Top Vibe Magazine

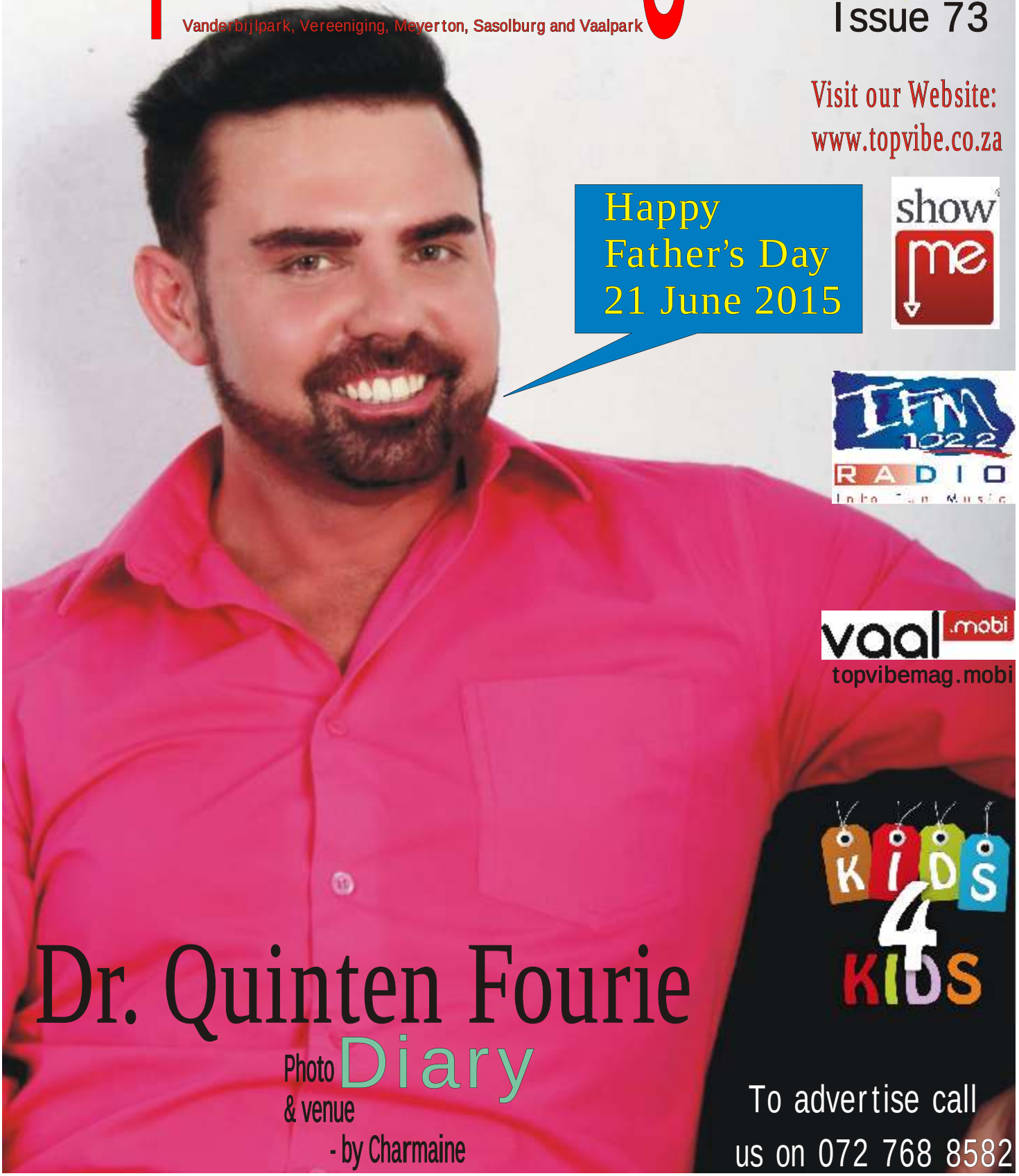
Free!

Vanderbijlpark, Vereeniging, Meyerton, Sasolburg and Vaalpark

Issue 73

Visit our Website:
www.topvibe.co.za

Happy
Father's Day
21 June 2015



Dr. Quinten Fourie

Photo Diary
& venue
- by Charmaine

To advertise call
us on 072 768 8582

Editors note



Approaching the winter once again, roomer is that this is going to be a very cold winter due to dry air. With the flu around make sure to stock up with vitamins.
I have been down with the flu.. not very nice.
I find myself going thru recipe books, to find nice warm dishes to make. I think it is all in the mind when one thinks about winter one feel the cold.

Then there is the load shedding issue, one needs to try and make a one pot dishes, to make it easier to warm it up.
What ever the case may be winter has to come and we need to make the best of it.

I personally wish that one could sleep the hole winter through, and wake up in the spring much thinner, with loads of energy. Wouldn't that be nice? LOL but that is just my silly wish fool thinking.

Remember it's Father's day, on the 21st of June, spoil your husband, help the children to make something special for Dad. *Vanderbijl Fresh Cut Flowers* have lovely fruit baskets for Dad's and Mom while you are there get some flowers for the house.
Have fun while you spoil the special man in your life, and ladies if you are a young couple with no children, start getting into it, by spoiling him.

