# Top Vibe ONLINE Magazine

ISSUE 112- 2018

Dr. Marius Bester PAGE 3

NEW Top Vibe Online KIDS Magazine



## 24 September 2018
## Heritage Day / National Braai Day

show me | IFM 102.2 | VAAL 24 | I'M ON YOUR PHONE!!

www.topvibe.co.za / www.topvibemag.mobi

# Redakteurs Nota.



Editors photo
Photographer: Charmaine Janse van Rensburg

***Top Vibe Kids Magazine*** se eerste uitgawe is reeds die 1st Augustus 2018 aanlyn. Ons is baie opgewonde oor die nuweling.
Mammas, as jy nog nie gaan loer het nie, gaan doen dit nou. Jou kind gaan dit "love". Die 2de uitgawe ook reeds aanlyn.
Ons eerste inkleur kompetisie het reeds gesluit in die ***Kids magazine***. Gaan loer wie ons wenner is.
Sien kontak besonderhede onder aan die artikel.
Baie welkom aan ***Stella Janson as Sub-Redakteur*** van ***Top Vibe Kids Magazine.***

***Top Vibe Magazine*** is die media borg vir ***"Angel Wings".***
Dit sal net 'n voorreg wees om deel te kan wees van iets so kosbaar.! Graag wil ons ook 'n beroep doen op ons lesers om ***"Angel Wings"*** te help waar moontlik.
Ongelukkig is daar finansies nodig om so instansie te bestuur.
Ons is opsoek na donateurs wat 'n maandelikse bydrae kan maak.
Enige bedrag sal help!

***"Angel Wings"*** is 'n nie-winsgewende organisaie wat 'n tuiste in Vaalpark geopen het vir weggooi babas en kleuters.
Hulle bied 'n veilige hawe vir hierdie kleingoed.

Hier is bankbesonderhede indien jy 'n bydra wil maak.

**Bankbesonderhede:**

Angel Wings
FNB - Sasolburg
Account Number 627 657 64066
Takkode:250655

**Kontak besonderhede: Angel Wings Stugters**

Annemi Schoeman 0833146436
Stephnie Crause 071 682 8404
Rykie Pretorius 072 566 6264

Geniet julle magazine!

NB: Baie dankie ***Dokter Marius Bester*** vir jou kosbare tyd om vir ons 'n spesiale bydra te lewer oor jou praktyk en passie vir jou pasiënte.

Charms

Charms Xox





**Top Vibe Magazine**

Focus on Business owners in the following Issues to come. Don't miss out.
Call 072 768 8582 for more info

**The SL Lasers procedure everybody is talking about!**

INCREDIBLE RESULTS!

Completely Painless & Non-Invasive

*Instantly clearer, rejuvinated and glowing skin with the **Ultimate Hollywood** treatment!*




*A favourite treatment by celebs before red carpet events! NO pain, NO downtime!*



**The ultimate solution for the following:**

- Pigmentation and age spot removal
- Blackhead removal - exfoliates and refreshes
- Skin rejuvination - large pore reduction
- Firmer skin and reduced fine lines and wrinkles
- Tattoo, PMU and birthmark removal

BOOK YOUR TREATMENT:
hello@suleloggenberg.co.za |
+27 83 271 8675

SL LASERS Precision Removal Technology
SULÉ LOGGENBERG

Lip Balm / Cuticle cream R20 each

Charms Body Products
072 768 8582



Vanilla Fudge

Baby Rose
Orange
Lavender
Green Tea



**Top Vibe Magazine**

**Comments:**
Please write to us or contact us to share your opinion, ideas & comments.
Charms P. O. Box 60130 Vaalpark 1948



**Copyright:**
Content of Top Vibe Magazine is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the editor.

**Disclaimer:**
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/or advertisement.

***The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the editor.***



**Contact details / Sales person:**
Charmaine 072 768 8582

E-Mail: charmaine@topvibe.co.za
E-Mail: admin@topvibe.co.za

**Social Media:**

Facebook: Top vibe magazine (Charmaine Terisa)
Twitter: charmaine@topvibemagazine
Instagram:top_vibe_magazine
Wedsite: www.topvibe.co.za / www.topvibemag.mobi

**Proof readers:** Tanja and Daleen.
**Photographer:** Charmaine Janse van Rensburg
Photo Diary & Venue: 083 681 1514

# DOCTOR MARIUS BESTER

***Vanderbijlpark - Follow-up article on Dr. Marius Bester.***

What's the best way to answer sports related health and wellness medical questions that patients face every day-by asking resident Vanderbijlpark Doctor and Sports Medicine Physician Dr. Marius Bester.

