Top Vibe Magazine

Free!

Vanderbijlpark, Vereeniging, Meyerton, Sasolburg and Vaalpark

Issue 96
2017



Happy Mother's Day

Dr. Quinten D Fourie vertel jou meer oor "daai" cocktail op bl 4 !!!

show me
Visit our website
www.topvibe.co.za
vaalcar .co.za
Visit our website
www.topvibemag.mobi
TFM 102.2 RADIO
Info-Fun-Music

Redakteurs Nota.



Mei maand is en was nog altyd 'n besonderse maand vir my. Ek dink inbesonder aan my Moeder want dit is amper Moedersdag.

Ongelukkig is Sy nie meer hier nie sy is nou 11 jaar in die hemel en vier Moedersdag daar. Ek stap in my gedagtegang rond en sien so baie mooi tye saam met haar. Ek hoor soms haar skaterlag, haar wyse woorde, altyd reg met raad en advies. Sien, sy was my krag my als. So kosbaar vir my. Ek mis haar elke dag van my lewe. Haar plek sal altyd leeg wees. Maar in my hart sal sy altyd wees.

Ek dink ook aan elke vrou gedurende die maand, en dan besef en net weer dat "die vrou" so spesiaal is. Die vrou hou als en almal bymekaar, sy bewaar die vrede, gee liefde maar tugtig ook. Sy troos, genees, sy is net altyd daar. Hoe doen sy dit? Het ek al baie gewonder. Ek dink God het haar maar net met soveel meer krag en genade geseën.

Ek wil graag aan elke vrou sê, "baie gelukkige moedersdag, dit is jou dag vandag sit terug en laat jou man en kinders jou vandag bederf" Net vir vandag! Jy versorg hulle, elke dag sewe dae 'n week.

Top Vibe het 'n spesiale fokus blad oor Moedersdag, om dit vir jou maklik te maak. Gaan loer gerus in by hierdie besighede en kyk wat jy daar vir JOU ma kan koop of waarmee jy haar kan bederf.

Charmazel, het met leerders van verskeie skole gesels en hulle gevra om hulle Ma te beskryf in twee, of drie woorde lees daaroor op bl 3.

Top Vibe het ook baie goeie nuus, en verwelkom Dr. Quinten D Fourie terug. Hy gaan weer vir ons skryf en sy eerste artikel kan op bladsy 4 gelees word. Dankie Dr. Jy is die beste!!

Voordat die pa's nou opspring en hulle vir ons wip, ons het natuurlik nie van julle vergeet nie. Vadersdag is in Junie maand dan doen ***Top Vibe*** 'n fokus blad net vir julle, en onthou dit is ook Jeug dag op die 16 de Junie. Charmazel vertel later vir ons meer oor die jeugdag.

Soos julle kan sien, word daar nie net gewerk nie, ons kry soms tyd om te kuier en te fliek! Baie dankie aan elke adverteerder wat dit vir ons moontlik maak om ***Top Vibe*** vir ons lesers te bring. Sonder julle is daar nie 'n tydskrif nie. Ek groet 'n adverteerder ***Snoette en Snorre*** met 'n swaargemoed en met trane in my oë, Ria het my ondersteun vir amper 9 jaar in ***Top Vibe Magazine*** en voor dit in ***Eagles Nest Nuus*** - hulle gaan nou net fokus op hulle gereelde kliënte en gaan nou bietjie afskaal. Dankie dat julle so lojaal was aan ***Top Vibe Magazine.*** Al's wat mooi is voorentoe!!! Ons wil ook vra dat julle asseblief ons kliënte ondersteun, hulle is hartsmense altyd vriendelik en behulpsaam en hulle diens is uitsteekkend.

Gelukkige Moedersdag, mag elke vrou geseën word.

Die Vibe span xox.

Charms Xox

Top Vibe Magazine

Comments:
Please write to us or contact us to share your opinion, ideas & comments.
Charms
P. O. Box 60130
Vaalpark
1948
E -mail: charmaine@topvibe.co.za
Facebook: Topvibe-magazine Vaaltriangle
Twitter: charmaine@topvibemagazine
Website: www.topvibe.co.za / topvibemag.mobi

Find us on social media:
Top vibe food blog
Top vibe movie blog
Www.topvibe.co.za
www.topvibemag.mobi

Copyright:
Content of Top Vibe Magazine is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the editor.

Owner / Sales Rep:
Charmaine: 072 768 8582

Proofreaders:
Tanja - Afrikaans
Veronica - English

Photographer:
Photo Dairy & Venue
Charmaine 083 681 1514.

Disclaimer:
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/or advertisement. ***The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the editor.***

Please support our advertisers
They support Top Vibe
PRINT / ONLINE / EVENTS



Top Vibe Food Reviews

To be reviewed call 081 526 7786

Little Vibe's

The Party & Decor Shop
We offer you!!
* Alterations on clothing
* Dress making
* Costume Designs
* Hybrid Amps
* Speakers, mics & Cables
* DJ & Karaoke
* Helium Balloons
Tel: 016 931 - 0159 (next to Mc Donald's in Vdb)
Cell: 082 854 2982 Frans (owner)

Charms
Body Products
Call: 072 768 8582

Crystal Clear Car Wash
We are open 7 days a week for your convenience
8am - 5pm
Wash & Go Cars @ R40
SUV & 4X4@ R50
Wash and vacuum @ R65
SUV & 4X4 @ R75
WE ARE LOCATED AT
BLOUKRANS CENTRE, VAALPARK