Love till next month.....xox



Happy Father's Day

Dad,

For all those times I let it unsaid.... Thank you.
Thank you for being there for me.....for showing me the way... for being patient with me even when I made it difficult for you....for believing in me and encouraging me to dream...and being such an inspiring presence in my life.

Charmz Xox

Top Vibe Magazine

Comments:
Please write to us or contact us to share your opinion, ideas & comments.
Charms
P. O. Box 60130
Vaalpark
1948
E -mail: charmaine@topvibe.co.za
Facebook: Topvibe-magazine Vaaltriangle
Twitter: charmaine@topvibemagazine
Website: www.topvibe.co.za / topvibemag.mobi

Copyright:
Content of Top Vibe Magazine is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the editor.

Owner / Sales Rep:
Charmaine: 072 768 8582

Proofreaders:
Tersia - Afrikaans
Isabel - English



Editor's photo & Cover page - Photographer:
Photo Dairy & Venue
Charmaine 083 681 1514.

Disclaimer:
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/or advertisement. *The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the editor.*

Please support our advertisers
They support Top Vibe

Celebrate Youth day
16 June 2015

Youth

Thank you for great service.

Dine Recline
82 President Kruger St VDBP
Tel: 016 933 2404
email: dine@mweb.co.za
Your Recliner SPECIALIST in the Vaal



Dr. Quinten Fourie wanneer hy sy spreekkamer se deur agter hom toemaak.



Wie is Dr. Quinten D. Fourie as hy by die huis is? Alhoewel hy redelik min tyd kry vir ontspanning, wy hy meeste van sy tyd aan sy twee pragtige dogters.

Hy is ongelooflik lief vir hulle en het selfs 'n tattoo op sy regter arm wat sy dogters se name se voortellers bevat.

Hy help met die normale elke dag takies soos huiswerk, bad en kosblik maak, maar meeste van die tyd speel en vermaak hy die kids.

Hy glo daarin om sy dogters groot te maak dat hul besef hoe kosbaar 'n vrou is en hoe 'n vrou behoort behandel te word deur 'n man. Daarom het hy en die dogters baiemaal "date nights" waar hy hul uitneem vir etes of opvoerings en hul behandel soos regte dames.

Vele kere is daar administratiewe verpligtinge van sy werk wat hy moet doen asook voorbereiding vir nuwe pasiënte in integratiewe medisyne. Hy woon ook gereeld lesings by om sy kennis in intergratiewe wêreld te verbreed en meer toepaslik en effektief te kan praktiseer.

Hy glo altyd nog in voorkoming eerder as behandeling. Hy glo in gesonde leefstyl en gesond eet en spandeer baie tyd in die gym en swembad. Hy glo ook daarin om 'n voorbeeld vir sy pasiënte te wees asook hul te motiveer, veral in gevalle waar gewigverlies 'n problem is. Selfs by sy betrokkenheid by estetiese werk glo hy dat sy voorkoms geskik moet wees vir sy pasiënte.

Dr. Fourie is ook baie musikaal bevoegd en speel graag sy klavier en sing ook graag. Hy het reeds baie optredes gehad asook saam bekende mense die verhoog gedeel. Meeste van sy lewe het hy in die kerke se bedienings spanne klavier gespeel en gesing, maar sy werk hou hom nou te besig om daardie passie van hom nog uit te lewe, " Ek mis dit regtig!".

Hy sien sy sing en klavier speel as spesiale tyd met die Here. Snaaks genoeg, hy droom nogsteeds om eendag voor 'n groot gehoor te sing.

Deur sy betrokkenheid by tydskrifte, radio en gemeenskaps funkies, kry hy geleentheid om genooide VIP funksies by te woon. Hier mingle hy met celebreties waarvan hy met baie al vriende gemaak het asook medies behandel het.

Dr. Fourie het ook 'n jonger sy aan hom. Hy het meeste van sy jongmens lewe baie hard gestudeer en nie tyd gekry om by die jongmenslewe betrokke te wees nie. Daarom sal hy so nou en dan 'n bietjie uitgaan en sy litte gaan losdans.

Hy is natuurlik versot op rooiwyn en glo vas dat dit medisyne is eerder as alkohol. Hy probeer ook om tyd saam met sy geliefde vriende te spandeer.

Die natuur is ook baie na aan sy hart. Hy leer sy dogters van die wonderlike skepping waarin ons lewe. Hy gaan gereeld na die Kruger Nasionale Park, neem staproetes of spandeer sommer net tyd in die tuin.

Die sosiale media hou hom ook konstant besig waar hy probeer kliënte basis te vergroot asook die geleentheid te gebruik om die gemeenskap in te lig oor verskeie mediese en estetiese toestande. Baie van sy tyd word gewy aan raad gee asook te bedien deur berading en sosiaal te verkeer met sy aanhangers.

Dr. Fourie in ‘n neutedop, baie dierbaar, vriendelike en opregte mens.

Dit is vir ***Top Vibe*** ‘n groot voorreg om die anderkant van die Dr. te leer ken!!!

Hollywood in my Huis!!!



Stage 5 Films en Red Letter Day Pictures, in samewerking met Advantage Entertainment en kykNET bring op 26 Junie 2015 die bekroonde fliek, *Hollywood in my Huis*, na gehore landwyd. Die fliek spog met drie kykNET Silwerskermfees toekenings vir a) Kenners keuse b) Gehoor-gunsteling en c) Gehoor-gunsteling aktrise (Christia Visser) en sal vanaf 26 Junie 2015 in fliekteaters begin draai.