This is the second time that ***Top Vibe*** talks to him about his work in the medical fields as well as world- class medical trends and treatments, but this time in the field of sport medicine.

He completed his Masters in Sport Medicine at the University of Pretoria and is currently practising in this field at his rooms in Vanderbijlpark as well as with the Gauteng Lion Rugby team and the Springboks. 'Medicine and Sport are two of my passions" says Dr. Bester.

***Top Vibe*** dug a little deeper into what drives him to his career choice.

***What topic did you select for your Master Degree thesis and why?***

I selected a topic that relates two of the biggest trends in the world right now - an athlete's performance and the rising temperature of our climate! These are two currents that sports professionals face on a daily basis.

I spend the last four (4) years working closely with colleagues at the University of Pretoria and a team of athletes, to research what happens to an athlete's heart rate and performance while exercising in humid and high temperatures.

I will be presenting my thesis at the 2018 World Sport Medicine Congress in Rio de Janeiro, Brazil alongside other world -leaders sport physicians. I am honoured to be presenting under my personal banner and that of the University of Pretoria.

***How has working these two teams motivated you and influenced you?***

Working with these two teams has motivated me to be at my best and to stay on top of the game when it comes to innovative sports medicine treatments and injury prevention plans.
This means taking a closer look at comprehensive medical care that is preventative, but when in a time of injury, a care and rehabilitation programme that specialise in non-surgical treatment.

As sport has transformed into a well-paid career, athletes need to be back on their feet quickly and injury free - this is where world -class treatment like platelet therapy come into play.
Through my work with these two teams and love of Rugby since childhood, I have develop a special filed of interest in concussion and concussion related injury and treatment at all levels of the game.

I also focus on persistent ankle, knee and shoulder injuries which help me provide the right sport related medical care to my active and health driven patients and not just professional athletes.



**Doctor Marius Bester
Match Day Doctor
(Independent of the teams)
2017 Lions Super 18 v Sharks
34-29 Ellis Park (1 April)**

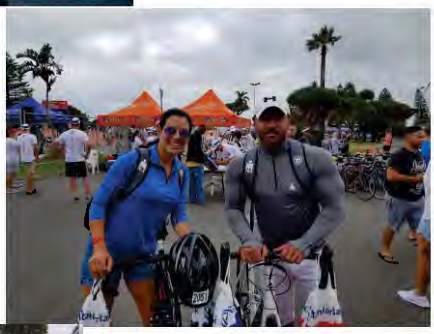
# PHOTO GALLERY



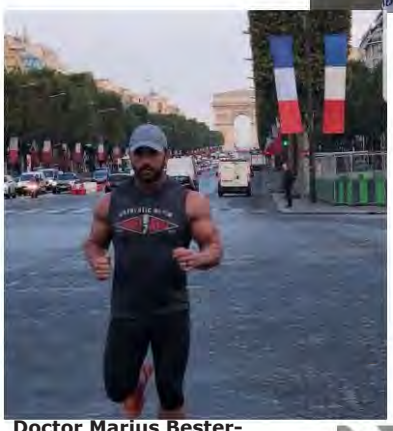
**Doctor Marius Bester with Tiana (daughter) and Micheal (son)**



**Doctor Marius Bester and wife Gina Bester**



**Doctor Marius Bester and wife Gina Bester**



**Doctor Marius Bester-
Ironman Nice France**





# PHOTO GALLERY

**Doctor Marius Bester and
Elton Jantjies (Lions rugby player)**

# PRINT SPOT

E- mail: charmaine@topvibe.co.za
Cell: Charmaine 072 768 8582

Call us for all your printing needs:

- Billboards
- Chromadek Signs
- Safety Signs
- Flyers
- Business cards
- Calenders
- Stickers
- Vehicle Magnets
- Design of adverts / Business cards ect.
- Restaurant Menue's










COATS & More...

