Top Vibe Magazine

Free!

Vanderbijlpark, Vereeniging, Meyerton, Sasolburg and Vaalpark

Issue 94
2017



show me
Visit our website
www.topvibe.co.za
vaalcar .co.za
Visit our website
www.topvibemag.mobi
TFM 102.2 RADIO
InFo-Fun-Music



Redakteurs Nota.

Februarie maand is natuurlik die maand van liefde, en het ook gesorg vir baie liefde!!!!
Klein Mia van Deventer het haar opwagting gemaak op 14/02/2017 op Valentyns dag. Wie kon dan nou vir 'n beter geskenk gevra het.
Baie geluk!! Alishia en Steve van Deventer van *Starburts Promosies* met julle pragtige baba dogtertjie Mia. Mag julle elke oomblike met haar geniet en dit koester, sy is so kosbaar.

Onthou asseblief van ons "Keep it clean" projek, ons be-oog om vir 200 kinders 'n handgemaakte geskenksak te gee wat gevul word met toiletware, en ons het jou hulp nodig. Indien jy betrokke wil raak kontak Charmaine by 072 7688 582 per sms of whatsApp.
Ons sal dit opreg waardeer, JY sal 'n kind se hartjie blymaak. Kom ons vat hande en maak 'n verskil. Vaal driehoek se eie Mej SA Abigail 2017 is deel van hierdie projek.

Hartseer oomblik.
Toe die nuus breek dat Joost van der Westhuizen by sy huis sterf, was dit 'n bitter hartseer dag, die land was in rou gedompel. Sosiale media, het gegons en elkeen het op hulle eie manier hulde gebring en meegevoel betuig. Ons het 'n ikoon verloor. Die dag van Joost se befrafnis diens wat regstreeks uitgesaai was op TV, het ek gehuil nes baie ander Nationaal en Internasionaal. Joost het mense aangeraak, hy het dapper geveg tot die bitter einde. Rus in Vrede Joost. Dit gaan nog 'n baie lang pad wees vir Amor en die kinders, maar hulle is sterk. So is daar 'n tyd om te lewe en 'n tyd om te sterwe.

Ons is aan die einde van die tweede maand van 2017 en tragedie het reeds twee bekende persoonlikehede uit ons midde geneem naamlik Marga en Joost.
Daar is die mense wat hulle lewe verloor het in plaasaanvalle en op ons land se paaie.
Dit is bitter hartseer.
Ons kan maar net Glo, Bid hoop en vertrou. Elke dag lewe asof dit ons laaste is.
Met die Paasfees wat vir ons lê en wink, kan 'n mens maar net sidder oor die aantal sterftes op die pad vorentoe.
Genoeg vir nou, mens sou sweer ek is swartgallig, maar ek kan nie help om aan die tiepe goed te dink nie.

Tot volgende maand, wees veilig ry mooi en hou jou oë op die pad

Charms Xox

Groete Charms xox

Top Vibe Magazine

Comments:
Please write to us or contact us to share your opinion, ideas & comments.
Charms
P. O. Box 60130
Vaalpark
1948
E -mail: charmaine@topvibe.co.za
Facebook: Topvibe-magazine Vaaltriangle
Twitter: charmaine@topvibemagazine
Website: www.topvibe.co.za / topvibemag.mobi

Find us on social media:
Top vibe food blog
Top vibe movie blog
Www.topvibe.co.za
www.topvibemag.mobi

Copyright:
Content of Top Vibe Magazine is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the editor.

Owner / Sales Rep:
Charmaine: 072 768 8582

Proofreaders:
Tanja - Afrikaans
Veronica - English

Photographer:
Photo Dairy & Venue
Charmaine 083 681 1514.

Disclaimer:
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/or advertisement. ***The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the editor.***

Please support our advertisers
They support Top Vibe

PRINT / ONLINE / EVENTS

Top Vibe
Food Reviews
To be reviewed call 081 526 7786

Little Vibe's

Crazzy PC's
Frans
063 779 3801
E-mail: fransvorster868@gmail.com
Data recovering, Upgrading, Rebuilding, Repairing, Buying & Selling

Charms
Body Products
Call: 072 768 8582

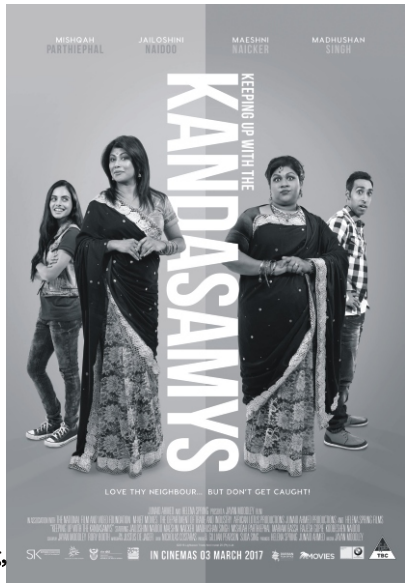
Crystal Clear Car Wash
We are open 7 days a week for your convenience
8am - 5pm
Wash & Go Cars @ R40
SUV & 4X4@ R50
Wash and vacuum @ R65
SUV & 4X4 @ R75
WE ARE LOCATED AT
BLOUKRANS CENTRE, VAALPARK

