Top Vibe

KIDS MAGAZINE

ONLINE

JANUARY 2025

ISSUE 78



MEDIA HOUSE 2025 Projects

Kayleigh van Niekerk.
Face of Top Vibe Kids Magazine 2024/2025

INDEX

CONTENT

Top Vibe
ONLINE
Kids Magazine

COMMENTS:

Please send us an e-mail to
admin@topvibe.co.za
to share your opinion, ideas and comments.

COPYRIGHT:

Content of Top Vibe Kids Magazine is protected by copyright. NO part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settelment with the editor.

DISCLAIMER:

The Editors or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and / or advertisement. The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the views of the Editor.

MEDIA HOUSE:
TOP VIBE MAGAZINE
TOP VIBE KIDS MAGAZINE
GLAMOUR TALK MAGAZINE
50+ MAGAZINE / TYDSKRIF

EDITOR:
Charmaine Britz

CONTACT DETAILS:
Cell: 072 768 8582

E- MAIL:
admin@topvibe.co.za

WEBSITE:
www.topvibe.co.za

1.

OUR ADVERTISERS:

Support our advertisers they support
us!

2.

BACK TO SCHOOL 2025:

Read about the changes that 2025 brings to schools

3.

MEDIA HOUSE PROJECTS:

Please support our projects for 2025 . It's so much fun...

4.

FACE OF TOP VIBE KIDS MAGAZINE 2025:

Read about our little Face of Top Vibe Kids Magazine 2024/25



REGULARS

1. EDITORS NOTE 03

Charmaine Britz CEO - MEDIA HOUSE
Top Vibe Magazine / Top Vibe Kids Magazine,
Glamour Talk Magazine and 50+ Magazine/ Tydskrif.

2. AMBASSADORS 04

Top Vibe Kids Ambassadors: Meet our Ambassadors for 2025. It's their second year as ambassadors. Taygan Botha, and Celesté Bam

08

3. IT'S FUN TIME

We at Top Vibe Kids Magazine try to keep you busy with fun things to do. Hope you enjoy!

4. MODEL COVER PAGE 01

Our cover page model is the lovely Kayleigh van Niekerk

5. BACK PAGE 20

Back page: Our next Issue is our February 2025 Issue.



Photographer: Albertus Kriel
Venue: Turn & Tender Vaalmall

REDAKTEURS NOTA

Liewe maats,

Die vakansie is verby en dit is tyd om terug skool toe te gaan.

Maats ons het baie goeie nuus in 2024 het ons projekte se fondse vir bejaardes gegaan maar vanjaar fokus ons op die kinders.

Hou ons Facebook blad dop hier kom baie pret, paasfees gaan pret wees.

Dan is daar nog beter nuus ons het die gesig van die Top Vibe kids Magazine gekroon. Dit is die pragtige Kayleigh van Niekerk sy is 'n model by Elite models SA in Sasolburg.

Ons het julle hulp nodig om skryfbehoeftes in te samel vir kinders wat nie het nie. My nommer is 072 768 8582 indien jy vir ons iets wil skenk kontak my asseblief.

Ons afsny datum is 12 Januarie 2025. Ons gaan dit op die 13de Januarie 2025 uitgee.

Soet wees tot volgende maand.

Liefde

Charms

OUR AMBASSADORS



CELESTé BAM

Helloooo lesers!

Welkom by 2025! Kan julle glo? ‘n Nuwe jaar vol opwinding en nuwe geleenthede wat voor lê.

My naam is Celesté Bam en ek is vir die tweede jaar in ‘n ry ‘n ambassadeur vir Media House se Online Kidz Magazine. Dis ‘n absolute voorreg om deel te kan wees van die amazing span.

Ek is tans swanger met ‘n baba dogtertjie en ons verwag haar in Maart. Ons is nou besig om die laaste paar goedjies reg te kry voor sy kom.

Ons is vreeslik opgewonde vir haar koms en dankbaar dat die liewe Here ons vertrou om ‘n klein mensie in die lewe te bring.