Die tema-lied *ALLES GEE*, geskryf en opgeneem deur Joshua na die Reën, is vroeg in Mei 2015 aan radiostasies landwyd uitgereik en kan reeds gereeld gehoor word. Die musiekvideo van hierdie liedjie met beeldmateriaal uit die fliek is ook reeds op die kykNET program Jukebox bekendgestel. Gedurende Junie 2015 word ‘n nuwe weergawe van Baby Tjoklits, gesing deur Christia Visser, aan radio landswyd uitgereik en die video word eksklusief op die 20ste Junie op Jukebox vrygestel.

Hollywood in my Huis is ’n romantiese komedie oor volwassewording, wat hom teen die agtergrond van ’n matriekafskeid in 2004 in Suid-Afrika afspeel.

Die storie fokus op ’n gewone tienermeisie – Jana van Tonder (Christia Visser) – wat in ’n arm spoorwegbuurt saam met haar disfunksionele ouers woon. Toe sy egter op televisie sien hoe Charlize Theron haar ikoniese Oscar-beeldjie wen, inspireer dit Jana om haar matrieksafskeid wat voor die deur lê in haar eie Hollywood-rooitapyt oomblik te omskep.

Jana, haar ouers (Nicola Hanekom en Louw Venter) en haar beste vriend, Frikkie (Edwin van der Walt) woon almal aan die verkeerde kant van die spoorlyn. Jana se pa is werkloos en haar ma het haar eie skoonheidsalon wat sy uit ’n karavaan in die voortuin bedryf. Die volwassenes se drome is reeds aan skerwe, maar Jana se drome styg ver bo haar beskeie omstandighede uit.

Ondertussen verbreek Brandon (Vilje Maritz), die skool se tenniskampioen, sy verhouding met Angelique (Leandie du Randt), die skool se gewildste meisie. Jana is in die geheim op Brandon verlief, maar net toe sy genoeg moed bymekaar skraap om vir Brandon na die matriekafskeid te vra, verklaar haar beste vriend en buurseun, Frikkie, sy ware liefde aan haar.

Die matriekafskeid vind oor net meer as ’n maand plaas en met die leiding van haar ouers en Suzy (Elana Afrika-Bredenkamp), haar towertante, kom Jana voor die moeilike keuse te staan om tussen haar beste vriend en haar droomou te moet kies.

Jana, wat ’n regte muurblommetjie is, droom oor haar matriekafskeid. Sy glo dat as sy vir Brandon aan haar sy het, alle oë op haar en haar rok wat deur Charlize geïnspireer is, sal wees. Haar grootste teenstand kom egter van die skool se gewildste meisie, Angelique.

Hollywood in my Huis gaan oor twee wêrelde – die mense aan die verkeerde kant van die spoorlyn en hulle ryk teenpole – maar dit gaan ook oor die fantasiewêreld waarin Jana leef. Hoewel *Hollywood in my Huis* ’n lighartige en prettige gesinrolprent is, het die uitdaging van die storie daarin gelê om ’n balans tussen die ligter en donkerder elemente te handhaaf.

Van Rooyen se kinderdae in Silverton, Pretoria, was die inspirasie vir sy rolprent oor ’n jong tienermeisie wat groot drome droom en wat tot besef moet kom dat sy dapper genoeg moet wees om haarself te wees. Corne werk verskeie aspekte van sy persoonlike lewe in *Hollywood in my Huis* in. “Ek lyk dalk nie baie na Jana nie, maar hierdie storie is eintlik ’n baie persoonlike storie,” het hy laggend opgemerk.

Die kort storie, *Lenie*, wat die kabaretkunstenaar Nathaniel geskryf het, het Corne diep geraak en besiel om sy eie verhaal te skryf. *Lenie* handel oor ’n brandarm ma wat haar eie trourok met beetsap kleur sodat haar dogter dit na haar matriekafskeid kan dra. By die afskeid begin die kleur egter loop. “Soos in my rolprente wys dit hoeveel ouers bereid is om vir hulle kinders te doen, maar daar is altyd iets wat afgee.”

Die draaiboek is ’n hele paar keer herskryf en aangepas. Van Rooyen beskryf sy kortfilm as ’n onskuldiger storie en sê dat hy die huidige vollengte weergawe van sy storie op ’n meer volwasse manier benader het. “Ek het altyd geweet dat my eerste rolprent ’n persoonlike verhaal sou wees. Ek put my inspirasie uit die liefde, my familie en om te dagdroom. Wie en wat ’n mens ook al word, dit bly jou familie wat jou voete vas op die aarde hou; by jou familie weet jy wie jy werklik is.”

Volg op bladsy 8.



Fotograaf: Charmaine Janse van Rensburg

Wat is jou vraag?

Dr. Quinten Fourie beantwoord jou vrae:

Hoe geamaak met Bloedruk wat lol? Alhoewel ek chroniese bloeddrukmedikasie gebruik, kry ek steeds dae wat my bloedruk geneig is om te val.

Wat kan ek doen om seker te maak my bloedruk bly konstant?