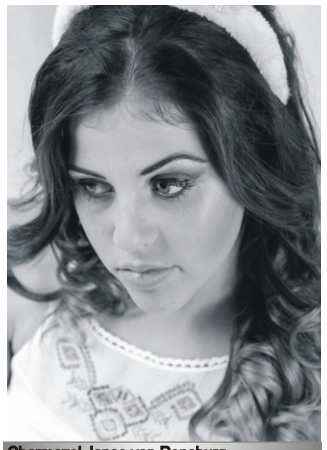
WELDING TRAINING
Entrepreneurs, Students, Private Individuals, Company"s & Construction workers in Career Path Development.
STICK / ARC WELDING NQF ALIGNED TRAINING
Please call us for more information
Hennie: 072 527 3076
Sam: 071 202 7062
Address: 8 Rabi Street Vanderbijlpark

TRIO LIQUOR STORE
For the friendliest service in Town
Convenience Centrum, Frikkie Meyer Blvd.
(Next to McDonalds)
Tel: (016) 931 1006
We are open Public Holidays!
Hours- Open Public Holidays
Week: 08h00 - 20h00
Saturday: 08h00 - 20h00
Sunday: 09h00 - 15h00

2C's Soaps
Shop 11 Saamtrek Bldg
Schumann Str, Vanderbijlpark
Tel: (016) 932 1665 / 071 686 2306
We sell - Soaps, detergents, Dog food, Bird seed & lots more
Open 9-5 week days & 9-1 Saturdays



Charmazel Janse van Rensburg, het bietjie gaan uitvind by leerders van verskeie skole oor hoe vandag se jongmense hulle Ma sien. Hier is hulle antwoorde, baie interresant. Pa's net voor julle nou te opgewonde raak, julle beurt kom.



Charmazel Janse van Rensburg
Fotograaf: Charmaine Janse van Rensburg

Vraag 1: Beskryf jou Ma in twee of drie woorde, en hoekom beskryf jy haar in daai driewoorde?

Katie Reimers van Hoërskool Oranja meisies: 1. 'n Bom - want sy is fragile en as jy kwaad raak ontplof sy erger as Isis. 2. Bedreigde spesie - want jy sien net haar smile op "payday" maar eintlik is ek lief vir my moeks. 3. Sy laat my dink aan 'n Marsmellow - want as ek haar kop afbyt voel ek skuldig, maar net soos 'n marsmellow ricecrispies aan mekaar heg, heg sy ons gesin saam.

Thiart Roetz van Vaalpark Artikon: 1. Liefdaadig, sy plaas altyd ander se behoeftes voor haar eie. 2. Spontaan - sy het 'n manier om almal tuis en gemaklik te laat voel rondom haar. 3. Geestelik gesond- Sy's 'n kind van God en sy is baie getrou aan haar geloof.

Jeanine van der Berg van Hoërskool Driehoek: 1. Liefdevol 2.getrou 3.passievol - Sy's altyd daar vir my, sy gee my moed vir elke dag, sy's altyd getrou omdat sy doen wat sy gesê het sy gaan doen. Sy laat my nooit in die steek nie, sy's passievol oor enige iets maak nie saak watter situasie dit is nie, sy's positief daaroor.

Sarita Muller van Hoërskool Driehoek: 1. Besig - my ma is altyd besig om iets te doen of om iets vir ander mense te doen want sy het 'n goeie hart. 2. Liefdevol - sy gee my altyd liefde en sy is hulpvaardig sy gee baie om vir ander mense. 3 Sagtehart - sy gee baie om vir diere en vir mense sy sal jou altyd eerste stel.

Divan de Villiers van Hoërskool Transvalia: 1. Hardwerkend - my ma is baie hardwerkend. 2. Ondersteunend - sy is baie ondersteunend en altyd daar vir my. 3. Liefdevol - sy het so baie liefde in haar dit borrel sommer oor, my ma is 'n besonderse mens.

Vraag 2: Wat maak jou ma so uniek?

Janica Vermeulen van Hoërskool Driehoek: My ma is liefdevol en plaas altyd almal eerste en sy is hulpvaardig, sy sal altyd help waar sy kan.

Shani Botha van Hoërskool Driehoek: Wel sy is altyd daar as ek haar nodig het en ondersteun my in alles wat ek doen. Al was sy daar vir my het sy nogsteeds tyd gekry om te gaan studeer en gaan nou haar eie salon oopmaak.
Sy is funny, loyal en laat myaltyd lag.

Liancè Greyling van Hoërskool Driehoek: My ma is uniek want as ek haar nodig het vir ondersteuningin bv. As ek 'n slegte dag gehad het, is sy altyd daar vir my met goeie raad om my mee by te staan en om my dag op te helder. Sy is altyd daar vir my.

Megan Muller van Hoërskool Transvaila: Sy is uiters mal want sy doen aales saam met my, ek en my ma gaan altyd uit om iets mal te gaan doen, ek en sy het 'n baie goeie verhouding en ek en sy is flippen cool met alles wat ons doen.

Charmazel Janse van Rensburg van Hoërskool Driehoek:
Ek en my ma se verhouding is baie uniek. Ons doen alles saam en sy is soos my beste vriendin. Sy verstaan my waar ek dink ander mense my nie verstaan nie. My ma weet om my happy te maak as ek sad is of kwaai is. Ons stoeie en lag altyd saam ek dink dit maak haar so 'n uniek ma! Lief vir jou my Mamma!

Jolene van der Berg van Hoërskool Driehoek: As my ma 'n doel het bereik sy dit altyd. Sy is altyd positief oor alles maak nie saak wat gedeur nie. Sy is 'n vegter en is oneindig lief vir ons. Sy is my unieke ma!

Vraag 3: As jou ma 'n superhero was, watter superhero sou sy wees en hoekom?