Mag 2025 jou jaar wees. Mag jy geseën word met alles wat mooi is. Mag jou drome waar word. Ek wens vir al ons lesers ‘n geseênde 2025 toe!

Met baie liefde,

Celesté Bam.



TAYGAN BOTHA

Liew maats,

Die Desember vakansie was welverdiend ek het dit sooo baie geniet nou is ek uitgerus en reg vir 2025.

Ek gaan die nuwe jaar aanpak en die beste van dit maak, baie memories maak.

Dit is ook amper tyd om terug skool toe te gaan. Ek is opgewonde want dan kan ek weer al my vriende sien, en dit is ‘n nuwe hoofstuk in my lewe.

Soos julle kan sien ek is weer julle ambassadeur en ons gaan baie pret hê vanjaar word daar gefokus op kinders in nood.

Ek kon nie nie die Face of Top Vibe Kids & Top Vibe Magazine bywoon nie maar ek wil graag vir Kayleigh geluk wens, dit gaan lekker wees om saam met jou en jou mamma te werk.

Geniet die skool julle, dit sal pret wees, ek weet.

Groete Taygan

New Face of Top Vibe Kids Magazine 2025

Kayleigh van Niekerk

We are proud to announce our new Face of Top Vibe Kids Magazine 2025, Kayeigh van Niekerk.

Find out little more out about this beauty. This is what she had to say about herself.

I am the 10 year old Kayleigh Van Niekerk from Sasolburg.

I have a sparkling personality, and I love making new friends.

My hobbies include hockey, netball, modelling and dancing.

I love challenging myself and improving my skills or learning new things.

I am the only child and would love a brother or sister.

My motto - Reach for the stars but never forget the beautiful flowers at your feet.

Welcome to our team and enjoy the journey with us...





MEDIA HOUSE 2025 Projects





Tieners en emosies – Hoe nou gemaak?

Emosies wat tieners ervaar en hoe om emosies te beheer
Tieners en emosies. Dis 'n lewensbelangrike onderwerp. Tieners wat hulleself om die lewe bring, is 'n hartseer werklikheid. Kenners sê as kinders van jongs af leer om oor hul seer te praat, kan dit 'n moontlike oplossing vir dié soort ellende bied. Maar hoe kan ouers vroeg-vroeg reeds 'n oop ouer-kind-verhouding kweek?

Tieners en emosies: Wat sê kenners?
"Dis ontsettend belangrik dat kinders die vryheid gegee word om oor hul gevoelens te praat, of om konstruktief daaraan uiting te gee," sê Erna Rheeder van Pretoria, koördineerder: SAVF FAMNET en SAVF Father's Network.

"Indien hulle kan sê hoe hulle voel, én gehoor word, of indien hulle hul emosies toepaslik kan uitdruk deur byvoorbeeld 'n kussing te slaan of hul gewaarwordings in 'n joernaal neer te skryf, sal hulle emosioneel gesonder leef.

Wanneer sulke kinders dan op 'n dag tieners word, sal hulle eerder oor hul gevoelens praat as om hul besittings of ander mense of hulleself skade aan te doen.

"Kinders moet weet hul gevoelens het bestaansreg. Geen mens kan aan 'n ander sê dis verkeerd om te voel soos jy voel nie.

Watter rol speel die ouers?

"Wat kinders met hul gevoelens maak – dáár is die plek waar die ouers se rol lê. Dis nie die emosie wat reg of verkeerd is nie, maar wat 'n kind met daardie emosie doen.

"As 'n seun byvoorbeeld hoor hy mag nie huil nie, sal hy bloot sy gevoelens onderdruk. Dit kan later in toksiese manlikheid oorgaan en in geweld uiting vind.

"Om jou gevoelens te kan verwoord, maak boonop toekomstige kommunikasie met vriende of 'n huweliksmaat doeltreffender, en vergemaklik konflikhantering. Kinders kan selfs 'n talent soos skilder, sport of sang inspan om hul gevoelens tot uiting te laat.