Daar is baie faktore wat bloedruk beïnvloed, soos jou gemoed, jou siklus, wat jy eet, en watter tyd van die dag dit is.
'n Southappie soos 'n Marmite-broodjie kan help om jou bloedruk te lig, of jy kan jou vererg vir jou man as sy klere weer die hele wêreld vol lê. Skryf gereëlde bloedruk-leesings neer en bespreek dit met jou dokter.
Dalk moet jou medikasie net aangepas word.
Ander moontlike mediese oorsake moet ook ondersoek word.

Is daar raad vir swaminfeksies?
Ek kry gereeld swaminfeksies, van my voete en hande tot op my lyf. Kan mens keer dat dit bly terugkom - Ek wil nie soveel medisyne drink nie!.

Swamme is opportunistiese organisme wat groeie wanneer hulle die geleentheid kry. Dan is dit 'n gesukkel om daarvan ontslae te raak!. Dit kan te doen hê met jou immunieteit, die organsmes op die vel, asook die tipe behandeling wat toegepas word. Die swamspore kan selfs dormant lê in jou skoene.. *chuck* dit en koop 'n nuwe paar.
As jy gereeld vaginale swaminfeksie kry moet jou partner ook behandel word omdat mans draers van die spore kan wees, al kry hulle nie self infeksie nie.
Moet hom asseblief nie *chuck* nie!

Het jy vrae en is te skaam om dit vir dr. van aangesig tot aagesig te vra?
Hier is jou kans, stuur nou jou e-pos aan: *charmaine@topvibe.co.za* en vra jou vraag, jy sal anoniem bly, die vraag sal gevra word en dr sal dit antwoord.
Baie dankie vir die vrae wat ons ontvang het, jou vraag kan dalk iemand anders help.

Dankie Dr. Quinten Fourie.

SANCA Vaal Trangle:-

What to tell the children of addicted parents - use the 7 C's

SANCA Vaal Triangle deals with various types of addictions as well as different contexts of addiction. One of the most difficult situations to face relate to children whose parents are addicted to a substance or behaviour. Understanding what to say to children with addicted parents can help them get a handle on the stresses and strains of their everyday life. Never let a helpless child go without someone to talk to. Stand up and be their rock through a tough situation.

There are millions of children living in homes where there are either one or both of their parents addicted to some type of controlled substance. These children deal with chaos and instability in their lives everyday. For children of addicted parents, they need to know and hear certain words on a regular basis.

The National Association of Children of Alcoholics has developed the **"7 Cs of Addiction"**. Most children that come from homes where controlled substances are abused become scared and may isolate themselves from society. It is important to never let these children walk through this journey alone. They need to be able to have someone to talk to. The message below is a great way to let them know there is hope and it is okay for them to take the next step through their own recovery.

"I didn't *Cause* it.
I can't *Cure* it.
I can't *Control* it.
I can *Care* for myself
By *Communicating* my feelings,
Making healthy *Choices*, and
By *Celebrating myself*"



Remember:

Children of addicted parents can be very scared and want to isolate themselves from other people. They may be scared because they are afraid of what other people or what their parents may think.

These children need to have someone they can talk to on a regular basis. They need to know that when they do open up and talk about their problems, what they say will stay safe and be a secret.

There are times that the proper authorities may need to become involved, but the child needs to know that they can trust another adult with their fears and emotions.

If you know of a child or family in a similar situation, do not hesitate to contact SANCA Vaal Triangle.

Acknowledgment: *http://www.addictions.com/*

SANCA Vaal Triangle, 9 Einstein Street,Vanderbijlpark

Tel: (016) 933 2055

Facebook:
Sanca Vaal Triangle.

Blog:
sancavaaltriangle.
Wordpress.com

E-mail:
sancavaal@mweb.co.za




Kids
KIDS
Mardo
It's amost time for the annual Mardo Foto's
BABY and TODDLER
Photo Competition
BOYS & GIRLS Categories
Ages 6 months to 5 years
12th June to 31st July 2015
GREAT PRIZES TO BE WON!
Photos will be taken at Mardo Foto's:
Sasolburg: 016 9760770/1
Vanderbijlpark: 016 9624450
Three Rivers: 016 9516270
Mardo
facebook
90.6
vaal


Die Plaaskombuis Tuisnywerheid
• Melk • Eiers • Roomys • Biltong • Lekkergoed per gewig
• Kinderpartytjie eelgoed en Partytjie pakkies
• Verjaarsdagkoeke asook Roomyskoeke • Koeldrank en vrugtesappe • Tuisgemaakte sjokolade vir enige geleentheid • Geskenkies vir Pa, Ma, boet en sus
• Groot verskeidenheid tuisgemaakte geskenkies. Biltong mandjies en sjokolade vir Vadersdag
• Verder verhuur ons ook sleepwaens
Tel: 016 971 1039
Tharina Sentrum,
Vaalpark


Fish and Chips
only
R 29.99
Get yours NOW!!
1 x Russian, Chips and 500ml Cola
Cola
only
R 19.99
Get yours NOW!!

