Top Vibe Magazine

Free!

Vanderbijlpark, Vereeniging, Meyerton, Sasolburg and Vaalpark

Issue 91
2016

Geseënde Kersfees en 'n Voorspoedige 2017 - Marry Christmas & Happy New year



Visit our website
www.topvibemag.mobi

Visit our website
www.topvibe.co.za



Redakteurs Nota

Kersfees om die draai

2016 se uurglas loop leeg, en so kyk ons terug op 'n jaar wat amper verby is. Daar is baie herinneringe, en mens kan nie help om te wonder oor wat jy als nog wou of kon gedoen het nie. Die dae vlieg so gou verby, en as jy weer jou oë uitveë is ons al weer in die helfde van die nuwe jaar. So doen elke dag net jou beste,en wanneer jy jou kop neer lê weet dat jy elkedag ten volle gelewe het.

Ek hoop julle is al opgewonde oor 'n welverdiende ruskans, vir sommige van ons is dit juis nou die besigste tyd van die jaar. Voor ons weet klop 2017 aan ons deur en dan het ons weer 'n nuwe jaar om na uit te sien. Terwyl jy met vakansie is kry 'n pen en papier en begin met "bucket list".

My "bucket list" is kort, net vier goedjies!!!! Maar baie belangrike goedjies. Moet nie jou "bucket list" te lank maak nie, en maak seker dit is haalbaar.

Top Vibe het lekker verjaarsdag gehou en wens dan ook elkeen geluk wat deel geneem het aan ons kompetissies en ook 'n baie groot dankie weereens aan Alishia van ***Starburst Promotions*** vir die Cd's en DvD's.

Graag wil ***Top Vibe Magazine*** julle 'n baie Geseënde Kersfees toe wens en als wat mooi en goed is vir 2017.
Wees veilig en verantwoordelik die feestyd.

Indien jy gelukkig is om die feestyd weg te gaan maak seker dat daar iemand is wat na jou eiendom gaan omsien asook na jou viervoetige kinders.

Top Vibe groet julle dan tot 2017 maar hou gerus ons sosiale media dop, volg ons, like ons en chat met ons.

Kersfees groete
Charms xox

Charms Xox



Little Vibe's

Top Vibe Magazine

Comments:
Please write to us or contact us to share your opinion, ideas & comments.
Charms
P. O. Box 60130
Vaalpark
1948
E -mail: charmaine@topvibe.co.za
Facebook: Topvibe-magazine Vaaltriangle
Twitter: charmaine@topvibemagazine
Website: www.topvibe.co.za / topvibemag.mobi
Find us on social media:
Top vibe food blog
Top vibe movie blog
Www.topvibe.co.za
www.topvibemag.mobi

Copyright:
Content of Top Vibe Magazine is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the editor.

Owner / Sales Rep:
Charmaine: 072 768 8582

Proofreaders:
Tanja - Afrikaans
Veronica - English

Photographer:
Photo Dairy & Venue
Charmaine 083 681 1514.

Disclaimer:
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/or advertisement. *The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the editor.*
Please support our advertisers
They support Top Vibe

PRINT / ONLINE / EVENTS
GOING DIGITAL SOON...



Top Vibe
Food Reviews
To be reviewed call 081 526 7786

TRIO LIQUOR STORE
For the friendliest service in Town
Convenience Centrum, Frikkie Meyer Blvd.
(Next to McDonalds)
Tel: (016) 931 1006

Hours- Open Public Holidays
Week: 08h00 - 20h00
Saturday: 08h00 - 20h00
Sunday: 09h00 - 15h00

Open on Christmas day & New year's day till 3:30

* 12 x Hansa (dumpies) R99.99
* 12 x Castle (dumpies) R99.99
* 24 x Castle Light R199.99
* 6 x Hunters (dumpies) R59.99
* Olof Bergh 750ml R109.95

BUY3 FOR! R35. 99 Coca-Cola, Soft drink Range assorted 3x1 Lt

Specials valid 1 Dec - 24 Dec 2016

Lashes
Adelle 063 682 4107

Perfect Plumbing
All your plumbing requirements in the Vanderbijlpark, Vereeniging, Sasolburg, Vaalpark, Meyerton and Deneysville area

Geysers
Geyser Electrical
Taps
Burst Pipes
Solar Geysers
Blocked Drains
Toilets

For all your Plumbing requirements

Call: Andrè @ 082 856 2173 / Fax: 086 541 6924
E-mail: perfectplumbing.vantonder@gmail.com

Crystal Clear Car Wash
We are open 7 days a week for your convenience
8am - 5pm

Wash & Go Cars @ R40
SUV & 4X4@ R50
Wash and vacuum @ R65
SUV & 4X4 @ R75

WE ARE LOCATED AT
BLOUKRANS CENTRE, VAALPARK

Charms
Body Products
Call: 072 768 8582

Prevention is better than cure.