Tieners en emosies: Waar begin mens?
"Gesonde ouerskap begin by gesonde volwassenes," sê Ina van Leeuwen, 'n maatskaplike werker in Pretoria wat op ouerskapvaardighede fokus. "'n Ouerpaar moet mekaar in hul ouerskap kan ondersteun. Ek moedig mense met verhoudingsprobleme aan om dit in terapiesessies te hanteer.

"Volwassenes kan só vasgevang in hul eie emosionele bagasie raak dat hulle hul kind se emosionele behoeftes miskyk. Of selfs emosioneel op hul kind begin steun, in plaas van andersom.

"Ek glo dat eerlikheid in 'n verhouding die eerste prioriteit is. Ons moet ook eerlik met onsself wees. Ek moet my tekortkominge kan erken en daaraan werk, anders is dit moeiliker om na my kind uit te reik. Indien onverwerkte trauma jou terughou, kan terapie jou help om jou seer te verwerk."

Wys jou kind dat emosies aanvaarbaar is deur toepaslike emosies met die kind te deel en daardeur te werk. Dis moeilik om iets aan 'n kind te leer waaroor jy self ongemaklik voel.

Gebruik positiewe taal om jou eie emosies uit te druk en jou behoeftes te kommunikeer.

Deel jou emosies op 'n beheersde manier. Ek kan kwaad word of my hartseer met my kind deel, maar ek moet seker maak ek het beheer daaroor. Kinders kan nog nie rou, onbeheersde emosie hanteer nie. Onthou ook dat kinders grootliks selfgesentreerd is. Hulle is geneig om te dink húlle is die oorsaak vir wat in hul wêreld gebeur. Dit kan tot onnodige skuldgevoelens aanleiding gee. Indien jy baie ontsteld is, deel allereers jou gevoelens met 'n ander volwassene.



Deel jou kommer oor jou finansies op 'n versigtige manier met die kinders. Vertel eerder oor die planne wat julle maak as om die emosie te wys. Sê byvoorbeeld:

"Pappa se werk het verander. Dis nou minder as voorheen, maar dit beteken ook dat Pappa minder geld gaan kry. Dis oukei, ons het genoeg geld om te koop wat ons nodig het. Dink julle ons kan saam na ons inkopielys kyk?" Die kinders moet weet die ouers dra die verantwoordelikheid, maar dat die hele gesin by die besluitneming betrek word.



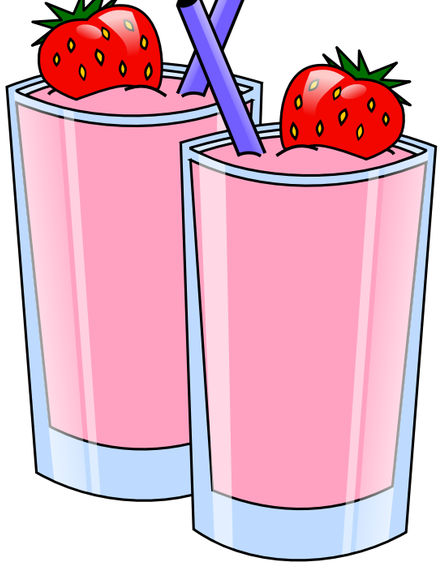
VOLG 14 EN 15

Chef Tommy



Kom ons maak melkskommels.

<u>Benodig:</u>
Glase
Melk
Roomys
Nesquik



Skep omtrent 3 tot 4 groot lepels roomys in die glas.
Gooi 2 of 3 lepels Nesquik in.
Maak die glas amper vol met melk en roer tot goed gemeng. Maak nou jou glas vol met melk

Dit is heerlike op ‘n warm dag!

Ons bak en brou
Saam met my maats...



Tieners en emosies – Hoe nou gemaak?