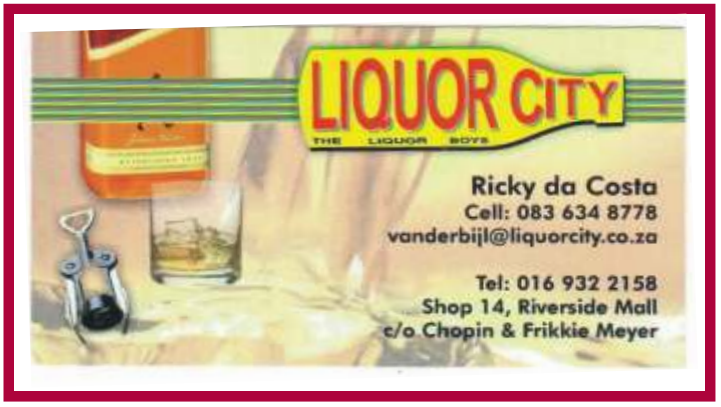

Fat Cake City
Family Special:
4 Cheese Burgers, Large Chips
+ Free 2lt Coke
all this for only
R 119.99
Sunday Special:
Vetkoek Monster Burger
Tharina Centre
Opperman Street, Vaalpark
Tel: 084 955 - 5300
only R 39.99

Business Cards



















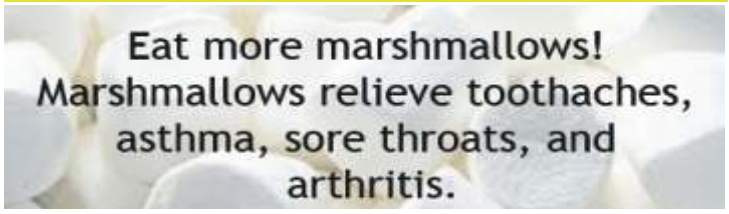


Business Cards





When filling your car with gas, hold the trigger half way. You'll get more gas and less air in the tank.

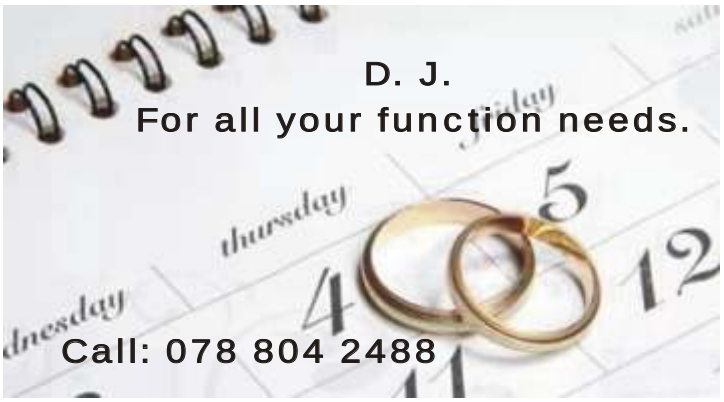




Quit Smoking Program

You can save at least R7378 before the end of the year if you QUIT smoking Now!!!!!





WHERE: SANCA Vaal Triangle, 9 Einstein St, Vanderbijlpark
DATE: Wednesday 3, 10, 17, 24 June 2015 @ 18:00-19:00
COSTS: R500 - paid in advance. Pay before 2 June.
PROGRAM: 4 group sessions filled with lots of information & techniques + medical support
BOOK YOUR PLACE:
Send your name, contact info, proof of payment to:
E: sancavaal@mweb.co.za

Be wise advertise your business call 072 768 8582 today.....



Die rolprent is hoofsaaklik in Vasco en by die Brackenfell Hoërskool geskiet. Sekere tonele is egter by Fisantekraal, Observatory en in die Kaapstad-omgewing verfilm.

Amptelike lokprent: https://www.youtube.com/watch?v=qYGEXJHo-Ys

Skrywer & Regisseur: Corne van Rooyen

Vervaardigers: Dylan Voogt en Saskia Schiel

UItvoerende Vervaardigers: Vlokkie Gordon, Jan du Plessis en Karen Meiring

Medeskrywer & Medevervaardiger: Rene van Rooyen

Hollywood in my huis tref die plaaslike silwerdoek op 26 Junie 2015. Verspreiding vind plaas deur Indigenous Film Distribution.

Facebook: https://www.facebook.com/himhfilm

Twitter: @HIMHFilm

Webtuiste: www.hollywoodinmyhuis.co.za

Alishia van Deventer

STARBURST PROMOTIONS

cell: 083 635 4717 | fax: 086 618 7885

E-mail: alishia@starburstmusic.co.za



Kyk hoe geniet ons manlike geslag Top Vibe.
Dit is altyd die groot lekkerte wanneer ek die magazine versprei, en die mense dadelik dit begin lees of deur blaai.

Dit laat 'n mens dankbaar voel.

Baie dankie vir ons adverteerders ek kan nie genoeg dankie sê vir julle nie, so ook vir ons lesers, dit is julle wat die magazine op straat hou....

CLASSIC CAR SHOW
HOSTED BY
Rolling Thunder Classic Cars
Computicket The Citizen
5 July 2015
NASREC EXPO CENTRE
WWW.CLASSICCARSHOW.CO.ZA
Supremelimos.net SHIELD SPEED & SOUND
Calisto's Portuguese Restaurant
JONNESWAY PROFESSIONAL TOOL RANGE

Skinny B
Diet Clinic
Geraldine Sauerman
Elize Louw
33 Riemland str
Sasolburg
1947
Phone: 071 530 9899
Phone: 073 585 9651

ALARM DOCTOR
INSTALLATION & REPAIR OF ALARM SYSTEMS,
ELECTRIC FENCING, INTERCOMS,
GATE AUTOMATION AND CCTV
LEON: 016 429 1006 - 083 564 3373
alarmdoctor@polka.co.za

Bettie Boop is bekommerd oor haar troon!