Zennique Douglas van Vereeniging Gimnasium:
My ma sou Cat- women wees. Sy sou dalk nie die asems van mans weg slaan nie, maar sy sal defnitief haar sweep gebruik om maniere in jou te dwing. My ma is so te sê 'n "Cat Lover" Elke ding is katte. Sy is defnitief 'n heldin vir 'n paar van ons katte.
Sy is 'n kat reder en sy is my ma. Ja dalk so nou en dan streng en wil my ophang, maar beslis 'n moeder om lief te hê.

Katiana Gouse van Hoërskool Driehoek: Wonderwomen - my ma is altyd daar vir my en help my waar sy kan.

Sumanè Jonker van Hoërskool Driehoek: Wel, ek sal sê 'n black widow - want sy is 'n superhero met geen superpowers nie, maar sy is een "badass" women wat reg lanks van die beste superheros met powers en 'n huge verskil maak! Deur net te wees wie sy is en haar skills te gebruik vir goed (sy was altyd 'n russian spy en assasin).

Gelukkige Moeders dag



Bouwer Bosch



'n Man met vele talente.

Bouwer Bosch, is 'n kunstenaar wat met niemand ander verwar kan word nie. Sy klank en aanslag is onmiskenbaar eiesoortig en hy is ongetwyfeld een van die uniekste talente wat Suid -Afrika nog opgelewer het. Sy sielvolle stem, betekenvolle lirieke en humorsin het van dag een af diep spore kom trap in die harte van sy aanhangers. Vandag is hy 'n gevestigde naam in die vermaaklikheidsbedryf met verskeie albums, TV -en fliekrolle op sy kerfstok. Hy het ook onlangs TV-aanbieder en regisseur by sy, reeds indrukwekkende , CV gevoeg en 'n aanlynwinkel vir sy liefdadigheidsorganisasie, *Liefde Wen*, begin.

PLEIDOOI, die tweede enkelsnit vanaf sy splinternuwe solo-album, *Hopelik*, is pas uitgereik en beloof om selfs die kieskeurigste oor tevrede te stel. Hierdie alternatiewe popliedjie - 'n 'n gesamentlike poging deur Bouwer, Almero Welgemoed, William Loots, Matthieu Auriacombe en Peach van Pietzen - is 'n mengsel van rou hartlirieke en interessante elektroniese elemente, wat die luisteraar van die begin af sal boei.
"*Die liedjie gaan oor daardie een persoon wie se liefde jy nie verdien nie. Liefde is kompleks, maar is iets wat almal kan gee en ervaar. Die koorgedeelte het nie lirieke nie, wat dalk vir almal vreemd mag wees aan die begin, maar ek wou graag iets nuut probeer. Die genre, wat ek oor die algemeen aanpak, is maar iets wat ek soms voel is nog nie gedoen nie*", sê hy.

Bouwer, wat vanjaar 'n dekade in die musiekbedryf vier, is in Pretoria gebore maar het in Potchestroom groot geword. Hy het sy hoërskool loopbaan in 2002 aan Potchefstroom Gimnasium voltooi, waarna hy vir 13th Floor- 'n Christelike maatskappy wat in uitvoerende kunste spesialiseer - gaan werk het. Na vyf maande by Christ in Youth in die VSA, het hy in 2006 teruggekeer na Potchefstroom om sy BA Kommunikasiekunde -graad aan die Noordwes-Universiteit te voltooi. In dieselfde jaar is die SAMA-benoemde rockgroup, Straatligkinders, gestig en hulle eerste album uitgereik. "Straatligkinders se sukses en ons jare saam is beslis sover een van die hoogtepunte in my loopbaan" vertel die sanger. 'n Musiekprojek, Dans Dans Lisa, saam met Glaskas se Deon Meiring, het ook later gevolg en in 2011 is sy eerste solo-album, *Almal Maak Foute*, vrygestel.
Die album was 'n kitssukses en is benoem vir Ghoema- (Beste Nuweling in 2012) en MK -toekennings (Beste Solo in 2013).

2013 was ook die jaar waarin hy sy debuut as akteur gemaak het in die romantiese komedie, *Klein Karoo*, saam met Donnalee Roberts, Hykie Berg Anel, Alexander, Tim Theron en vele meer. In dieselfde jaar, was hy ook te sien in die kykNET-reekse, *Donkerland, Ligte, Kamera..Liefde* (waarvoor hy die temalied gesing het) en die loketreffer, *Pad Na Jou Hart.*
Sedertdien het hy ook rolle gehad in *Trouvoete, Dis Koue Kos Skat*, asook *Mooirivier* en *Sy Klink Soos Lente*, waar hy ook baie betrokke was by die klankbaan en vervaardigingsproses.
Hy het ook aan die klankbaan van die fliek *Strikdas*, gewerk en is medeaanbieder van die kykNET -program, *Vrydag Nag Laat*. Sy produksiemaatskappy, Bouwer Bosch Films, wat gereeld musiekvideos vir musikante vervaardig, het ook die Beste Film toekenning gewen by die Silwerskerm Fees vir die kortfilm, *Vuil wasgoed*, met Bouwer en Bennie Fourie as regisseurs. 'n Vollengte weergawe hiervan word beplan vir einde 2017.
Die akteur is ook in Maart 2017 te sien as een van die skobbejakke in Deon Meyer se nuwe aksie-riller, *Jagveld.*

Sy album, *Hopelik,*word binnekort vrygestel en het 'n nuwe klank met meer elektroniese, opgewerkte aanslag. Dit wyk egter nie heeltemal af van die digterlike alternatiewe styl waarvoor Bouwer bekend is nie.
Hy beskryf dit as weerloos en hoopvol. "Ons almal sê ten minste vyf keer per week "hopelik" . Die album gaan oor hoe jy soms jou drome en idees in ander faktore, buiten jouself, se hande sit. Ons sal "hopilik" by ons drome uitkom eendag, maar ek voel dat 'n mens dinge in jou eie hande moet vat en dit self moet maak werk," verklap hy.