Verhoudingsprobleme tussen ouers het onsekerheid tot gevolg. Moenie konflik ontken nie. Jy kan sê jy en jou maat het verskille, maar dat julle besig is om daaraan te werk. Leer jou kinders dat konflik opgelos kan word deur daaroor te praat en deur saam tot 'n vergelyk te kom. Ons kan nie altyd ons sin kry nie. Die manier waarop konflik hanteer word, is belangrik. Geweld, byvoorbeeld, is nooit 'n opsie nie. Moenie die inhoud van jou en jou maat se verhoudingskonflik met die kind deel nie. Só leer jou kind om ander se privaatheid, ook in verhoudings, te respekteer.

Kinders ervaar dieselfde emosies as volwassenes, maar hulle beskik nog nie oor die vaardighede om dit te hanteer nie.

Ons kan hulle help om hierdie vaardighede te ontwikkel, en dalk op dié manier:

Leer jou kind om emosie te verwoord deur vroeg reeds taal aan emosie te koppel. Begin by jou baba wanneer jy iets sê soos: "Kyk hoe lekker lag my baba! Is jy gelukkig en tevrede?"

Praat met jou kind oor dit wat julle sien en ervaar. Wys 'n kleuter op die verskillende gesigsuitdrukkings in tydskrifte of boeke. Sê byvoorbeeld: "Kyk hoe frons hierdie seuntjie; miskien is hy kwaai." Namate jou kind ouer word, kan jy meer komplekse emosies verwoord.

Verduidelik aan jou kinders hoe sekere emosies jou lyf laat voel. Daar is oulike boekies beskikbaar wat met die ontwikkeling van emosionele taal kan help. Jou kinders leer ook om hul lyf te vertrou om aan hulle leidrade te verskaf oor hoe hulle bepaalde situasies moet hanteer. Hulle moet weet: As ek in 'n situasie beland wat

my bang laat voel, sal ek dit op my maag of aan my hartklop voel. Ek gaan na my lyf luister en nie in daardie situasie bly nie, maar vinnig daar probeer uitkom!

Praat met jou kind oor die hantering van emosies. Vra iets soos: "Wat maak ek as ek skaam voel wanneer ek my eerste klaspraatjie moet lewer?" Beraam dan saam planne oor hoe om oorweldigende emosies te hanteer. Jy kan byvoorbeeld rollespel gebruik om jou kind op 'n moeilike situasie voor te berei.

As kinders van kleins af leer dat dit in die haak is om oor emosies te praat, gesels hulle makliker met hul ouers daaroor wanneer hulle ouer is. Leer jou kind dis oukei om iemand se mening of se hulp te vra. As ek my kind se probleme uit die staanspoor konsekwent met respek en begrip hanteer, weet dié kind sy of hy kan my vertrou.

Sommige kinders is praters; ander nié. Skep geleenthede vir jou kinders om hul emosies op ander maniere as met woorde uit te druk. Stuur boodskappe aan mekaar, skryf 'n briefie en nooi hulle om terug te skryf. Teken saam, kleur saam in. Luister of maak saam musiek.

Bring tyd saam met jou kinders deur.

Jy kan nie ander leer ken as jy nie van jou tyd aan hulle afstaan nie. Doen dinge waarvan jou kinders hou. Klein kindertjies se taal is speel. Speel dus met jou kinders, geniet daardie "tee" wat hulle skink, bou saam Lego. Ry saam fiets.



Ken jou kinders se leefwêreld. Nooi hul vriende oor en leer hulle ken, om die

etenstafel of by die swembad. Leer ken jou kind se vriende se ouers. Woon sport- en kultuurgeleenthede by. Indien jou kind se onderwysers jou gereeld by skoolfunksies sien, sal hulle jou makliker kontak indien hulle 'n verandering by jou kind opmerk.

Kinders se geestelike ontwikkeling is die ouer se taak. Die manier waarop jy kies om jou godsdiens uit te leef, maak die grootste denkbare impak op jou kinders se geestelike ontwikkeling. Vorm hul denke deur soms oor geestelike temas te gesels. Gaan saam kerk toe. Praat ná die erediens met mekaar oor wat daar gebeur het.