My kommin Troon.



Betty Boop

Staan nou die ander dag by 'n bekende bande plek, en wag terwyl hulle vir my motor bande opsit.
Terwyl ek so staan en wag is daar 'n oom wat bande opsit, nogal 'n wilde bedrag.
Hy ry een van daai groot bakkies so sy rekening is so net oor die R11000. Hy lyk soos 'n weeskind wat erens ontsnap het.

Die sports begin toe die man sy beurie uithaal, om sy kaarte uit te haal. My oë rek soos pierings, sjoe die man het kaarte, dit is goue kaarte, platinum, Visa kaarte. Jy noem 'n bank hy het 'n kaart.
Eerste kaart se limiet is oorskry en so die tweede, derde en die vierde.
Kyk maar voor ek my kan kry bars uit van die lag en kan nie stop nie. Die mense agter die toonbank probeer hulle bes om nie te lag nie, maar hulle kan dit ook nie keer nie.
Hier staan ons alle oë op die kaartmasjien. Jippie daar gaan R5000 deur.
Nog 'n kaart word probeer "yes" hier gaan R3000 deur R1500 kontant en die res op 'n ander kaart.

Nou kyk my kakebeen is lam gelag. Die geld is einde ten laaste betaal en dankie tog die spanning is verby.

Iemand het eendag gesê: Het jy iets het jy moeilikheid, het jy nie dan het jy ook...nogal waar.

Ek het lank laas so gelag, lank daarna lag ek nog as ek aan die insident dink.
Siestog, ek het verskoning gevra, die oom het maar net verleë "gesmile".

En om te dink ek het gedink mense wat baie geld het, het nie probleme nie.
Ek sou nou nie sê dat dit kommin is nie, maar dit was vrek snaaks en ek lag nog steeds hieroor.

Groete Bettie Boop

Lag 'n slag!....

Become our friend on facebook, because most of the Fun things will be posted on our facebook page!!!!
Topvibemagazine Vaaltriangle
Download your Top Vibe Magazine from our mobisite go to www.topvibemag.mobi.



What is Happening in the Vaal?

03 June:-	Barry Hilton R120 p/p Show not to be missed Barnyard
07 June:-	Anton Myburgh R100 p/p (016) 454 8388
20-21 June:-	Steve Hofmeyr R140 p/p (Book early @ 016 454 83 88
21 June:-	Father's Day (Spoil your Dad)
27 June:-	Riana Nel R120 p/p Barnyard Vereeniging (016) 454 8388

For more info about these events go to:
www.showmevaal.co.za/vaal
www.ifmradio.co.za
www.topvibe.co.za Stay tuned to the best radio station in the Vaal IFM 102.2

With Complements of Showmevaal , Top Vibe Magazine and IFM 102.2 Radio Station and Barnyard Vereeniging.

Top Vibe Magazine
072 768 8582

Distribution: *Should you have missed a hard copies, of the magazine go to our websites www.topvibe.co.za or www.topvibemag.mobi we distribute 25000 copy's every month.*

Vanderbijlpark:
Palms shopping Center, Riverside Blvd shopping Center, Junction shopping Center, Nando's, Slap Chips, Cormed, Riverside Hotel, Saspark Center, Butcher Boys, Dashing Divas, Pick a Pay, Park Auto, Liquor City, Dros, Riaan Pools, Wimpy, IFM 102.2, Vaal.mobi.
Vereeniging:
Liquor City, River Square shopping Center, Nando's, Wimpy, Rivera on Vaal, Medic- Cross, Hot pot paints, Burger Box.
Meyerton:
Hardware & Supermarket, Multi- Save, Pick a Pay and Wimpy.
Vaalpark:
Tarina Center, Dr Fourie, Henberg, Pizza Boss, Spar, Face and Body, My seepwinkel
Naledi Industrial Park:
Restaurant, and all the businesses.
Sasolburg:
Wimpy, Nando's, Checkers Center, Scooters, Pizza, JM'S Spears, RYA RICE Rib's.
All advertising clients do get a copy.



Sê jou Sê: Het jy gedagtes, menings, stories of voorstelle om met ons te deel? Stuur 'n e-pos: charmaine@topvibe.co.za of pos 'n brief na Posbus 60130 Vaalpark 1946
GEEN naamlose briewe sal gelees word nie:- skryf asb jou naam en van agter op die koevert.

Raps voor Middernag:



romantikus is of net sommer voor slapenstyd met rustige, meesleurende musiek wil ontspan, *Raps Voor Middernag Volume 2* is dan nommerpas vir jou musiek-versameling!

Fonnie du Plooy, die veteraan -omroeper op RSG, het jare lank sy luisteraars met die mooiste melodieë vermaak – of aan die slap gesus.

"Dit was vir my 'n voorreg om die program aan te bied vir byna 37 jaar, ononderbroke, elke Saterdagaand."

Oor die jare het die program nuwe name gekry maar die program het presies dieselfde gebly – 'n program van liefdesliedjies.