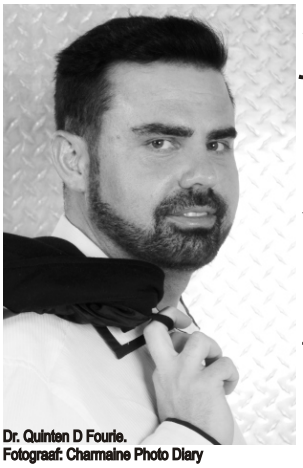
SOSIALE MEDIA SKAKEL:

Facebook: https://www.facebook.com/bouwerbosch/
Twitter: @BouwerBosch
Instagram: @bouwerbosch

BEMARKING: Starburst Promosies:

Starburst Promosies
Alishia van Deventer
Sel: 083 635 4717

STARBURST PROMOTIONS


Dr. Quinten D Fourie.
Fotograaf: Charmaine Photo Diary

Is jy 'n droëdrup of gaan jy vir jou drip?

Deur: Dr. Quinten D Fourie

Wie het nou gedink dat jy 'n cocktail by jou dokter kan kry? Is dit nie veronderstel om "nie goed te wees vir jou nie"?

Grin. Nee mense! Ons praat nie alkohol nie, ons praat in traveneuse (drip) cocktails! Die oemf wat jy terug wil sit in jou lewe!

Hierdie IVI (drip) terape maak nou baie vinnig naam. Nou kom vra die pasiënte vir hul waar voorheen die dokter hul moes oortuig.

Hoekom? Omdat dit werk nommer een en nommer twee kan dit toegedien word vir verskeie redes. Intergratiewe dokters doen dit al reeds vir baie jare en baie navorsing is al gedoen met wonderlike resultate en uit komste. Die grootste rede vir hierdie tipe terapie is vir wan- absorpsie van verskeie vitamienes en minerale. Daar is verskeie redes vir wan - absorpsie soos byvoorbeeld sekere ensiek tekorte. Ensieme help om kos aftebreek tot basiese bou-blokke sodat dit opgeneem kan word. "Skade" aan die derm, soos met buiksjirurgie, mear-maakoperasies, prikkelbaresindroom, inflammatoriese siektes van die derm (soos Crohn's en Uiseratiewe colitis), laktoseintoleransie, glutensensitieweteit en celiac siekte, lei ook na wan-absorpsie. 'n Welbekende mineraal wat baie toegedien word is Yster, spesifiek waar die vlakke so laag is dat dit bloedarmoede veroorsaak. Party pasiënte neem net eenvoudig nie die yster op nie, waar ander weer intolerant is vir orale yster aanvulling.

Enige swak voeding, vetsugtigheid, diabetes en voorafgaande voeding te korte reageer regtig baie goed op IVI terapie. Die grootste rede vir IVI terapie, eerder as om dit per mond te neem, is dat nutriente 'n verhoogde beskikbaarheid (bio-beskikbaarheid) het, veral by die lekke waar die te kort is. Dit kan gebruik word as hulp terapie soos in. Dosisse van die tipe aanvullings en wat jy toedien is meer pasiënte - en siekte-spesifiek.

Ander gebruike wat meer siekte gerig is, is meer gespesialiseerd. Dit kan gebruik word as hulp terapie soos in byvoorbeeld in kanker.
Kroniese moegheidssindroom regageer goed daarop, alhoewel gereelde terapiesessies nodig is. Dit kan as'n detox gebruik word voor jy verander na goeie gesondeditte en lewensstyl. Gereelde aanvullings word ook gedoen by pasiënte wat gastric-bypass sjirurgie (mear-maakoperasies) gehad het.

Pary dokters dien dit toe voor en na enige sjirugie, juis om genesing te bevorder en infeksie beveg en voorkom.
IVI terapie word ook as 'n ante-ageing terapie gebruik en in estestiese-medisyne kan dit gebruik word vir byvoorbeeld die verligting van die vel.
In gevalle waar daar toksieseviakke van sekere swaarmetale is, kan mens chelasies terapie toe dien om die spesafieke swaarmetale uit die liggaam te verwyder. Iest soos byvoorbeeld ALA (alpha-lipoic acid) kan in diabete gebruik word vir neuropatiese (senuwee) pyn.
Sekere medikasies wat pasiënte kronsies gebruik is versteurde ritmes van die hart, verergering van moegheid en om atlete se performance te enhance.
So wat als kan aangevul word? Vitamienes, minerale, ante-oksiidante, spoor elemente, anteorganismeterapie, chelasie vir swaarmetale, membraanstabiliseerders, gespesialiseerde antekankerterapie, aminosure, anti-inflammatoriese terapie, immuunmoduler en deterapie en selfonder-steuning van die sel se kragstasie, die mitochondria.

Sekere symtome soos naarheid, duisligheid, verwarring, krampe, pyn by die drip area, allergiese reaksie as ook sweeting kan geskied tydens IVI terapie.

<u>Wat sal die voorvereistes wees vir sulke terapie?</u>

1. Het die fasiliteit waar IVI terapie gedoen word noodtoerusting?
2. Wees uiters veilig deur wie dit gedoen word.
3. Is hul opgelei en gekwalifiseerd?
4. Waar kry hul, hul medikasie vandaan?

Buiteland medikasie moet skepties ondersoek word.
"Compounding" apteke wat gebruik word moet welbekend wees.
Gee verkieslik toestemming vir die terapie.