WELDING TRAINING
Entrepreneurs, Students, Private Individuals, Company"s & Construction workers in Career Path Development.
STICK / ARC WELDING NQF ALIGNED TRAINING
Please call us for more information
Hennie: 072 527 3076
Sam: 071 202 7062
Address: 8 Rabi Street Vanderbijlpark

TRIO LIQUOR STORE
For the friendliest service in Town
Convenience Centrum, Frikkie Meyer Blvd.
(Next to McDonalds)
Tel: (016) 931 1006
Hours- Open Public Holidays
Week: 08h00 - 20h00
Saturday: 08h00 - 20h00
Sunday: 09h00 - 15h00
We are open Public Holidays!
In store specials!!!!

Lashes
Adelle 063 682 4107

KEEPING UP WITH THE KANDASAMYS-



Is in die Suid-Afrikaanse dorp, Chatsworth, in Durban verfilm. Dit gee kykers die geleentheid om die leefstyl en sub-kultuur van die land se Indiese gemeenskap te ervaar en te sien wat hulle doelwitte, drome en uitdagings is. "Dit was heerlik om die fliek in Chatsworth te skiet. Dit is 'n ikoniese plek, net soos Distrik Ses of Soweto. Die gemeenskap is lewendig en sprankelend en ek dink dat ons dit reggekry het om, so tussen die humor deur, die unieke eienskappe en siel van hierdie area op so 'n manier vas te vang, dat gehore regoor die wêreld verlief sal raak op die plek en sy mense," sê Moodley.

Dié komiese fliek, met Jailoshini Naidoo (Eastern Mosaic, Lotus FM) en Maeshni Naicker (Broken Promises) in die hoofrolle, vertel die verhaal van twee matriargale aardsvyande van buurgesinne, wie se kinders op mekaar verlief raak, ten spyte van hulle beste pogings om die twee se verhouding te kelder. Dit dwing hulle om te besef dat ware liefde altyd wen.

Shanti Naidoo (Maeshni Naicker) is 'n tipiese A-persoonlikheid. Sy is altyd besig, gaan uit haar pad uit om ander mense gelukkig te hou en probeer opmaak vir haar tekortkominge deur gereeld 'n storm los te kook in die kombuis. Haar lewe sou perfek gewees het, as dit nie was vir haar buurvrou, Jennifer Kandasamy (Jailoshini Naidoo), wat haar altyd een voor is nie.

Wanneer Jennifer besef dat haar pragtige rabbedoe-dogter, Jodi (Mishqah Parthiephal), verlief is op Shanti se seun, Prinesh (Madhushan Singh) – 'n sagmoedige mediese student, is sy vasberade om die verhouding stop te sit. Sy het egter die hulp van haar aardsvyand nodig om haar plan uit te voer. "Die twee vroue konkel en beplan saam, soek ander potensiële maats vir hulle kinders, en meng oor die algemeen net in waar hulle kan," sê vervaardiger, Helena Spring.

Mishqah Parthiephal, wat bekend is vir haar rol as Vania in die sepie, Skeem Saam, is baie opgewonde om deel te wees van die projek. "Toe ek hoor dat daar oudisies gehou word vir 'n groot fliek in Durban, het ek geweet dat dit 'n geleentheid is wat ek nie moet mis nie. Ek het toe die ses-ure van Johannesburg na Durban aangedurf sodat ek my oudisie kon doen. 'n Paar weke later het ek gehoor dat ek die rol gekry het," vertel sy. "Ek dink dat KEEPING UP WITH THE KANDASAMYS 'n pragtige storie is, wat dit regkry om die Indiese kultuur in Durban behoorlik vas te vang. Ek kan nie wag om dit met die wêreld te deel nie." Oor haar rol as Jodi, sê sy: "Ons is op baie maniere dieselfde. Sy is 'n sterk vrou wat nie bang is om te sê wat in haar hart aangaan nie. Sy is goedhartig en liefdevol. Ons deel ook dieselfde kleresmaak en leef albei in kortbroeke en tekkies!"

Hierdie ligsinninge, maar aangrypende, prent kry lewe met behulp van 'n verskeidenheid kleurvolle karakters, wat die ryk, pikante leefstyl in Durban vier en uitbeeld. Bekende Suid-Afrikaanse verhoog-akteur/ dramaturg/ regisseur, Rajesh Gopie, speel Shanti se man, Preggie, terwyl die komediant, Koobeshen Naidoo, die rol van Jennifer se man, Elvis, vertolk. Hierdie twee karakters bly egter altyd op die agtergrond omdat hulle konstant deur hulle domineerende vroue oorskadu word. Jodi se vriend en plaaslike troubplanner, Marlin (Neil Govender), is flambojant en elegant en Aya (Mariam Bassa) – Jennifer se bejaarde, kritiese skoonma, wat nie nonsens vat nie – verteenwoordig die tipiese Indiese ouma wat gewoonlik by families inwoon. Haar pittige sêgoed en dieper insigte sal beslis die harte van kykers raak.