Wees bedag op veranderings in jou kind se belangstellings, energievlakke, emosionele patrone en maats – selfs wanneer jy 'n té positiewe verandering opmerk. Laasgenoemde kan op onderliggende emosionele probleme dui. Skep geleenthede vir gesprek.

Indien jou kind jou uitsluit, kry hulp.

Maak seker jy help jou kind

Back to school in 2025

While parents and children are still getting into the swing of things for the final term of 2024's school year, which draws to an end on 13 December, the Department of Basic Education (DBE) has confirmed the school calendar dates for 2025.

Some of the important changes include an earlier start to the 2025 school year for public schools, as well as three "special holidays" thrown into the mix.

According to the calendar, both inland and coastal schools will kick off Term 1 on 15 January 2025 and conclude the year on 10 December, adding up to a total of 200 instructional days.

This signals a two-day earlier start than in 2024, when the school year commenced on 17 January.

According to the 2025 school calendar, there will be 27 standard school holidays, an increase from the 25 holidays in 2024. Picture: iStock
School holidays were already shortened in 2024, with the calendar making provision for just 25 days off, compared to 32 days in 2023 and 33 in 2022.

Previously, inland schools opened in the second week of January, while coastal schools resumed in the third week.

National Department of Basic Education spokesperson Elijah Mhlanga said this was done to minimise traffic congestion on roads.
2025 school calendar: Public schools
Here's a comprehensive overview of the key dates and important information to help you navigate the 2025 school year.

The confirmed calendar for public schools features 27 standard school holidays, which is an increase from the 25 holidays in 2024.

Despite this increase, the total number of school holidays is still fewer than in previous years.



The Department of Basic Education, however, has introduced three additional holidays, thanks to the Public Holidays Act of 1994, which mandates that if a public holiday falls on a Sunday, the following Monday will also be a holiday.

These special holidays will fall on the following dates:

Tuesday, 29 April 2025;
Wednesday, 30 April 2025; and
Friday, 2 May 2025.

NEXT PAGE

Back to school in 2025 Part 2

In the same week, Worker's Day falls on Thursday, 1 May 2025. This has resulted in the department writing off the whole week, resulting in these three special school holidays.

Key dates for public schools
TERM 1:
Schools start: 15 January 2025
Schools close: 28 March 2025
Public holidays: New Year's Day (1 January 2025), Human Rights Day (21 March 2025)
School holidays: 29 March to 7 April 2025
TERM 2:
Schools start: 8 April 2025
Schools close: 17 June 2025
Public holidays: Good Friday (18 April 2025), Family Day (21 April 2025), Freedom Day (27 April 2025), Workers' Day (1 May 2025), Youth Day (16 June 2025)
Special school holidays: 29 April to 2 May 2025
School holidays: 18 June to 8 July 2025

TERM 3:
Schools start: 22 July 2025
Schools close: 3 October 2025
Public holidays: National Women's Day (9 August 2025), Heritage Day (24 September 2025)
School holidays: 6 to 10 October 2025
TERM 4:

Schools start: 13 October 2025
Schools close: 10 December 2025
Administration days: 11 to 12 December 2025
Public holidays: Day of Reconciliation (16 December 2025), Christmas Day (25 December 2025), Day of Goodwill (26 December 2025)
2025 school calendar: IEB and private schools
According to the Independent Schools Association of Southern Africa's (ISASA) proposed calendar, independent or private schools will have slightly fewer school days than their public counterparts.

It states that all independent schools will start on 15 January 2025, but conclude on 3 December.

IEB schools in South Africa generally follow different calendars. While many align with the public school schedule, others adhere to specific association calendars or their own tailored schedules.