» Your 1-Stop Coat Shop In the Vaal «

SASOLBURG SQUARE
Shop 1A
+27 81 851 9090

VANDERBIJLPARK
75 Attie Fourie street
+27 81 851 9090

VEREENIGING
14 Beaconsfield avenue
+27 81 851 9090

Whats-Up us 060 740 8600

# Please support our advertisers

## DISTRIBUTION OF FLYERS

Distribution Areas:

Vanderbijlpark - Vaalpark - Sasolburg
Meyerton - Vereeniging - Townships

Contact Charmaine 072 768 8582

**To advertise your business**
**call: Charmaine @ 072 768 8582**
Website www.topvibe.co.za / www.topvibemag.mobi




**Shop 8, Kollegepark Centre, 39 Col. Gordon Street**
**Vanderbijlpark. Talfryn Roux 083 290 2858**




**Tharina Center**
**Opperman Street,**
**Vaalpark**
**Cell: 084 955 5300**

**34 Bashee Street,**
**Three Rivers,**
**Vereeniging**
**Cell: 064 481 8760**

**Shop 4, Checkers Hyper**
**Jan van Riebeeck Blvd**
**& Hans Strijdom Street**
**Vanderbijlpark.**
**Cell: 082 687 5212**

**Shop 4, Top Level Spar**
**Centre, Fitz Simmons**
**Street. Vanderbijlpark.**
**Cell: 071 102 3268**




Eyebrow wax & shape R40
Lip wax R30
Chin wax R30
Eyebrow Tint R30
Eyelash Tint R30
Under arm wax R80
Bikini Wax R100

Brazillian Wax R160
Hollywood Wax R170
Half Leg Wax R180

Cellulite Wrap (Lift to Firm) R200
Depilbright pigmentation facial wax with serum R280.
DNA Facial Cerazine wax with serum (anti-aging) R280
Sunbed (10sessions R150) 1 Session R20
G5 per session with cellulite cream application R200

## Book your adverts for the last 3 months of the year and save!

## For more information call 072 768 8582






# Please support our advertisers


PROTRACTA DOOR
EXPANDING SECURITY BARRIERS
SUITABLE FOR ANY OPENING
Sliding doors, Windows of all sizes, Shopfronts, Patio's, Passages, All doors (front or back) etc.
for complete peace of mind!
Tel: (016) 362-1227 Fax: (016) 362-1238
E-mail: info@protractadoor.co.za

Home care
YOUR CHOICE OF INDEPENDENCE AT HOME
Care Agency:
We take care of you in the comfort of your home after hospitalisation. Help with shopping, preparing of food coffee / tea. Bath ect / Transport if necessarly.
Charmaine @ 082 586 2871
E - mail: vandermerwe.charmaine@yahoo.com

CompMed
Medical Aid Services
Jan Bekker 082 881 8307
Tel: 016 932 2061
Tel: 016 932 2917
Fax: 016 932 2597
Email: bekker@compmed.co.za
148 Louis Trichardt Boulevard, SE 2, Vanderbijlpark

QF
DR Q AESTHETIC AWE INC.
Dr. Quinten D. Fourie
General, Aesthetic and Integrative practitioner
MBBCh(WITS) Practice No: 0375063
1 Verdi Street, SW 5, Vanderbijlpark
Tel: 016 971 1040 OR 062 624 3233
E-pos: reception@gppractice.co.za

WE PRINT AND DISTRIBUTE FLYERS CALL 072 768 8582

RIVER MEAT
Deli

ON SPECIAL
Lamb Boud Tjops
Pork Shoulder Chops
Beef Stew
Full / Half Lamb
Club Steak
Mince
Marchia Kruger: 076 497 1268
marchiazaayman@hotmail.com
Saspark Centrum C/O Ravel & Golden Highway Vanderbijlpark

PEST CONTROL
Raak ontslae van enige insekte in en om die huis soos miere, kakkerlakke en rotte.
Areas: Vanderbijlpark, Vereeniging, Sasol, Vaalpark en Meyerton
Kontak: ALIDA 082 811 5301

TRIO LIQUOR STORE
For the friendliest service in Town
Convenience Centrum, Frikkie Meyer Blvd.
(Next to McDonalds)
Tel: (016) 931 1006
Hours- Open Public Holidays
Week: 08h00 - 20h00
Saturday: 08h00 - 20h00
Sunday: 09h00 - 15h00
We are open Public Holidays!
GREAT Specials IN Store.