"In 1976, het ek by die destydse Afrikaanse Radiodiens begin uitsaai. Ek is gevra om die Saterdagaand-program *Tot Middernag Slaan* oor te neem. In die tagtigerjare, het die diens Radio Suid-Afrika geword en my program is *Skuins Voor Middernag* genoem. In die negentigerjare het die diens RSG geword en my program is *'n Raps voor Middernag* gedoop," vertel Fonnie.

Die dubbel-album met 27 treffers is nie net 'n bonus vir Fonnie se jarelange luisteraars nie, maar ook vir mense wat lief is vir romantiese en strelende musiek.

"Ek is opgewonder oor hierdie CD, want die eerste een het baie goed verkoop en komplimente het landwyd ingestroom. Dit was baie moeilik om die liedjies te kies vir hierdie CD, want deur die jare het ek byna dertigduisend liefdesliedjies gespeel."

Van die gewilde internasionale treffers van Elvis Presley (*I'm Yours*), John Denver (*The Cowboy and the Lady*), Jim Reeves (*You're The Only Good Thing That's Happened to Me)* tot die plaaslike sterre soos Annelie van Rooyen (*Ek Wil Jou Ken)*, Rina Hugo (*Troepie Doepie)* en Gé Korsten (*Ek Kyk Graag So Diep In Jou Oë)*, daar's iets vir almal op hierdie album.

"My gunstelinge op die CD is *The First Hello*, *The Last Goodbye* van Roger Whittaker, *Cry To Me* van Steve Hofmeyr, *We Will Make Love* van Vangie Coker en *Kronkelpad Beloftes* van Stef Kruger, want dit bring 'n traan in die oog."

Raps Voor Middernag Volume 2 is beslis musiek vir die romantiese siele.

Tracklisting:

Side 1:

1. Mantovani – Theme from Villa Rides
2. Dozi & Nianell – Something Stupid
3. Andre Schwartz – Dans Vanaand Met My
4. Patricia Lewis – Ice Cream Days
5. Elvis Presley – I'm Yours
6. Anny Schilder – Every Night I Have A Dream
7. Sweet People – A Wonderful Day
8. Carike Keuzenkamp – Kaalvoet in die Reën
9. John Denver – The Cowboy and the Lady
10. Vangie Coker – We Will Make Love
11. Jim Reeves – You're the Only Good Thing That's Happened to Me
12. Double Vision – Maori Love Song
13. Amor – Kyk Diep In My Oë Vanaand
14. Percy Sledge – What Am I Living For

Side 2:

1. Hugo – Deur Die Straights
2. Dennie East – Much More Love
3. Annelie van Rooyen – Ek Wil Jou Ken
4. Roger Whittaker – The First Hello, The Last Goodbye
5. Helene Bester – Droom en DanS
6. Steve Hofmeyr – Cry To Me
7. Rina Hugo – Troepie Doepie
8. George Zamfir / Harry van Hoof – Elvira Madigan
9. Ge Korsten – Ek Kyk Graag So Diep In Jou Oë
10. Kurt Darren – I Wanna Live
11. Stef Kruger – Kronkelpad Beloftes
12. James Last – Jamaica Farewell
13. Martin Lane – Silent Confession

Monica Steyn

MS Publicity

082 452 2095

monica@mspublicity.co.za

---

10 Commandment's of Marriage.

Commandment 1

Marriages are made in heaven.

But then again, so is thunder and lightning.

Commandment 2

If you want your wife to listen and pay strict attention to every word you say, talk in your sleep.

Commandment 3

Marriage is grand -- and divorce is at least a 100 grand!

Commandment 4

Married life is very frustrating.

In the first year of marriage, the man speaks and the woman listens.

In the second year, the woman speaks and the man listens.

In the third year, they both speak and the neighbors listen.

Commandment 5

When a man opens the door of his car for his wife, you can be sure of one thing: Either the car is new or the wife is.

Commandment 6

Marriage is when a man and woman become as one;

The trouble starts when they try to decide which one.

Commandment 7

Before marriage, a man will lie awake all night thinking about something you said . After marriage, he will fall asleep before you finish.

Commandment 8

Every man wants a wife who is beautiful, understanding, economical, and a good cook. But the law allows only one wife.

Commandment 9

Marriage and love are purely a matter of chemistry.