Doen asseblief jou navorsing voor jy gaan vir terapie.

Bon-ape-coctail!!

Dr. Quinten D. Fourie
Tel: 016 971 1040

Sien addres op bl 5



Business Vibe's

Shop & Go
CAR WASH
Business Hours:
Mon- Sat 8:00-18:00 Sun- 8:00- 12:00
Riverside Blvd Shopping Centre
Frikkie Meyer Blvd, Next to Dros

WIMPY
River Square, Nile Drive,
Three Rivers, Vereeniging
Tel: 016 - 423 2440



QF
DR Q AESTHETIC AWE INC.
Dr. Quinten D Fourie
General, Aesthetic and Integrative practitioner
Practice number: 0375063

Address:
40 Karas Avenue,Suite 4,
Netcare Vaalpark
Tel: 016 971 1040

Cell: 062 624 3233
Fax: 086 550 4849
Email: reception@gppractice.co.za
Facebook: Dr Q Aesthetic Awe

CompMed Medical Aid Services
Jan Bekker 082 881 8307
Tel: 016 932 2061
Tel: 016 932 2917
Fax: 016 932 2597
Email: bekker@compmed.co.za
148 Louis Trichardt Boulevard, SE2, Vanderbijlpark

FREELANCE MARKETING POSITIONS AVAILABLE:

We are looking for experienced marketing candidates.
You can earn up to R4000 per week!!!
Please send us a short C.V to charmaine@topvibe.co.za



Top Vibe Magazine is going to do a focus page on Father's day and Youth Day. Don't miss out on our advertising specials.
Call Charmaine @ 072 768 8582

Tharina Center, Opperman Street,
Vaalpark - Cell: 084 955 5300



R60

SPECIALS



R30



R34.99



Fat Cake City



R35

FOCUS on Mother's Day gifts and how YOU can Spoil MOM on Mother's Day.

HAPPY MOTHER'S DAY

Jonice Spa

Valid till 31 May 2017

Spoil Mom with our Mother's Day Special

* Full body massage, * Express Facial

* Manicure & Pedicure

Total Package price is R799 for 2

Includes welcome drinks Lunch

Bookings 083 485 7445 info@jonicespa.co.za



Tania's Permanent Make up

- Medical Needling
- Microblading
- Eye Brows
- Eye liner
- Lip liner
- Full lips

Tania 082 445 9000

Shop 1, Tharina Centre, Vaalpark.

Tel: (016) 971 2135 / 74

PIZZA BOSS FOR THE FAMILY

Madelein's Day Spa

Spa Treatments | Refexology | Facials/2nd Youth | Waxing & Tinting | Nails - Acrylic/Gel/Evo | Sugar Waxing Mani/Pedicures | Sunbed

Mother's Day Pamper Day

Vouchers Available Valid for 2 Months

083 565 4408

madeleindayspa1@gmail.com

Westinghouse Blvd 136A Vanderbijlpark

- Brow Shape & Tint Free Lashes Tint R120
- Manicure / Pedicure Free Parafin Dip R160
- Set - Gel / Acrylic Nails Free Art R250
- Facials from R200 Free Indian Scalp massages
- Aroma Hotstone Full Body massage R450 Half R350 Free Reflexology.
- Reflexology R150 Free on Hands & Ears
- Microblading R1800 Free Pedicure - R2400 your 1 & 2 Microblading Inc. Free Pedicure & Hand massage SAVE R300
- Set of Lashes & Microblading R2000 SAVE R400

"Its Simple, It's Fun, It's Profitable, part-time or full -time

Earn 50% commission on every sale

Earn monthly bonus cheques in addition to your sales

Earn online with your personal website

Creating entrepreneurial opportunities for women

Be the BOSS unleash your dreams!

Debbie 082 456 7114

E-mail: debbiesmithfac@gmail.com

www.fifthavenuecollection.com/debbiesmith

NNEW LAUNDRY

Shop 2: South East Boulevard Hendrik Van Eck Boulevard Vanderbijlpark, SE 8

Monday to Friday 06:30-18:00
Saturday 06:30 - 13:00
Sunday 08:00-12:00

Elaine 076 670 0494
Enquiries@nnewlaundry.co.za
www.nnewlaundry.co.za

Kuns 'n Craft

Kuns 'n Craft verskaf 'n groot verskeidenheid mediums vir kunsprojekte, onder andere verf, kwaste, skilderdoeke, papier, karton en nog vele meer
Kuns 'n Craft verskaf kwaliteit produkte teen bekostigbare pryse - ideaal vir skool- en universiteitstake

Saamtrek- Gebou, Vanderbijlpark, Tel: 016 93 22 494

South East Boulevard, Vanderbijlpark
Cnr. Andries Potgieter & Hendrik Van Eck
Tel: (016) 932-3040 / (016) 932 -2749

Pizza Del Forno

FREE DELIVERY with a 2km radius

Hartslief Canvas

hartsliefcanvas@gmail.com

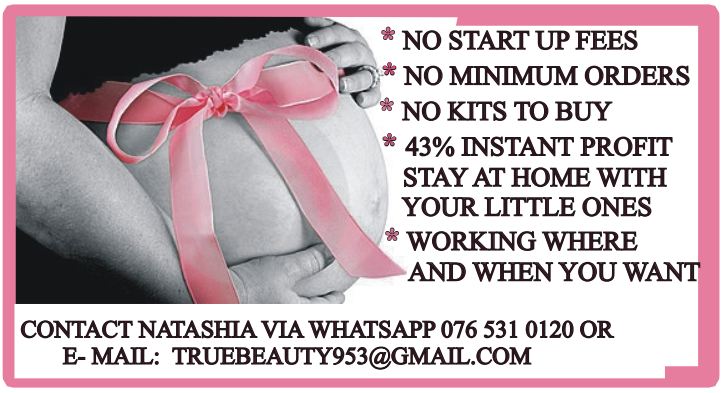
062 091 4029

Happy Mother's day / Gelukkige Moeders dag























Business Vibe's

Swimkidz SA
(Sasolburg & Vanderbijlpark)
SWIMMING LESSONS
INDOOR HEATED POOLS
(We swim throughout WINTER)
Babies (6 months old) - SE3 only,
Toddlers, Teenagers & Adults
084 413 0301 / 016 932 1279
admin@swimkidzsa.co.za
www.swimkidzsa.co.za