DECOR DINNER
HOME COOKED MEALS EVERYDAY
Trina Kok Cell: 071 898 1714
22 Van Walbeeck Street SE 6, Vanderbijlpark

# We Share some of the pictures of the Women's Day celebrations!





Some of the photos that we received, of women celebrating women's day. On the top is ladies that celebrated Women's Day (evening) at Ster Kinekor Vaalmall on the 8th of August. Alida from Fastway Couriers shared this photos with us. Fastway Couriers gave prices to the value of R2000 for a lucky draw.



These ladies celebrated Women' Day on the Vaal River. Do you want to share your pictures of women's day with us? Send your pictures to charmaine@topvibe.co.za to reach us not later than 21/09/2018




Saffron INDIAN RESTAURANT

Authentic Indian Cuisine

We Invite You To Enjoy A Great Dining Experience

Samoosa - Chilli Bites - Tandoori - Roti Rolls
Bunny Chow - Biryani - Indian Sweet Dishes
Sea Food - Chicken Curry - Lamb Curry
Chinese - Vegetable Dishes - Indian Roti

Kiddies Menu

Monday - Thursday Special



No take away only sit down

Buy 1 Curry & Get 1 Curry FREE

Chicken & vegetables

016 932 4813 / 062 207 2126
Shop 1, Collosseeum Centre, Chopin & Delius Street, SW 5, Vanderbijlpark



DIAMOND PALACE

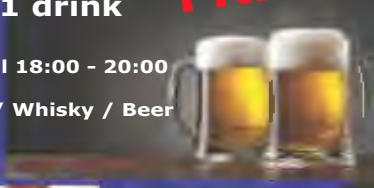
INDIAN RESTAURANT & BAR



Buy 1 drink FREE
Get 1 drink FREE

Special 18:00 - 20:00

Wine / Whisky / Beer





065 199 0028

Shop 4, Collosseeum Centre, Chopin & Delius Street, SW 5, Vanderbijlpark

# Vrouekrag!



'n Paartjie was aan die trou op die patio langs die hotel se groot swembad.

Ek het die hele besigheid vanaf die balkon se vierde verdieping dopgehou.
'n Vroulike leraar met 'n wit togo, het die plegtigheid aan die bo-ent van die rooi tapyt onder 'n klein baldakyn waargeneem.

Die gaste het stemmig in kort rye langs die tapyt gesit. Bruid en bruidegom het mekaar gesoen, die seën is oor hulle uitgespreek en die konfetti is gestrooi.

Later die aand het ek by die banket saal verby geloop. Die viering is viering was in volle swang. Vonkelwyn het gevloei en die orkes het oorverdowend gespeel met die gaste wat jol dat die seevoëls uit die hotel se jaart gevlug het.
Die bruidegom, is aan die gesels met een van die damegaste. Maar intressant van my oog die bruid waar sy eenkant by 'n tafel sit druk in gesprek met drie ernstige mans. Een man haal sy aktetas uit, knip dit oop en oorhandig dokumente aan die bruid om te teken. Sy bekyk die dokumente en en toe pluk sy 'n sakrekenaar en doen berekenings.
Dit het gelyk of hulle hard sake doen en dit nogal op haar trou.

Ek het by myself gedink: Huwelike is voor ons oë aan die verander, die viering daarvan en die gehalte daarvan. Dit is duidelik wie in daardie verbintenis die sê gaan sê. Ek hoop maar die man geniet die dans!

Ek dink terug aan die storie van die professor wat pas 'n Nobelprys gewen het en dit met 'n tweede witte-broodsreis per motor deur die VSA gaan vier net.
In die Navaja- woestyn het hy en sy vrou by 'n gelapte vulstasie stilgehou om brandstof te koop. Die eienaar met 'n groot, dik man met 'n bos olierige hare en groot tatoeëer-merke op sy bo-arm, het hulle gehelp.

Toe Mevrou Professor hom sien, het sy byna ballisties geraak en hom omhelsen gedruk en gesoen en lank aan hom vasgeklou.
Haar man was toetaal van sy wysie af met haar gedrag van sy gewoonlik ingetoë vrou. Toe hulle weg ry het sy vir die garageman soentjies gegooi.
Sy verduidelik dat sy die garageman jare tevore op hoërskool gekys was.