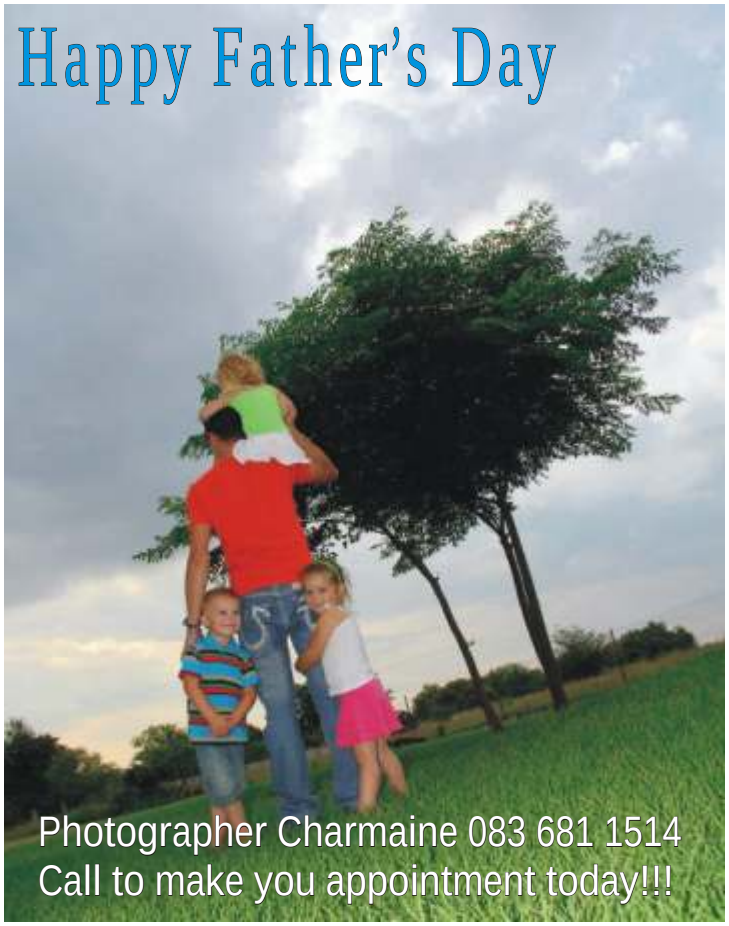
That is why one treats the other like toxic waste.

Commandment 10

A man is incomplete until he is married. Love after thahe is finished.



Love



Be wise advertise your business call 072 768 8582 today.....

Vanderbijl –

Fresh Cut Flowers

Spoil Dad this Father's Day 21 June 2015 with a fruit basket



202 Louis Trichardt Blvd.
Vanderbijlpark
Tel: (016) 932 4041 / Tel:(016) 932 4046
Fax: 086 216 6555
E-mail: info@vanderbijlparkflowers.co.za



LEARN HOW TO DO YOUR OWN MAKEUP LIKE A PRO...

Join us for our June workshops that will focus on preperation of skin, enhance your natural beauty by hiding dark circles and bringing out a realistic flush with minimal products using makeup tips from the trade @ R599 per person.

Price includes makeup lesson, brush set, beauty blender, Profesional before & after photoshoot of your new look.

Individual Makeup classes:
Tuesday, Wednesday & Thursday

Workshops for June 2015: 07/14/21/28

For bookings drop us an e - mail
xclusive4u@telkomsa.net

Please note: Dates/Prices subject to change without prior notice, minimum number required per course

HANNON
HAIR CARE | MAKEUP | SKIN CARE

KRYOLAN
PROFESSIONAL MAKE-UP
MAKE-UP IS A SCIENCE



IFM 102.2

Supporting
LOCAL TALENT
since 1995



Studio: 083 902 1022 Office: 016 889 2014
Fax: 086 226 1022 SMS: 41022 (R1.50 P.SMS)
Marketing: 016 889 4304/ 016 889 4404/
016 889 4407/ 016 889 3488.
www.ifmradio.co.za

vaal.mobi

147 minutes per day



that is the amount of time every person in the Vaal spends on their cell phones, every single day!

that is 4410 minutes per month for every person you see in the Vaal.

If your business isn't mobile you are losing out on huge exposure.

R8800 will get the you started with a solution where you can promote all your specials and have a full mobile presence. all connected to the rest of the Vaal.

the fact that we create 4 million+ clicks per month across our mobile network may also impress you.

get in touch with us if you're serious about business!

info@vaal.mobi - T: 082 8111 990

show me
your world in one place

Want worldwide exposure for your company or product?

ShowMe Vaal, is your local one stop online platform. By preparing ourselves for the feature demands brought about by global exposure, we have created innovative, user-friendly internet advertising and online-marketing that are now available to all-sized companies.

Our expertise in marketing, advertising and exposure to thousands of internet users, provided us with the knowledge to develop solutions that answer the needs of today's clients. These solutions allow you to:

- increase productivity
- reduce the operating costs
- increase customer satisfaction
- increase exposure to untapped customers

Visit our site at: www.showme.co.za/vaal

With exposure to an average of ± **40 000** Regional page views per month, and an additional 28 South African based and 4 British based franchises with a combined viewer's total of **1 329 916** per month we have the customers for you.

Contact: Irene Myburgh
Tel: 076 422 5929
E-Mail: irene@showme.co.za

DE VETTE MOSSEL

Die beste manier om seekos te geniet, is in oorvloed, sand onder die voete, goeie vriende om jou, en 'n yskoue glasie wyn in die hand!

Strand Seekos Restaurant
De Vette Mossel @ Parys
0604867686

Lê weg aan die "Vrug van die See" in oorvloed en geniet van die Kaap se beste wyn met ons seekosfees-ervaring!
MOSSELS; SNOEK & SOETPATATS; SEEKOSPOT
Met 4 soorte vis, garnaalsterte, kalamari, ens;
WESKUSKREEF (Addisioneel) VANGS VAN DIE DAG;
VLEISPOT; KALAMARI"STEAK"; GROENTEDIS; SLAAI;
VRUGTE IN SEISOEN; VARSGEBAKTE POTBROOD &
PLAASBOTTER;
KOFFIE EN KOEKSISTERS
Eet 3 ure lank soveel jy wil- of kan!
BRING JOU KOELHOUER MET EIE DRANKIES, GLASE EN YS
Geen Kurkfooi

Skink n wyntjie, tuur oor die
Koepel en lê weg aan seekos
vir 'n nasie!