DOGGY PARLOUR
Salon De Vaal
Tel: 064 682 842 8494
Shop 7, Maxhild Building, Van der Bijl Str, Sasolburg. / Shop 1, Colosseum Building, SW 5, Vanderbijlpark.

URcycling
Ian 082 895 3866 Pierre 072 939 4138
Email: ian@urcycling.co.za Email: pierre@urcycling.co.za
www.urcycling.co.za

TUGELA HARDWARE
Hans Strijdom St, Vanderbijlpark
Tel: 016 981-6900 Fax 016 981 -3078
Top Vibe Magazine would like to thank Tugela Hardware and Warrior Paints, for supporting our "Caring Hearts Project"
AFFORDABLE LASTING LUXURY
WARRIOR PAINTS * VERWE

WIMPY
president HYPER
Ascot on Vaal Road & Play Fair Blvd,
Powerville, Vanderbijlpark
Tel: 016 985 1073
Happy Mother's Day

We print business flyers
Call: Charmaine
@ 072 768 8582

SNOETE & SNORRE HONDE BADHUIS
Ria
083 261 0161
Kom haal en aflaai diens beskikbaar
Maplestraat 9
S.E.3
Vanderbijlpark

RedLine
REPAIRS & CUSTOM CENTRE
PANELBEATING SPRAYPAINTING
*MECHANICAL *UPHOLSTRY
016 421 1120
083 690 9929

SOCKS FOR AFRICA
27 Rossini Blvd, SW1, Vdbp
sil
THE SOCK I LOVE
Cell:079 502 5838 | www.socksforafrica.co.za

Distribution of Flyers
We GUARANTEE the distribution of your flyers!
Vanderbijlpark - Vaalpark - Sasolburg
Meyerton - Vereeniging - Townships
Contact Charmaine: 072 768 8582

UR Cycling

Monthly Snippet Edition 3/4

Bike Maintenance Basics: **Part 1 of 2.**

Bike maintenance is a wide - range topic, so in this article we start with the basics: a pre-ride inspection, securing bolts, and cleaning an lubricating key components.

Also, don't overlook regular maintenance by a bike mechanic. If you ride regularly, bring your bike in for quarter - yearly turn-ups to ensure that complex, hard -to-evalaute components such as spokes, bearings, surfaces and inspected and serviced regularly. These bike parts should always be serviced and adjusted by experienced mechanics.

Inspecting your bike:

The best defense against loose components is routine inspection before every ride. This will help you catch potential problems before they develop into safety hazards. Most pre-ride inspection adjustments can be made with a simple bike multi tool.

The ABC'S: Air, Brakes, Chain:

Before every ride, be sure to check the "ABC'S" to make your ride safer and help your bike last longer.

A is for Air: Having properly inflated tires helps prevent flats. Check the sidewall of your tire for the recommended tire pressure. While you're checking the air, take the opportunity to ensure your quick-release levers and thru axles (if you have them) are properly tightened as well. Then, before you ride, make sure you have your patch kit and pump with you.

B is for Brakes: Squeeze your front and rear brake levers to make sure that the brakes engage properly and smoothly.

C is for Chain: Look at your chain and all the gears. Keeping your chain lubricated and everything clean will ensure your bike shifts easier and the drive train (made up of the front chain rings, rear cassette, rear derailleur and chain) last longer.

To continue in the next Issue.

We moved in to a bigger and better shop for improved service delivery.
We specialize in bicycle service/ maintenance, bicycle setups, fork services, accessory sales, new bicycle sales and an indoor training facility.

Our new address is UR cycling, Shop 2, 70 Chopin Street, SW 5, Vanderbijlpark.
Contact us per email at:
Ian@urcycling.co.za or pierrie@urcycling.co.za
Per phone:
Ian- 082 895 3866 or Pierre - 072 939 4138

Watch the space for the next edition
URcycling team





Top Vibe
Food Reviews

Panarottis, Vaal Mall -(016) 931 2009	★★★★
Ocean Basket, Riverside Blvd -(016) 932 3149	★★★★½
Nando's, Vanderbijlpark -(016) 933 3060	★★★★½
Horse & River, Vanderbijlpark -(016) 932 3095	★★★★
Cappello, Riverside -(016)932 0120	★
Steers, Vaalpark -(016) 971 2866	★
Wimpy,President Hyper -(016) 985 1240	★★
Panarottis, The Zone Rosebank Mall -(011) 325 8085	★
Faraday Pub&Grill, Vanderbijlpark -(016)931 3961	★★
Girumondo, Vanderbijlpark -(016) 932 1242	★★★★½
Pavillion, Sasolburg (Watergat) 072 914 7536	★★★★
Stone Haven On Vaal - (016) 982 2951	★★★★
River Palace, Vanderbijlpark 082 442 7259	★★★
Be My Guest, Vaalpark (016) 971 3650	★★★
J&B Pub & Grill- Vanderbijlpark	★★★★
Fisherman's Grill - Vdb (016) 933 2155	★★★★
Chesa Nyama -South East Blvd Vdb 079 506 1097	★★★★
NOT YET RATED	
Dros - Vanderbijlpark	not yet rated
Caramello's- Vanderbijlpark	not yet rated
Pizza del Forno - Vanderbijlpark	not yet rated

SMS your review to 081 468 6594 - Restaurant Name + Rating out of 5. ONLY SMS'S FOR RATING.