"Dit is 'n fliek vir almal. Die universele tema van wedyewering tussen bure, die behoefte om aanvaar te word en die klim in sogenaamde sosiale sukses en status, is iets waarby almal kan aanklank vind. Op die ou einde sal elkeen van ons ons eie eienaardighede en swakpunte, asook die komiese kant van die vreemde, wonderlike en kompeterende wêreld waarin ons leef raaksien," verklap regisseur Jayan Moodley oor haar eerste vollengte speelfilm.

KEEPING UP WITH THE KANDASAMYS beloof om gehore te vermaak met skreeusnaakse tonele oor families, verhoudings en buurt-afguns. Dié rolprent, wat musiek deur Kyle Deutsch en The Parlotones insluit, is vervaardig in samewerking met M-Net, die DTI en NFVF, word versprei deur Ster-Kinekor Entertainment en sal op 3 Maart 2017 in fliekteaters, regoor die land, uitgereik word.

OOR DIE HOOFAKTEURS

Jailoshini Naidoo (Jennifer Kandasamy)

'n Bekroonde Suid-Afrikaanse aktrise, stemkunstenaar en komediant wat al in van die land se voorste teaters opgetree het, soos The Market Theatre, Baxter Theatre, The Playhouse, asook by die Grahamstown- en Hilton-kunstefeeste. Hierdie voormalige aanbieder van SABC2 se Eastern Mosaic en kontinuïteitsaanbieder op M-Net, is tans die aanbieder van die radioprogram, The Weekend Liftoff, Saterdagoggende op Lotus FM in Durban. Sy is ook te sien in die Britse fliek, The Eastern Bride, die Italiaanse fliek, Karol, en die gewilde Britse reeks, Strike Back 2.

Maeshni Naicker (Shanti Naidoo)

'n Verhoog- en filmaktrise, stemkunstenaar, radiopersoonlikheid, komediant, gewilde vroulike seremoniemeester en dramaonderwyser. Nadat sy haar dramagraad voltooi het, hou sy aan toneelspeel en om drama by skole aan te bied. Later stig sy haar eie dramaskool, The Maeshni Naicker Academy of Drama. Sy is bekend vir haar rolle in Broken Promises 1, 2, 3, Highway Sheila, 31 Million, The Dance en die internasionaal-bekroonde fliek, Florida Road.

Sosialemediaskakel:

Twitter: @kandasamysmovie

Instagram: @kandasamysmovie

Facebook: facebook.com/kandasamysmovie

Hashtag: #ChatsworthStyle #KandasamysMovie

Alsihia van Deventer 083 635 4717 Starburst Promotions

STARBURST PROMOTIONS

Red Carpet events....



2016



2017

Hailey Clark



'n Vars briesie vir Afrikaanse popmusiek.

Hailey Clark se gunsteling aanhaling oor musiek is: "Musiek is nie wat ek doen nie, dis wie ek is", en dit is beslis 'n raak beskrywing van hierdie vriendelike blondekop popsanger. Wat onlangs haar eerste amptelike album, Hailey Clark - *Deurmekaar* (in samewerking met Son Records), vrygestel het. Die eerste amptelike enkelsnit, *I Should've Followed You* - 'n duet met Lee Scott - is baie goed deur radiostasies ontvang en het ook reeds 'n draai gaan maak op van kykNET se gewilde musiekprogramme, *JAM, JUKEBOX, kykNET TOP 20 en SABC Morning Live*. Haar eerste Afrikaanse enkelsnit, Deurmekaar, speel ook reeds geruime tyd op talle radiostasies landwyd.

Sonet Angelique de Plessis, beter bekend as Hailey Clark, se musiek avontuur het begin toe sy maar vyf joaar oud was. 'n Musiekskool is in haar tuisdorp (Christiana) geopen en sy en haar sussie was dadelik vuur en vlam om musieklesse te neem. Hier het haar passie vir musiek ontstaan en kort daarna het sy begin deelneem aan kompesisies (waaronder Supersterre, Solis vir Christus, Spontaan en en Afri-Visie liedjieskryfkompetisie), kerkoptredes, funksies en feeste (KKNK). Sy het ook dans - en kitaarlesse geneem en haarself verder in musiek bekwaam deur haar Graad 5-klaviermusiekeksamen in musiekteorie en prakties deur Unisa te voltooi. Sonder dat jy weet, Net ek en jy en Ek soek jou my baby, snitte wat sy in haar privaat hoedanigheid opgeneem het, het baie goeie terugvoer gekry op die internet en is oor die radio gehoor.