Die Professor het vies opgemerk dat dit darem maar goed is dat sy eerder met hom getrou het en nie met ghwar by die garage nie.
" Wat bedoel jy?" het sy gevra "As ek met hom getrou het, het hy nou die Nobelprys gewen en nie jy nie."
Die arme Professor..

Dit laat my wonder oor die paartjie, misien dra sy die broek in die huwelik of dalk nie.

Tot volgende maand.

Jy kan nou elke maand 'n kort storie lees!





To advertise your business
call: Charmaine @ 072 768 8582
Website www.topvibe.co.za / www.topvibemag.mobi

Top Vibe
Online KIDS Magazine

Call: Charmaine 072 768 8582
E- mail: admin@topvibe.co.za
Website: www.topvibe.co.za

Bath Salt: R50 each



# VERONA

Verona, met haar strelende stem, het beslis geen bekendstelling nodig in die vermaaklikheids kringe nie. Die klein dorpie meisie van Meyerton het oor die afgelope paar jaar nie net naam gemaak as realiteitsprogramster, radio-omroeper en televisieaanbieder nie, maar ook as joernalis, vervaardiger en sanger.

Haar debuut album, ***MASKERS***, is pas uitgeruik en volg kort op die hakke van haar eerste enkelsnit (met dieselfde naam). Dit spog met 'n versameling van elf kragtige kontemprorêre liedjies, waarmee sy nie net haar siel ontbloot nie, maar ook haar ongelooflike sangtalent met die wêreld deel. 'Die album fokus hoofsaaklik daarop om die luisteraar te motiveer en inspireer. Dit dra nie net 'n boodskap aan ander oor nie, maar dit voel konstant of ek vir myself preek, bemoedig en motiveer om soveel as moontlik te doen om die beste lewe te kan leef wat ek kan. Ons het die titel gekies omdat dit die eerste liedjie is waaraan ek saam met Hugo Ludik gewerk het. Ek het myself uitedaag om iets te doen wat ek nog nooit voorheen gedoen het nie en ontmasker myself vir die eerste keer vir wie ek regtig is, sê sy.
Buiten vir haar en Hugo, was Vaughan en Nerine Gardiner ook deel van die kreatiewe span agter hierdie nuwe vrystelling. 'n Verskeidenheid temas, soos om voluit te leef, kanse te waag, vir jouself op te staan, liefde en verlies, word aangespreek waarby gehore aan alle ouderdomme sal aanklank vind. Alhoewel sy nie 'n gunsteling snit wil uitsonder nie, meen sy dat voorwaardes en Hier's Ons haar na aan die hart lê: 'Voorwaardes ek het vir iemand baie spesiaal in my lewe geskryf. Dit gaan oor die voorwaardes wat ek het vir die een wie ek in my lewe mee wil deel, terwyl "Hier's Ons Nou" gaan oor verlies. Verlies, in welke vorm ook al, het my die laaste tyd laat besef hoe kosbaar die lewe en die mense in jou lewe is.

Verskeie gebeurtenisse het gelei tot die skryf van hierdie liedjie.

My beste vriendin het besluit om Kanada toe te trek, my oupa is oorlede, en 'n kollega het het haar man en kinders in 'n ongeluk verloor.Jy kan aan sekere dinge net mooi niks doen nie en moet leer saam te leef." Sy meen ook dat die volgende enkelsnit,Sterker, baie potensiaal het om harte te wen!

Die eerste Afrikaanse enkelsnit. Maskers, is vroeg in 2018 vrygestel en het die publiek onmiddellik gaande gehad. Dit het nie net die nommer een posisie op die treffersparades van twee radiostasies bereik nie, maar kry ook steeds gereeld speeltyd. Die snit het 'n folk-op-aanslag met betekenisvolle Iirieke van 'n luisteraar vir lank sal bybly. 'Dit gaan oor die




Maskers wat jy dra in jou lewe. Die meeste van. ons skuil agter agter maskers om ons ware self weg te steek en te beskerm.
Dikwels bang om onsself te wys. Ons steek ook seerkry en swaarkry so weg. In hierdie liedjie probeer ek mense aanspoor om van die maskers ontslae te raak waaraan jy so swaar dra, want om met maskers deur die lewe te gaan sal mens nooit leer nie," vertesl sy.