For more information on Vaal Triangle Food Review's call 081 468 6594 or go to our Facebook page.

The public's review's have been tallied and some of the Restaurant stars has been shattered.

Above is the up-dated results of the review's.

Keep on sending your review's.



Distribution:

Should you have missed a hard copy, of the magazine go to our website's www.topvibe.co.za or www.topvibemag.mobi we distribute 25000 copies with an average of 125000 readers every month.

Vanderbijlpark:
Palms shopping Center, Riverside Blvd shopping Center, Junction shopping Center, Slap Chips, Cormed, Riverside Hotel, Saspark Center, Butcher Boys, Dashing Divas, Pick a Pay, Park Auto, Liquor City, Dros, Riaan Pools, Wimpy, South East Boulevard Shopping center, IFM 102.2, Vaal.mobi.

Vereeniging:
Liquor City, River Square shopping Center, Wimpy, Bon Hotel, Medic- Cross, Hot pot paints, Burger Box.

Meyerton:
Hardware & Supermarket, Multi- Save, Pick a Pay and Wimpy.

Vaalpark:
Tarina Center, Dr Fourie, Henberg, Pizza Boss, Spar, Face and Body, My seepwinkel, Fat Cake City and Spice Shop.

Naledi Industrial Park:
Restaurant, and all the businesses.

Sasolburg:
Wimpy, Checkers Center, Scooters, Pizza, JM'S Spears, Salon G, Hoofkantoor Pub & Grill, Slap Chips and MTN.

All advertising clients do get a copy.

FACEBOOK INFO:

Become our friend on facebook, because most of the Fun things will be posted on our facebook page!!!!
We have a Top Vibe Food blog, Top Vibe Movie blog. Top Vibe-Ster Kinekor movie review.

Websites: **Top Vibe Magazine on your phone.**

Download your Top Vibe Magazine from our mobisite go to www.topvibemag.mobi or to www.topvibe.co.za



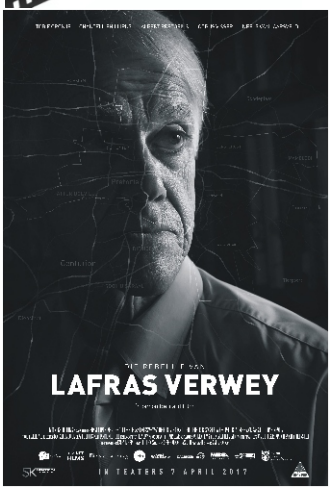




Sê jou Sê:

Het jy gedagtes, menings, stories of voorstelle om met ons te deel?
Stuur 'n e-pos: charmaine@topvibe.co.za of pos 'n brief na Posbus 60130 Vaalpark 1946.
GEEN naamlose briewe sal gelees word nie:- skryf asb jou naam en van agter op die koevert.

Top Vibe & SK GREAT MOMENTS AT THEIR GREATEST VAALMALL Movie Review



Die Rebellie Van Lafras Verwey

★★★

Cast: Tobie Cronjé, Chantell Phillipus, Cobus Visser, Albert Pretorius, Neels Van Jaarsveld, Lionel Newton.

Director: Simon Barnard.

Genre: Drama.

Release Date: April 07, 2017

Our Rating: ★★★

Die Rebellie van Lafras Verwey is quite an odd Afrikaans film, that doesn't quite fit in with the serious Afrikaans dramas, rom-coms and slapstick comedies.
Adapted from a stage play by the late famous writer Chris Barnard who wrote the Paljas screenplay, it's a story that likes to make the audience feel uncomfortable with a man that you're not quite sure you want to hug or admit to an insane asylum.
The awkwardness of his delusions and his interactions with the people around him fails to be quirky and makes you feel like you need to escape the film.

Lafras (Tobie Cronje) has been working for the government for almost 30 years, but secretly harbours an intense resentment for the established system he lives in. While working for a secret underground rebel organisation, he takes under his roof a desperate pregnant woman (Chantell Phillipus) with no one to help her.

Lafras is when awkwardness meets insanity, and from the get-go he is proven to be an unreliable narrator of his own life. He is an extreme case of everyone's dissatisfaction with their lives, the opportunities they've been denied and the hate for a system that only seems to benefit those already on top. Throw in paranoia and emotional instability, and you get Lafras. The audience can't really figure out if they should be scared of him or feel sorry for him, and that seesaw makes it a hard film to watch, constantly squirming in your seat. Perhaps that was the point for the filmmakers, but you'd have to be a theater enthusiast to enjoy it.

Cronje, however, does give a marvelous performance, and the film's shortcomings mostly lies with how the main character is written and directed rather than the actor's skills. Phillipus was a bit bland, compared to her compelling performance in Abraham, and it felt like she got steamrolled most of the time by Cronje.

I have never seen the story play out on stage, but on film it felt like it was awkwardly being shoved into a box that it didn't fit. *Die Rebellie* van *Lafras Verwey* just couldn't make itself watch able or entertaining, and tried too hard to mimic the unique style of veteran South African directors like *Katinka Heyns and Jans Rautenbach*. However, I do appreciate its attempt at broadening our country's Afrikaans cinema repertoire, but sadly we still have a long way to go before local art cinema finds it foothold in a commercially viable audience. For this one though, you'd have to grit your teeth and take one for the Afrikaans cinema team.