Haar debuutalbum kan hoofsaaklik beskryf word as Afrikaanse pop, met 'n elektroniese aanslag en verskil nogal baie van die rustige musiek wat sy in die verlede gesing het. "Die hoofdoel van die album is dat luisteraars moet pret hê wanneer hulle daarna luister. Daar is wel 'n paar dieper liedjies, maar niks te ernstig nie," verklap Hailey entoesiasties. "Al die liedjies is nuut, vars en op internasionale standaard en was 'n spanpoging tussen my, Douw Steyn, Herman Steyn en William de Bruin van Son Records.
Daar is ook twee Engelse duette, met 'n akoestiese rock-aanslag, saam met Dehan von Solms en Lee Scott." Die CD bestaan uit twaalf snitte, wat spesiaal omskep is om haar strelende stem, op sy beste te laat vertoon. Die produksiespan wou graag musiek kies waarmee aanganger kon identifiseer en Hailey glo dat *Deurmekaar, Stop die Myne Maar Hy's Mal, As die Markies Blou Gaan, Stay en Tien uit Tien* baie gewind gaan wees.

Buiten vir die ongelooflike skrywers en kunstenaars saam met wie sy aan haar album gewerk het, het Hailey ook die afgelope twee jaar heel wat voorvertonings gedoen vir van die grootste kunstenaars in die land, waaronder Steve Hofmeyr, Adam, Joe Foster, Jan Rhaap, Anton Botha en vele meer, asook Suid- Afrika plat gereis en baie mense ontmoet. As jy haar vra wie in die bedryf haar inspireer, sê sy: "Ek hou van enige tipe musiek wat *Juanita du Plessis, Andriëtte, Anna Davel, Jan Blohm, Spoegwolf, Bouwer Bosch en Elvis Blue* insluit." Sy het ook baie respek vir internasionale musiek vervaardigers soos Max Martin en Zedd, omdat hulle al met van die wêreld se voorste pop-kunstenaars gewerk het en haar nuwe album juis hiermee identifiseer. Sy sou ook graag 'n liedjie wou opneem saam met Brendan Peyper, saam met wie sy opgetree het toe hulle nog op skool was.

Wanneer sy nie besig is om harte te verower op die verhoog nie, studeer sy drama op Kovsies in Bloemfontein en sy erken dat, as sy nie 'n sanger was nie, sy steeds op 'n manier in die vermaaklikheids-bedryf sou wou werk - hetsy as akteur of grimeerkunstenaar.
" My droom is om aan te hou doen waarvoor ek lief is en te groei in my loopbaan en ook om my debuut op die grootskerm te maak in 'n Afrikaanse fliek. Ek sou ook regtig nog instrumente wou bemeester en wil aanhou om liedjies te skryf. Die mooi is en die seer van liefde inspireer my. Om te skryf is 'n manier om my gevoelens en onder-vindings te deel. As ek daarmee iemand ander kan help of inspereer, maak dit alles die moeite werd", sê sy.

Hailey Clark se nuwe CD is versameling van ritmiese geniet musiek, wat sag is op die oor, en jou laat uit sien na 'n lekker kuier of dans-partytjie saam met vriende. Haar unieke aanslag en stroop soet stem is soos 'n vars briesie in 'n genre wat maklik gewoon kan wees. Daar wag voorwaar 'n blink toekoms op hierdie doelgerigte kunstenaar. Op die verhoog en misiek ook nog op die silwerdoek.

Hailey Clark - Deurmekaar - Youtube skakel:
https://www.youtube.com/watch?v=_Ty_NBxhln[

Volg Hailey Clark op:
Facebook: https://www.facebook.com/haileyclarkHC

Twitter:@ HaileyClarkHC
Instagram: @ haileyclarkhc

Vir toer besonderhede en nuus:

Publisiteit & Bemarking
Starburst Promosies

Alishia van Deventer
Sel: 083 635 47 17
E-pos: alishia@starburstmusic.co.za
www.starburstmusic.co.za

STARBURST
PROMOTIONS







ALARM DOCTOR

SECURE YOUR HOME

INSTALLATION & REPAIR OF ALARM SYSTEMS, ELECTRIC FENCING, INTERCOMS, GATE AUTOMATION AND CCTV





LEON:
016 429 1006
083 564 3373
alarmdoctor@polka.co.za





CRAZY PROMO TITANIUM AIR-CONDITIONING

NEW Titanium R410a non inverter. White panels with a 3 meter copper pipe installation in and around Vanderbijlpark.

* 9000 btu R5 500 incl
* 12000 btu R6 000 incl
* 18000 btu R8 500 incl
* 24000 btu R10 400 incl

While stock last. 3 days delivery after payment have been received

Contact: Tommie at 0828758167 or office (016) 9310749.

Visit us at 35 Livingstone Blvd, Vanderbijlpark.