**Maskers** is beslis 'n moet vir elke musiekliefhebber se versameling, wat hou van musiek met boodskap. Die kombinasie van betekenisvolle lirieke, haar vars en unieke lekkerluister aanslag en 'n uitsonderlike stem, is die perfekte bestanddele vir 'n album wat nog vir jare oor-en oor geluister sal word. 'Ek wil hê mense moet geïnspireerd en gemotiveerd voel wanneer hulle hierna luister. Dis 'n goedvoel - album, met lighartige melodieë. Ek hoop dit raak die hart aan," sê Veron.

**DIE ALBUM IS AANLYN BESKIKBAAR BY:**

Deezer
Apple Music
iTune Store
Google Play
Spotify

**SOSIALEMEDIASKAKEL**

**Facebook:** https://www.facebook.com/verona.artist/
**Twitter:** @verona_vertel
**Instagram:** @verona_vertel

**Publisiteit & Bemarking**
Starburst Promosies
Alishia van Deventer
Sel: 083 635 4717

# ANGEL WINGS SÊ DANKIE!



## Golf dag groot sukses - Angel Wings is dankbaar!

Angel Wings se bestuur wil hulle dank betuig aan elke persoon wat 'n bydrae gelewer het om van die Golf dag 'n groot sukses te maak.

Ons is dankbaar vir elke persoon wat iets gedoen het, en steeds doen. Woorde kan nie sê hoe dankbaar ons is nie. Saam kan ons 'n verskil maak in 'n kind se lewe.
Groot Dankie aan die besighede wat ons geborg het. Hier is 'n paar name, vergewe ons as ons nie jou naam genoem het nie.
Jy sal weet wie jy is.




Trent Trucking
Vuurwarm vir Charity
Emfuleni Golf Estate

Groot dankie aan ons eie sterre vir julle tyd, omgee en liefde.

Zetske van Pletzen
Angelique Gerber
David Louw
Theo Jantjies (Zander 7 de Laan)

Foto's verskaf.







Hier is bankbesonderhede indien jy 'n bydra wil maak.

**Bankbesonderhede:**

Angel Wings
FNB - Sasolburg
Account Number 627 657 64066
Takkode:250655

**Kontak besonderhede:**
**Angel Wings Stugters**

Annemi Schoeman 0833146436
Stephnie Crause 071 682 8404
Rykie Pretorius 072 566 6264



**Top Vibe** Magazine

Proud Media Sponsor
of
Angel Wings

Quote: "You deserve love.."
- charms



# RIVER MEAT Deli

## BRAAI PACK

1kg Rump
1kg Sosaties
1kg Lamb Chops
1kg Wors

Marchia Kruger: 076 497 1268
E-mail: marchiazaayman@hotmail.com

SASPARK CENTRUM C/O RAVEL & GOLDEN HIGHWAY, VANDERBIJLPARK



**Get all you braai needs from River Meat Deli don't forget the biltong and dry wors!**




# 24 SEPTEMBER 2018 NATIONAL BRAAI DAY




**FOR MORE INFO DOWNLOAD THE TOP VIBE KIDS MAGAZINE**
**www.topvibe.co.za**

**Top Vibe**
Online KIDS Magazine

Call: Charmaine 072 768 8582
E- mail: admin@topvibe.co.za
Website: www.topvibe.co.za



# Die Ellen Pakkies storie

Wat druk 'n liefdevolle ma so vêr dat sy haar eie kind se lewe neem?
Miskien sal die lokprent van ELLEN, DIE ELLEN PAKKIESSTORIE, wat gebaseer is op 'n ware verhaal van 'n stormagtige verhouding tussen'n ma en haar seun, meer lig op die saak werp.

Ellen Pakkies se opspraakwekkende verhaal het in 2007 die aandag van mense regoor die wêreld getrek, nadat sy aangekla is vir die moord op haar dwelmverslaafde seun, Abie.

Die hofsaak, wat daarna gevolg het, het belangstellendes op die punte van hulle stoele gehou en rolprentvertelling daarvan beloof om dieselfde met kykers te doen en meer!

Die misdaaddrama, wat reeds oorsee ook opslae gemaak het, is amptelik gekies om op 27 Januarie by die Rotterdamse Internationale Rolprentfees vertoon te word, asook om deel te wees van die vier-en-veertigste jaarlikse Seattle Internasionale Rolprentfees (SIFF)in die VSA, wat vanaf 17 Mei 2018,
tot 10 Junie 2018 plaasgevind het en een van die grootste van sy soort in Amerika is.