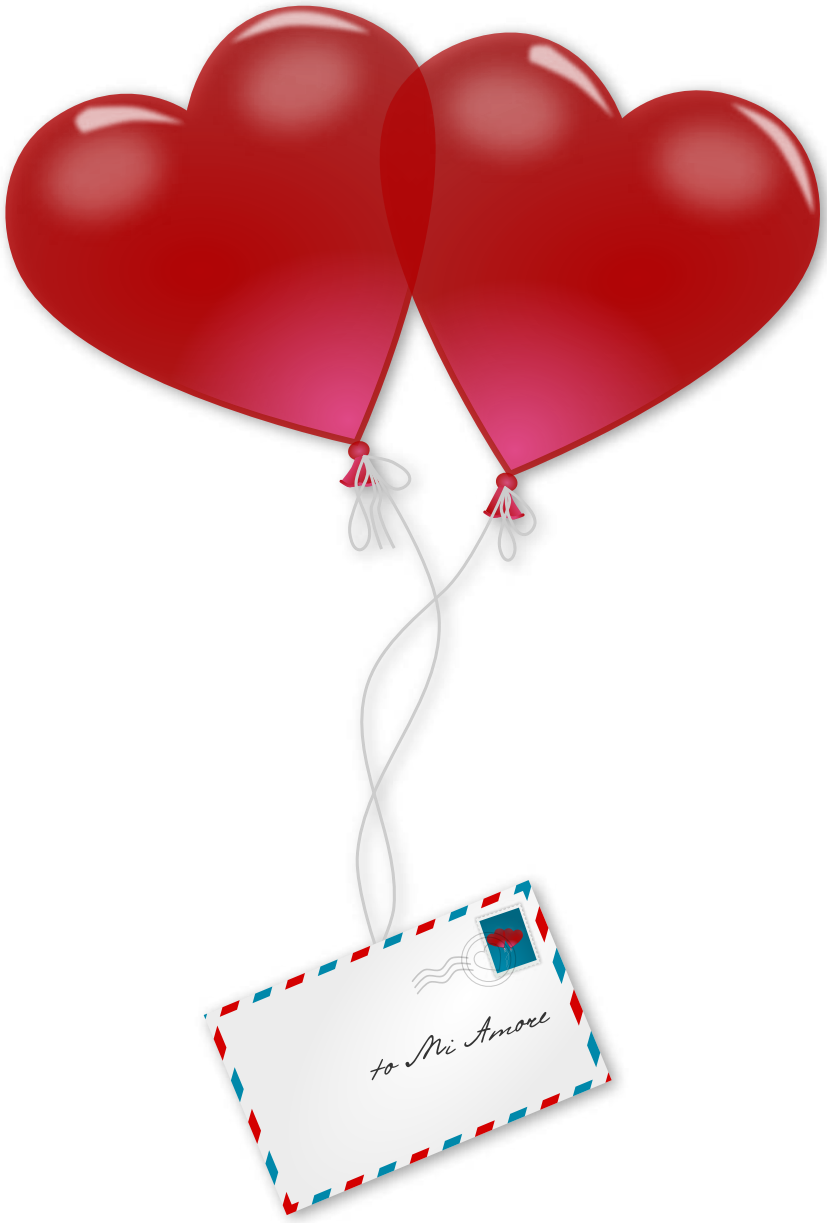
The ISASA Central Region Calendar provides a guideline for schools in Gauteng, Free State, North West, and Northern Cape, but its adoption is not mandatory.

2025 school calendar private and IEB schools
Source: ISASA
SA's academic year quick reference
Here's a quick summary of the proposed school calendar dates:

Term 1: 15 January to 28 March (11 weeks, 53 days, 1 public holiday)
Term 2: 8 April to 17 June (12 weeks, 59 days, 7 public holidays)
Term 3: 22 July to 3 October (11 weeks, 54 days, 1 public holiday)
Term 4: 13 October to 10 December (9 weeks, 43 days)
2025 school calendar public schools
Source: Department of Basic Education
NOW READ: How many public holidays from now until Christmas? Here's how to make the most of it. Read more on these topics Department of Basic Education (DBE) School Calendar
For more news your way Download our app and read this and other great stories on the move..

MAGAZINE

Media House



NEXT ISSUE - FEBRUARY 2025

TO DOWNLOAD GO TO www.topvibe.co.za