Don't delay... Place your order today





RedLine
REPAIRS & CUSTOM CENTRE

PANELBEATING SPRAYPAINTING
*MECHANICAL*UPHOLSTRY

016 421 1120
083 690 9929



Business Vibe's

Shop & Go
CAR WASH
Business Hours:
Mon- Sat 8:00-18:00 Sun- 8:00- 12:00
Riverside Blvd Shopping Centre
Frikkie Meyer Blvd, Next to Dros

Top Vibe Magazine
FREE Magazine to read.
Adverts & articles to tell readers more about your business
Call: Charmaine @ 072 768 8582
E-mail: charmstopvibe@vodamail.co.za
*FoodBlog * MovieBlog
* Distribution of flyers
* Facebook: Charmaine Terisa

Dr. Quinten Fourie & Dr. Sias Searle
MBBCh (Wits) MBChB (UOVS)
Practice number: 0059080
Adress:Suite 4
40 Karas Avenue
Netcare Vaalpark Hospital
Tel: (016) 971 - 1040
Cell: 062 624 3233
Fax: 086 550 4849 E-mail: deona@lantic.net

MAX Torque
GENERAL & AUTOMOTIVE
CARS / BIKES / TURBO
we specialize in non starting vehicle fault finding turbo conversation suspension engin overalls rewireing of any vehicl and aftermarket syste and lots more
Morne: 071 073 3344 / Jakes: 076 427 8459

CompMed Medical Aid Services
Jan Bekker 082 881 8307
Tel: 016 932 2061
Tel: 016 932 2917
Fax: 016 932 2597
Email: bekker@compmed.co.za
148 Louis Trichardt Boulevard, SE2, Vanderbijlpark

LAMINATEDFLOORING.CO.ZA
87 Rossini Blvd
Vanderbijlpark, SW1
1911
LAMINATEDFLOORING.co.za
Blinds SA
KUMESHNI & RISH
J9 - 45
BRING THIS NUMBER WHEN YOU PLACE YOUR ORDER WITH US TO GET YOUR SECRET DISCOUNT
Phone: (+27) 84 029 6036
Phone: (+27) 84 870 3196 Email: info@laminatedflooring.co.za

SNOETE & SNORRE HONDE BADHUIS
Ria
083 261 0161
Kom haal en aflaai diens beskikbaar
Maplestraat 9
S.E.3
Vanderbijlpark

JJ AUTO REPAIRS
Brakes
Tune Ups
Suspension
Diff & Gearbox repairs
Timing Belts
Clutch
Alternators
Starters
Services
Engin Overalls
Jean 0791123200
Buks 0826397246
Jeanpieterse@lantic.net
20 Barbet Str
3 Rivers East, Vereeniging

Charms
Body Products
Call: 072 768 8582
Body Scrub:
Orange, Almond, Babe Rose & Vanilla Fudge.
Bath Salt:
Orange, Lavender, Vanilla Fudge, Green tea & Baby Rose.
Men's range:
Foot soak, Body Scrub & Cuticle cream

River
MEAT MARKET
QUALITY MEATS
SASPARK - GOLDEN GOOSE
MON- SAT: 08H00 - 19H00
SUNDAY: 9H00 - 14H00
CALL: LOUISE @ 071 713 4610

Business Vibe's

Distribution of Flyers

We GUARANTEE the distribution of your flyers!

Vanderbijlpark - Vaalpark - Sasolburg
Meyerton - Vereeniging - Townships

Contact Charmaine: 072 768 8582

URcycling

Ian 082 895 3866 Pierre 072 939 4138
Email: ian@urcycling.co.za Email: pierre@urcycling.co.za

www.urcycling.co.za

NEAT FREAKS GARDEN SERVICES

Vanderbijlpark / Vaalpark / Sasolburg
& Surrounding Areas
Well priced services & extra
discounted prices for first few
months after joining.
"No garden too big or too small"



We specialise in: Homes / Businesses / Complexes ect
Neil: 076 204 9423 / 084 304 4663

CASTLES INC..



JUMPING CASTLES FOR HIRE - SIT BACK, RELAX AND LET US DO THE WORK
Standard jumping castles, 10 meter double water slide, 3-in-1 jumping castle
Party accessories -theme of your choice. Brand new foam -canon with pit on promo.



* NO START UP FEES
* NO MINIMUM ORDERS
*NO KITS TO BUY
*43% INSTANT PROFIT
STAY AT HOME WITH
YOUR LITTLE ONES
* WORKING WHERE
AND WHEN YOU WANT

CONTACT NATASHIA VIA WHATSAPP 076 531 0120 OR
E- MAIL TRUEBEAUTY953@GMAIL.COM

NEED A CAR

* NO LICENSE * NO DEPOSIT * FINANCE AVAILABLE*



Documents Required for Application:

1. Latest 3 month Bank statements
2. Latest Proof of Residence
3. Green / Bar coded Id Book
4. Please note price on motor vehicle does not include on road fees

Vincent Van Staden
Cell 079 369 8261
Fax 086 572 9527
E-mail: vvsgcars@gmail.com

Eddies Kitchens Aircon Installation



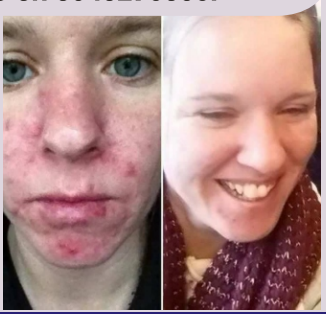
9000 BTU - R6 500.00
18 000 BTU - R9 000.00
12 000 BTU - R7 000.00
24 000 BTU - R12 000. 00

Including Bracket and Installation 3 Year Guarantee

Contact Eddie 062 490 7760 / Jaco 076 617 6561

Do you need help or advice on any of these problem areas? WhatsApp or SMS me on 0840296036.