"Wanneer jy die rolprent kyk, besef jy dat Ellen nie 'n bose of kwaadwillige mens is nie Jy begin verstaan hoekom sy gedoen het wat sy het. Al die akteurs vertolk die hulle rolle puik en jy sal die hele stroom van emosies op een slag ervaar. 'n Fenominale stuk kuns, wat jou lewe sal verander," skryf Film en Television Business, wat vir die prent vyf sterre gegee het.
The Stranger se Sean Nelson (SIFF Cinema Up-town & AMC Pacific Place) meen dat die fliek insae gee oor die ekonnmiese omstandighede wat veroorsaak het dat Ellen se seun, Abie verslaaf geraak het aan Tik asook die onge-lykhede wat in die strafregproses bestaan.
" Nie'n maklike fliek om na tyd kyk of vergeet nie."

Bekroonde regisseur, Daryne Joshau, wat bekend is vir sy suksesvolle debuutfilm, ***Noem My Skollie***, was saam met vervaardigers Schalk- Willem Burger en Paulo Areal, aan die stuur van hierdie indrukwekkende produksie. Die draaiboek is deur Amy Jephta geskep met die hulp van die regte Ellan Plakkies se insette. Laasgenoemde het ook baie gehelp om die tonele in die fliek, wat in haar huis geskiet is, so outentiek as moontlik te herskep.
"Ons hoop dat 'n invloedryke persoon die fliek sal sien en 'n betekenisvolle verskil in sulke gemeenskappe sal maak. Verfilming het in Lavander Hill in Ellen se huis, waar die moord gepleeg is, plaasgevind en ons het uit ons pad gegaan om vir die kyker die ergte het uit ons pad gegaan om die wêreld waarin die vrou gewoon het en steeds woon te wys," sê Burger.

Buiten vir die indrukwekkende span agter die prent, spog dit ook met 'n sterbelaaide rolprentverdeling en lof stroom in vir die groep akteurs wat hulle so skitterend van hulle taak kwyt.




Jill Levenberg, wat al verskeie rolle gehad het in die films en Televisiereekse soos Genadekans,Noem My Skollie(wat in 2016 Suid - Afrika se amptelike inskrywing vir die Oscars was), leemte, While You Weren't Looking, Abraham, Bekkies Gevind, As Ek Huistoe Kom, Fluit-Fluit, Atlas, Uitvlucht en die gewilde kykNET-sepie, Suidoosters (waarvoor sy in 2017 genomineer is vir Huisgenoot - Tempo -toekenning) is briljant in die hoofrol van Ellen Pakkies en het baie navorsing en moeite gedoen om haar vertolking so eg en eerlik as moontlik te benader.

Hierdie aangrypende ware verhaal is ver-vaardig deur TMPBC (The Moving Billboard picuter Company) in samewerking met M-Net, kykNET Films en die Departement van Handel en Nywerheid (DTI). Dit word op 7 Setember 2018, landswyd deur Filmfinity (PTY) Ltd uitgereik.

**ÏÎÌHŒIĜ ĜGHŒÏHÉHĜÏÈ**
**Facebook:** https://www.facebook.com/Die -Ellen -Pakkies -Storie -208819606253993/
**Instagram:** @ellenpakkies
**Twitter:** @EllenPakkies

STARBURST PROMOTIONS

# Top Vibe Magazine &

GREAT MOMENTS AT THEIR GREATEST VAALMALL

# Movie Review

## STROOMOP




**Starring:**
Donnalee Roberts Simoné Nortmann Ilse Klink Chanelle de Jager Carla Classen Armand Aucamp

**Directed By:**
Ivan Botha

**Written By**: Ivan Botha, Donnalee Roberts, Sean Robert Daniels | Story Development: Ivan Botha, Donnalee Roberts and The Writers Block (Sean Robert Daniels & Quentin Krog)

