reeds kinders groot gemaak het en nou oumas of oupas is. Hulle is die wat die kind se ma die meeste blameer.

"Mens haal nooit jou oë van jou kind af nie – dis die ma se skuld". "Ek's jammer maar jou kind is jou verantwoordelikheid". "Ek sou nooit laat my kind alleen badkamer toe gaan nie" of die een wat my die meeste frustreer het is die insinuasie dat kinders net tjoepstil by die tafel moet sit by 'n gesinsrestuarant "want dis hoe hulle maniere leer".

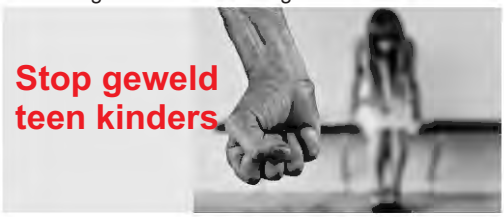
Het julle dan so maklik vergeet? Of is dit omdat julle steeds vasklou aan die idee dat kinders gesien en nie gehoor mag word nie.

Die meisie is nie meer 'n kleuter nie. Sy's sewe jaar oud. Sy's in gr.1 of miskien reeds in gr.2. Ek weet ek het as laerskoolkind alleen toilet toe gegaan maar dit was lank gelede, vandag is dinge anders. Dis 'n familie restaurant. Dis nie 'n klub of wilde kroeg nie. Daar is 'n speelplek vir kinders met 'n oppasser en ouers kan genadiglik 'n glas wyn drink en asem skep terwyl jy 'n ogie hou oor jou kroos.

Kinders is vol lewe en energie en word opgewonde oor alles en hulle is blitsig vinnig. Ek was al in 'n restuarant en gesien hoe 'n ma afgekyk na die spyskaart om kos te bestel en toe sy weer sien is haar seuntjie weg. Sy het reg langs die speelgoed-area gesit en hy was reeds besig om by 'n glyplank af te gaan. Dit gebeur so gou al is hulle kleuters in daai twee minute gebeur het, ek erken.

Daar is baie slegte ouers in ons land. Ons weet dit want ons lees gereeld van gevalle soos die Huis van Gruwels. Ek doen 'n beroep op Suid-Afrikaners, en veral die ouer geslag, moenie alle ouers kruisig nie. Moenie so vinnig vergeet hoe gedaan jy is of hoe besig die klein lyfies kan wees nie. Moenie vergeet hoe inkleur vir jou een kind ure kan besig hou nie. Moenie ook nie vergeet hoe inkleur vir een kind kan besig sou hou maar jou ander een verkies dit om boom te klim nie. Moenie vergeet dat daar pedofiele in jou tyd ook was nie. Gert van Rooyen is juis nou weer op almal se lippe en dit was in JOU tyd. Moenie vergeet dat die ouers ook 'n slagoffer is en dat mens nooit die slagoffer kan blameer nie.

Ek het die afgelope week gesien baie mense sê "ek blameer die ma". Blameer jy ook die vrou wie 'n mini aangehad het en verkrag is?



Die vrou wat te veel gedrink het maar steeds 'nee' gesê het? Die vrou wat skemeraand gaan draf het? As jou antwoord ja is, is jy deel van 'n veel groter probleem. Dit is waarom so min slagoffers van seksuele misdaad klagtes lê want hulle is bang hulle word blameer.

Die enigste een wat skuld dra in die tragiese geval is die misdadiger. Nie eens sy familie of geliefdes kan geblameer word nie. Daar staan nie 'monster' op hulle voorkoppe geskrywe nie. Baie maal is hulle juis die sjarmante mense wat veral goed is met kinders.

Dink jouself in hoe daai ma van daai klein dogtertjie haarself verwyt. Ek beloof jou sy het onnoembare maal die afgelope week gedink "as ek maar net".

'n Onlangse studie in Suid-Afrika het bevind tot 35% van kinders in die land word seksueel mishandel voor hulle 17 jaar oud word. Amper net soveel seuns is slagoffers as meisies. Een in drie kinders in die land word voor hulle 17de verjaarsdag aan een of ander seksuele mishandeling blootgestel. Die syfers is skrikwekkend. Tog is die meeste van die oortreders iemand wat die kind ken. Dis 'n nefie, 'n oom, 'n onderwyseres, 'n afrigter of 'n maatjie se ouer. Die kans dat 'n wild vreemdeling jou kind aanval, soos in die geval, is baie klein.