FISHERMAN'S GRILL FRESH SEAFOOD

Convenience Centre,
Frikkie Meyer Blvd
Vanderbijlpark

Tel: (016) 933 2155

Anything fresher is still swimming!

SOCKS FOR AFRICA

sil
THE SOCK I LOVE

Reg.Nr.:2009/145914/23

WE HAVE MOVED TO NEW PREMISES

27 Rossini Blvd
SW 1, VDBP

CELL: 079 502 5838

Golden Feather Boutique

New

Suppliers of 10 A Grade Indian hair extensions directly to public and Salons





Colour 2 (Dark Brown) R1750 pack of 20 strips

Colour 613 (Blonde) R1950 pack of 20 strips

22" Tape In extensions

Riaan 072 268 7783

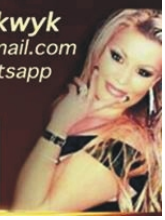


Brow Beauty

Microblading
Eyebrows
Semi Permanent

Now R950

Riette Van Schalkwyk
prettyconfident.rvs@gmail.com
Appointments via Whatsapp
063 296 5147



Like us on facebook

ANIMAL SHELTER PURRPAWS FOR LIFE

MICROCHIPPING 24 MARCH @ Palms Mall Vanderbijlpark

CAT BOX PET HYPER

COATS & More...

BIG BIG SALE

Your 1-Stop Coat Shop in the Vaal



(While Stock lasts)

Attie Fourie Street, Shop No 5, Vanderbijlpark
Contact: 082 - 857 - 3018



Trading Hours:
Mon - Fri: 08h00 - 17h30
Saturdays: 09h00 - 14h00

ONITO

Beauty Salon & Diet Clinic

4 Alberts Street
Vaalpark Sasolburg

Riana Jansen van Vuuren
076 828 6099 / 016 971 1256



Host a Make - up Workshop... To assist you with skills to create natural beauty and real glamour, for every occasion.

If you would like to learn how to apply eye shadow to suit your eye shape or which make - up shades complement your skin tone - then our workshop is perfect for you.

Date: Saturday 18 March 2017
Time: 09:00am- 11:00am
Cost: R150

Bookings Essential
076 828 6099 or (016) 971 1256

Early Easter Specials available!!!!!
Don't miss out!!!!!

UR Cycling

Monthly Snippet Edition 1/3

Cycling overall, development, growth, advantages.

Arguably the fastest-growing sports in South Africa, cycling has taken the nation by storm and many believe it will usurp the prized position long-held by golf as the corporate sport of choice.

International suppliers revealed that South Africa, has the highest per capita spend on cycling equipment of any country in the world. "This reflects that cyclists at all levels are spending a significant amount of money on sport.

Check out the main physical benefits:

1. It's easy on the joints. When you sit on a bike, you put your weight on a pair of bones in the pelvis called the ischialtuberosities, unlike walking, when you put your weight on your legs. "That makes it good for anyone with joint pain or age-related stiffness," says Dr. Safran - Norton.

2. Pushing pedals provides an aerobic workout.
That's great for your heart, brain, and blood vessels. Aerobic exercise also triggers the release of endorphins, the body's feel-good chemicals - which may make you feel young at heart.

3. Cycling building muscle. In the power phase of pedaling (the down-stroke), you use the gluteus muscles in the buttocks, the quadriceps in the thighs, and the gastroconemius and soleus muscles in the calves.
In the recovery phase (backstroke, up-stroke, and over stroke), you use the hamstrings in the back of the thighs and the flexor muscles in the front of the hips.

Cycling works other muscles, too. You use abdominal muscles to balance and stay upright, and you use your arm and shoulder muscles to hold the handlebars and steer.

5. Pedaling builds bone. "Resistance activities, such as pushing pedals, pull on the muscles, and then the muscles pull on the bone, which increases density," say Dr. Safran -Norton.
For all your cycling requirements get in contact with the experienced Urcycling team.

We moved in to a bigger and better shop for improved service delivery.
We specialize in bicycle service/ maintenance, bicycle setups, fork services, accessory sales, new bicycle sales and an indoor training facility.

Our new address is UR cycling, Shop 2, 70 Chopin Street, SW 5, Vanderbijlpark.