**Produced By:**
Ivan Botha, Donnalee Roberts, Danie Bester.

**Our rating:**

In ***STROOMOP*** ontmoet ons vyf dames wat almal besig is om stroomop te swem in hulle afsonderlike lewens. Verskillende situasies en gebeure lei elkeen van hulle om op dieselfde rivier-avontuur te gaan. Tydens die avontuur word die boot waarin die dames vaart omgegooi en die gids raak verlore. Die dames word gedwing om op hulle eie in die water en wildernis te oorleef, onwetende dat hulle onderskeie realiteite en lewenservaringe hulle reeds bevoeg maak vir dié uitdaging. In die oorlewingsproses vind hulle vriendskap en ook hulle eie innerlike krag en binnestemme soos hulle een golf na die ander moet aandurf. Soos hulle die fisieke uitdagings oorwin, oorkom hulle ook ander swakhede en groei hulle in karakter en selfvertroue wat lei tot genesing in hulle unieke lewens. STROOMOP is 'n avontuurfilm wat op 9 Augustus 2018 vrygestel is by teaters.

Hierdie is een ongelooflike fliek! ek persoonlik het hom twee maal gaan kyk.
Daarom gee ons hierdie fliek vyf (5) stere

Short synopsis:

In ***STROOMOP*** we meet five females who are all literally swimming upstream in their lives and for various reasons they decide to go on a river rafting adventure. During this adventure, the raft capsizes and the guide is lost, they are left having to survive in the wild, not realizing yet that through their own different realities and life-experiences they have already acquired the skills to overcome thís experience. In the process they find friendship, they find their own individual voices and strengths and as they overcome these challenges out in the middle of nowhere and find their way out they find answers and gain the strength & belief in themselves to survive and overcome all the obstacles in their own lives.
***STROOMOP*** is an adventure film which will be filmed in February and March 2018 and was releasing nationwide on 9 August 2018.
This is one remarkable movie, We rated this movie five (5) stars. I, personally watched this movie twice.

GREAT MOMENTS AT THEIR GREATEST VAALMALL

# KOS VIBE!



## *BRAAI HOENDER IN BIER MARINADE:*

**MENG SAAM:**

**1 x Blikkie bier**
**3 x E bruin suiker**
**1 x fyn knoffelhuisie**
**100 x ml olyf olie**
**Sout en peper.**

**MAAK DAN SO:**

**Pak 10-12 rou hoenderstukke, gegeur, in glasbak, gooi marinade Bo-oor, maak toe met tinfoelie en plaas in yskas, oornag, of ten minste 4 ure.**

**Braai oor matige kole OF pan tot goudbruin en gaar.**
**Eet met slaai van jou keuse en stukke roosterbrood met konfyt.**

# VIBE DRINK!



## Frozen Summer treat!

**Ingredients:**

**4 x Kiwis, peeled and frozen**
**2 x Cups cantaloupe - cut in to cubs and frozen**
**2 x cups watermelon - cut info cubes and frozen.**

**Once the above fruit are frozen, blend individually to create a "sluch" out of them.**
**Layer in a glass - as in picture.**
**Enjoy!!**

# Enterprise Email Solutions



With crime on the increase you business simply cannot afford a robbery. Losing years of email data will put your business at huge risk. Act now and take control of your future!

VAAL 24
www.vaal24.com




SMS: 41022 (R1.50 p. SMS)
Studio: 016 889 6000
Office: 016 889 2014
Marketing: 016 889 4304 / 4404 / 4407 / 3488 / 2014
www.ifmradio.co.za

IFM 102.2 RADIO
Info - Fun - Music

ROYAL Granite Tops

GE ARINZE INVESTMENTS
CK NO: 2010/146174/23
1 Victoria Street, Germiston
Tel: 011 029 3744
Mobile: 073 096 0146

***We supply fabricate and install Granite counter tops.***
***Bath rooms, vanities wall cladding, Granite staircases, Braai areas ect***



E-mail: sales@royalgranitetops.co.za
info@royalgranitetops.co.za



**You thought Xmas was OVER??**

**For a limited period get 50% off your ShowMe Listing Design Fee !!!**

Website Design: Normal Fee R1425-00, Discounted Fee R712.50 !!!

Feature Listing: Normal Fee R912-00, Discounted Fee R456-00 !!!

Basic Plus Listing: Normal Fee R530-10, Discounted Fee R265.05 !!!

Basic Listing: Normal Fee R410-40, Discounted Fee R205.02 !!!

www.showme.showmevaal.co.za
to view full features of each listing and monthly rates

show me

Valid till December 2018

show me

Terms & Conditions: Discounts apply to Design fee's only and not to monthly subscriptions