Jy as ouer kan maar net jou kind leer om hom / haar lyfie is net sy/haar eie en ek bid en ek bid en ek bid.

Top Vibe Kids Magazine bring vir jou hierdie artikel, asook ***"Dit is jou liefie"*** laat jou kind dit lees of lees dit vir jou kind raam dit in jou kind se kamer, sodat hulle dit kan sien elkedag.

Sterkte mamma en pappa om kinders groot te maak is 'n groot verantwoordelikheid.

Dit is MY lyfie!

My Reëls

My lyfie is my lyfie en dit behoort aan my!

Ek mag "NEE" sê ek iemand ne 'n drukkie of soentjie wil gee nie.
Ek kan vir hulle 'n "high 5 gee" hulle hand skud of vir hulle 'n soentjie eerder blaas.

Ek is die baas van my lyfie, en wat ek sê gaan.





Ek het 'n Veiligheids Netwerk!

Hierdie is 5 grootmense wat ek vertrou.
Ek kan vir hulle enige iets vertel en hulle sal my glo. As ek bekommerd, bang of onseker is kan ek iemand op my Veiligheids Netwerk vertel hoe ek voel en hoekom.

Geheim:

Ek moet nooit 'n geheim hou wat my sleg of ongemaklik laat voel nie.
As iemand vir my vra om 'n geheim te hou wat my sleg of onveilig laat voel, moet ek 'n groot mens op my Veiligheids Netwerk dadelik vertel.



Waarskuwings tekens:

As ek bang of onveilig voel, kan ek dalk baie sweet 'n seer magie kry, 'n bietjie bewe en my hart kan baie vinnig klop! Hierdiegevoelens noem ons "Waarskuwings Tekens" As ek so voel oor enige iets, moet ek vir grootmense in my Veiligheids Netwerk vertel!

Private deele:



My private dele is die deel is onder my swemklere. Niemand mag aan my private dele vat nie. Niemand mag my vra om aan my privaat dele te vat nie.
En niemand mag vir my prentjies wys vanprivaat dele nie. As enige iets van hierdie gebeur, moet ek my groot mense op my Veiligheids Netwerk vertel.



Charmaine



Stella

To Advertise in this Magazine call us

Editor Charmaine 072 768 8582
E-mail admin@topvibe.co.za

Sub -Editor Stella 060 771 9407
E-mail admin@topvibe.co.za



Don't miss our Christmas Issue.
Holiday fun/ Christmas Fun

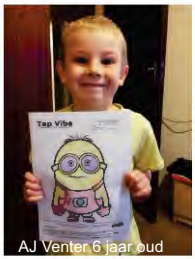
Answer to FARM ANIMALS:

The correct answers Issue 3.
Did you get it right?



Baie geluk!

Baie dankie aan elkeen wat deel geneem het aan ons 3de inkleur kompetisies.
Ons het 57 inskrywings ontvang dit was minder as die voorige twee kompetisies, ek vermoed die skool vakansie het iets daarmee te doen gehad.



AJ Venter 6 jaar oud

Ons het twee Wenners:
Baie geluk AJ, en Daniel julle is ons gelukkige wenners!
Geniet julle geskenkpakke en lekker inkleur.



Daniel 6 jaar oud

Mamma's help asseblief en plaas 'n foto van AJ en ook van Daniel met hulle geskenke op ons Facebook blad - Top Vibe Kids Magazine.

Inkleur kompetisie Nr 4 is reeds op ons Facebook blad gelaai asook op ons webblad.
Stuur jou prentjie na admin@topvibe.co.za
of WhatsApp na 072 768 8582

Lekker inkleur! maatjies daar is nog twee inkleur prentjies vir 2018 oor. Jy kan dalk ons volgende wenner wees.

Top Vibe KIDS Magazine

For more information or to order:

Face paint / Clay
WhatsApp 072 768 8582