Contact us per email at:
Ian@urcycling.co.za or pierrie@urcycling.co.za

Per phone:
Ian- 082 895 3866 or Pierre - 072 939 4138

Watch the space for the next edition
Urcycling team





Top Vibe
Food Reviews

Panarottis, Vaal Mall -(016) 931 2009	★★★★
Ocean Basket, Riverside Blvd -(016) 932 3149	★★★★½
Nando's, Vanderbijlpark -(016) 933 3060	★★★★½
Horse & River, Vanderbijlpark -(016) 932 3095	★★★★
Cappello, Riverside -(016)932 0120	★
Steers, Vaalpark -(016) 971 2866	★
Wimpy,President Hyper -(016) 985 1240	★★
Panarottis, The Zone Rosebank Mall -(011) 325 8085	★
Faraday Pub&Grill, Vanderbijlpark -(016)931 3961	★★
Girumondo, Vanderbijlpark -(016) 932 1242	★★★★½
Pavillion, Sasolburg (Watergat) 072 914 7536	★★★★
Stone Haven On Vaal - (016) 982 2951	★★★★
River Palace, Vanderbijlpark 082 442 7259	★★★
Be My Guest, Vaalpark (016) 971 3650	★★★★
J&B Pub & Grill- Vanderbijlpark	★★★★

NOT YET RATED

Dros - Vanderbijlpark	not yet rated
Bar. B.Q. Tonight	not yet rated
Fisherman's Grill	not yet rated

SMS your review to 081 468 6594 - Restaurant Name + Rating out of 5. ONLY SMS'S FOR RATING.

For more information on Vaal Triangle Food Review's call 081 468 6594 or go to our Facebook page.

The public's review's have been tallied and some of the Restaurant stars has been shattered.

Above is the up-dated results of the review's.

Keep on sending your review's.



Distribution:

Should you have missed a hard copy, of the magazine go to our website's www.topvibe.co.za or www.topvibemag.mobi we distribute 25000 copies with an average of 125000 readers every month.

Vanderbijlpark:
Palms shopping Center, Riverside Blvd shopping Center, Junction shopping Center, Slap Chips, Cormed, Riverside Hotel, Saspark Center, Butcher Boys, Dashing Divas, Pick a Pay, Park Auto, Liquor City, Dros, Riaan Pools, Wimpy, IFM 102.2, Vaal.mobi.

Vereeniging:
Liquor City, River Square shopping Center, Wimpy, Bon Hotel, Medic- Cross, Hot pot paints, Burger Box.

Meyerton:
Hardware & Supermarket, Multi- Save, Pick a Pay and Wimpy.

Vaalpark:
Tarina Center, Dr Fourie, Henberg, Pizza Boss, Spar, Face and Body, My seepwinkel, Fat Cake City and Spice Shop.

Naledi Industrial Park:
Restaurant, and all the businesses.

Sasolburg:
Wimpy, Checkers Center, Scooters, Pizza, JM'S Spears, Salon G, Hoofkantoor Pub & Grill, Slap Chips and MTN.

All advertising clients do get a copy.

FACEBOOK INFO:

Become our friend on facebook, because most of the Fun things will be posted on our facebook page!!!!
We have a Top Vibe Food blog, Top Vibe Movie blog. Top Vibe-Ster Kinekor movie review.

Websites: **Top Vibe Magazine on your phone.**

Download your Top Vibe Magazine from our mobisite go to www.topvibemag.mobi or to www.topvibe.co.za





Sê jou Sê:

Het jy gedagtes, menings, stories of voorstelle om met ons te deel?
Stuur 'n e-pos: charmaine@topvibe.co.za of pos 'n brief na Posbus 60130 Vaalpark 1946.
GEEN naamlose briewe sal gelees word nie:- skryf asb jou naam en van agter op die koevert.

Top Vibe & STERKINEKOR VAALMALL Movie Review



HOENER MET DIE ROOI SKOENE

★★★

Cast: Lida Botha, Deon Lotz, Lizz Meiring, Dorette Potgieter, Louw Venter, Andre Weideman.

Director: Koos Roets
Genre: Drama.

Release Date: January 27, 2017
Our Rating: ★★★

Dit is nie 'n kinderstorie of 'n feëverhaal nie. Ook nie 'n drama nie. Nee, die nuwe fliek, ***Hoener Met Die Rooi Skoene***, is 'n riller- komedie deur die bekende filmmaker, Koos Roets. En hy gaan kykers laat reg opsit, ril en laat skater van die lag. *"Dis 'n aweregse, slimsnaakse moordsrorie met soveel fyn kinkels dat jy jou asem gaan ophou terwyl jy heerlik lag sê* Lizz Meiring wat die rol van Bonnie van der Byl, vertolk. *"Die karakters is uniek in **Hoener Met Die Rooi Skoene,** is oorspronklik en magies. Net so fassinerend en eksentriek soos dieonondekte, juweel dorpie waar ons verfilm het- Klaarstroom, weg- gesteek in die hart van die Klein Karoo."*

Bonnie is 'n ontvangsdame van die internasionaal bekende De Waal Teateragentskap. Terwyl sy een aand weer lustig voorklets op die foon, vermoor iemand haar baas, die suksesvolle, maar minder gewilde sakeman en impresario Du Toit de Waal (*Deon Lotz*).