But this is only my view, so watch the movie and give us some feedback on what your review is about the movie.

Next Review: Fast & Ferrous 8 don't miss out on the review!

ALARM DOCTOR

SECURE YOUR HOME

INSTALLATION & REPAIR OF ALARM SYSTEMS, ELECTRIC FENCING, INTERCOMS, GATE AUTOMATION AND CCTV



LEON:
016 429 1006
083 564 3373
alarmdoctor@polka.co.za



COATS & More...
Your 1-Stop Coat Shop In The Vaal

IMPORED EUROPEAN QUALITY @ Unbeatable Prices



Ladies ½ Coats From R150.00

Kid's Coats From R50.00

Sasolburg Square, Old Edgars Building Shop No.1A

Vanderbijlpark ,Attie Fourie str, Shop no.5 (Opposite Vaal Matras)



Men's Over Coats From R250.00

Ladies ¾ Coats From R200.00

COATS & More...
Your 1-Stop Coat Shop In The Vaal

Trading Hours Mon-Fri: 08h30-17h30
Saturday: 09h00-14h00
Like us on Facebook "COATS & More"
For more Information.
Contact : 082-857-3018

NOW OPEN

HOLY-O BEAUTY SALON

Ladies & Gents exclusive one-to-one hairdressing

We offer the latest technology in human hair extensions, price on consultation.



Nails Pricelist

Gel Full Set + Tips	R250.00
Gel Set	R200.00
Pedicure & Gel	R250.00
Soak off	R 80.00
Nail Repair	R 30.00
Nail Art	R 15.00 p/nail
Overlay Gel	R170.00
Gel Toes	R140.00

Mens hair cut R40.00
Ladies hair cut R50.00
Ladies Blow 50.00

Cell: 073 437 0571 / 064 670 3663

Address: 8 Roseberry Street, Unit 4 Sasolburg

Mon - Fri: 08h00 till 17h00
Sat: 08h00 till 14h00



PIZZA BOSS FOR THE FAMILY

Shop 1, Tharina Centre, Vaalpark.
Tel: (016) 971 2135 / 74

BOSS VIP CARD

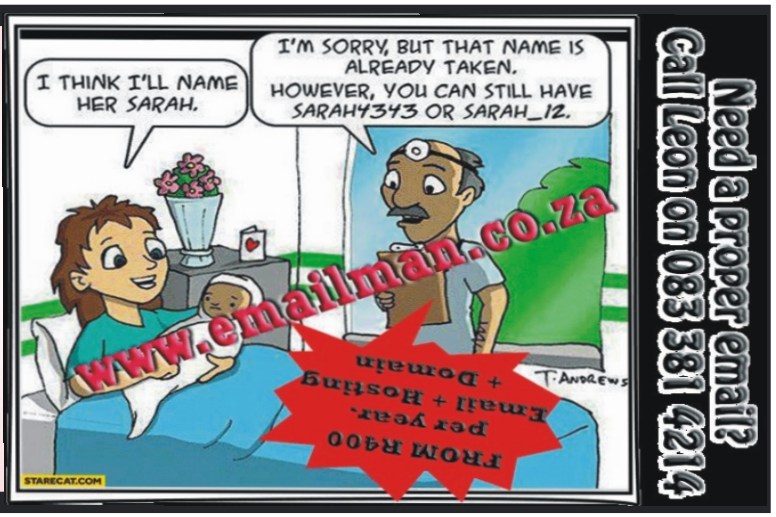
BUY A BOSS VIP CARD!

FOR ONLY R99.00

GET DISCOUNTS ON EVERY ONE OF YOUR NEXT 10 PURCHASES STARTING FROM 10% UP TO 50%

WWW.PIZZABOSS.ORG

Don't leave your business in the dark...call us today to get a proper e - mail call Leon 083 381 4214





IFM 102.2 RADIO
Info - Fun - Music

SMS: 41022 (R1.50 p.SMS)
Studio: 016 889 6000
Office: 016 889 2014
Marketing: 016 889 4304 /4404 / 4407 /3488 /2014
www.ifmradio.co.za

POOL Doctor

NOW OPEN IN SASOLBURG
DIRECT TO THE PUBLIC !

- RELINING OF POOLS
- PIPE (POLY & P V C)
- CHEMICALS
- CHEMICALS (SPA)
- CHLORINATION & PH CONTROL
- ELECTRICAL
- FILTERS & SPARES
- FITTINGS
- FITTINGS & SPARES (COLLINS)
- PUMP BOXES & COMBI-UNITS
- SAND & SALT
- SOLAR PRODUCTS
- SPA PRODUCTS
- WEIRS & SPARES
- WATER TESTING

- BUILDING OF NEW POOLS
- BUILDING MATERIALS
- POOL PLASTER & POOL PAINT
- MOSAICS (MARBELITE & VINYL)
- MOSAICS (FIBER GLASS)
- HARDNERS, ACETONE, STYRENE & STEEL
- RESINS, TOPCOATS & MATT
- KOI PRODUCTS
- MANUAL CLEANING EQUIPMENT
- POOL HEAT PUMPS
- POOL LIGHTS & SPARES
- POOL CLEANERS
- POOL CLEANER SPARES
- PUMPS & SPARES

8 Roseberry Str, Unit 4, Sasolburg
Tel: 016 - 065 0066

Willem Swanepoel
Managing Director
084 384 5993

need a car? 90.6 THE VAAL'S HIT STATION vaalcar .co.za
need a car? 90.6 THE VAAL'S HIT STATION vaalcar .co.za
need a car? 90.6 THE VAAL'S HIT STATION vaalcar .co.za
need a car? 90.6 THE VAAL'S HIT STATION vaalcar .co.za