Sy tref hom aan met 'n dolk in sy rug op die kantoortafel agter haar en skakel dan die polisie. Maar by nadere aanskoue van die bloeiende baas, word sy oudergewoonte flou. As sy met die flitslig van Konstabel Mickey Mentz (*André Weideman*) in haar oë bykom, is die lyk skielik skoonveld ...

Hiermee is die tafel gedek vir 'n spannende skreeusnaakse riller-komen die vol verrassende kinkels waarin die ontvangsdame met haar bekkige papegaai Napoleon en die hoogs beneukte, geïrriteerde en grieperige speurder Kaptein Hendrik Greyling (*Louw Venter*), sentraal staan.

En die vreemde naam?

"Die fliek is gebasseer op 'n ou Franse teaterstuk en die misterie rondom die naam word in die eerste paar minute, tot groot vermaak van Konstabel Mentz, opgeklaar," sê Koos.

"Dis nie 'n fliek wat vir mense lewenslesse moet leer nie. Ek het hierdie fliek gemaak met een doel voor oë – om mense te vermaak. Daar is genoeg nonsens in ons land waaroor almal hulle kwel. Mense moet ook net 'n bietjie kan terugsit, ontspan en lekker lag. Dis nou wanneer jy nie te veel skrik vir die moordenaar nie," skerts Koos.

Maar hy waarsku: *"Dis nie 'n tipiese slapstick komedie nie. Niemand gooi iemand anders met 'n pastei nie. Die humor en snaakse insidente is toevallig. En die karakters eg – mense wat werklik kan bestaan."*

Sy laaste fliek was die gewilde, ''n Pawpaw Vir My Darling".

Hoener Met Die Rooi Skoene sluit ook die verskyning van gasspelers soos Anton Goosen, Leon Ecroignard, Soli Philander en Goitsemang Lehbyeword in en word reeds vertoon en versprei deur Ster Kinekor Entertainment.

Sosiale Media:

Facebook: https://www.facebook.com/HoenerMovie/

Twitter: @HoenerMovie

Instagram: hoenermovie

Alishia van Deventer 083 635 4717

KEEP CLEAN PROJECT 2017

200 gift bags



Top Vibe Magazine *Keep Clean Project 2017.*

We need your help, by donating one or more of the following products. Our project is to help less fortunate children to stay sanitized and healthy.

Please HELP US, BY HELPING OTHERS - donate one or more of the following products:

body cream, tooth past, tooth brush, face cloth, soap bar, shampoo, conditioner, sanitary pads and deodorant for boy/girl

Socks for boys and girls age 5-10 & 11-15
Underwear for boys and girls age 5-10 & 11-15

Each child will receive it's own gift (handmade bag) with toiletries.(200 gift bags)

For more information and drop off points:
Call: Charmaine 072 768 8582
E-mail: charmaine@topvibe.co.za

DEADLINE DATE 30 APRIL 2017

SPONSORS OF THE HANDMADE GIFT BAG AND PRINTING:

SNOETE & SNORRE HONDE BADHUIS
RIA 083 261 0161

Pro Motus Printing
Cell: 083 290 2858

Top Vibe Magazine
Cell: 072 768 8582

Little Miss SA 2017 Abigail van Niekerk





Help my om ander te help Baie Dankie!

"Keep Clean" Project 2017



POSTNET VAALPARK

Friendly, Professional Staff! Huge variety of products to suit your needs!

- PostNet to PostNet & PostNet to Door
- Road & Air Freight & Excess Baggage
- Business Cards, Flyers & Design
- Wide Format Printing & Plan Copies
- Laminating & Binding
- Rubber Stamps & Fax2Email
- Faxing & Scanning
- Stationery & Packaging
- ..... and so much more!



Why go anywhere else?

Shop W20, Tharina Centre, Opperman Avenue, Vaalpark
Tel: 016 971 1924 • Email: vaalpark@postnet.co.za

Copy & print | Digital | Courier | Stationery | Mailboxes

Don't leave your business in the dark...Call us today to get a proper e - mail address



Need a proper email? Call Leon on 083 381 4214



We have something for everyone!

IFM 102.2 RADIO
Info - Fun - Music

SMS: 41022 (R1.50 p.SMS)
Studio: 016 889 6000
Office: 016 889 2014
Marketing: 016 889 4304 /4404 / 4407 /3488 /2014
www.ifmradio.co.za



Desire's Hair & Beauty Studio
10 Currie, Blvd Vanderbijlpark (016) 933 3951
Enjoy something refreshing at our Coffee shop
* BRAZILIAN BLOW WAVE FROM R350
* PEDICURE WITH GEL TOE NAILS ONLY R2OO
* EYELASHES EXTENSIONS FULL SET ONLY R350
SPECIAL END 31 MARCH 2017 - BOOK TODAY!!

need a car?
90-6 FM STEREO THE VAAL'S HIT STATION
vaalcar .co.za