It was wold Diabetes Day on 14 November, we're shedding some light on the chronic condition that affects around 22 million South Africans.

Diabetes occurs when the sugar content in your bloodstream is too high.

Your body can safely metabolise only six teaspoons of sugar; thereafter, the sugars become unuseable to your body in a beneficial manner.

Your pancreas is responsible for producing insulin, which makes it possible for glucose to enter your cells, where it is used as fuel for everyday activities. When you have diabetes, your body cannot make use of glucose, which then builds up in your bloodstream. Over time, diabetes can damage your heart, blood vessels, eyes, kidneys and nerves.

TYPE 1 DIABETES

Also known as child -onset diabetes, is when your body doesn't produce insulin, as your immune system kills the cells that release it

TYPE 2 DIABETES

Also known as adult- onset diabetes, is when there is either an insulin resistance or deficiency

Lower your risk

* Maintain a healthy BMI
* Get active! Do at least 30 minutes of exercise a day
* Eat a healthy, balanced diet, and avoid saturated fats and sugars
* Drink 8 glasses of water a day
* Eat 5 meals a day - breakfast, lunch, supper with 2 snack times at 10:00 and 15:00.
* Breakfast: Can be cereal with low fat milk and little bit of sugar NO sweetener.
* Lunch: Pasta, sandwidge with tomato and lettuce on, potato.
* Dinner: Meat with green veggie's.
* Snacks should be fruit, nuts, biltong or boiled eggs.
* Don't smoke - smoking increases your risk of diabetes and cardiovascular diseases.

Eat healthy and stay healthy.



Parent learn your children to eat healthy eating habits



Top Vibe & SK STERKINEKOR VAALMALL Movie Review





VIR DIE VOëLS

★★★★★

Skrywer: Tina Kruger
Skrywer: Sean Robert Daniels
Regisseur: Quentin Krog
Vervaardiger: Danie Bester
Romanse, komedie, aksie, spanning en tragedie.
Ons rating: ★★★★★

Vir die Voëls

Het Inspirasie geput uit die ware verhaal van Irma Humpel (Simoné Nortmann),'n korrel-koprabbedoe wat in 'n trourok voor die kansel beland langs die seun wat haar kleintyd onophoudelik geterg het.
Tot kort tevore was haar kop op 'n blok dat onafhanklikheid die enigste vorm van vryheid is, maar intussen het Sampie de Klerk (Francois Jacobs) haar oortuigings op alle vlakke kom uitdaag.

Kyk, hier wil jy lag, huil en dan weet mens dat jy kan glo in die liefde!! Hierdie fliek laat is 'n moet om te sien, dit is regtig die moeite werd.

"Dit is my eerste film en dit voel steeds onwerklik. Dit is beslis een van my hoogtepunte van my loopbaan om saam met Quentin Krog en sulke ervare veteraan- akteurs te kon werk.

Die verhaal is hartroerend met universele temas, en ek glo die publiek gaan baie lief raak vir Irma en Sampie," vertel Simoné opgewonde.

Francois sê: *"Dit was 'n groot voorreg om deel te wees van so 'n groot projek. Dit is nie aldag dat 'n mens die geleentheid kry om jouself in 'n era te bevind waarin jou ouers grootgeword het en daarin te "speel" nie! Ek dink Huisgenoot het so 'n uitstekende span bymekaargesit om die storie te vertel. Dit was net 'n plesier om met sulke ongelooflik talentvolle mense saam te werk.*

"Dit is 'n moet-kyk en gaan toeganklik wees vir 'n wye gehoor – van oud tot jonk. Mense wat in daai era grootgeword het, kan dit herbeleef . . . en die jonges kan sien hoe dinge in die ou dae gedoen is. Dis 'n ongelooflike wipwaentjierit van liefde, seerkry, geluk, teleurstelling en oomblikke van skaterlag."

Vir die Voëls speel in die laat 1970's af en gaan die nostalgiese hartsnare roer. Dit is 'n fliek oor 'n sterk vrou wat haar tyd vooruit was en 'n man met so 'n sterk identiteit dat hy 'n vrou kan respekteer en vir haar liefde veg. Dit is 'n storie oor die stryd teen jouself en hoe om te keer dat eksterne omstandighede en emosionele bagasie jou kans op geluk verongeluk.

Quentin Krog, regisseur van die rolprent, sê: *"Ek is opgewonde oor die gehoor wat na dié fliek gaan kyk. Ek is ook opgewonde oor die idee om hulle terug te voer na 'n ander era; om hulle te laat lag, huil en verlief te maak. Om hulle te vermaak.*



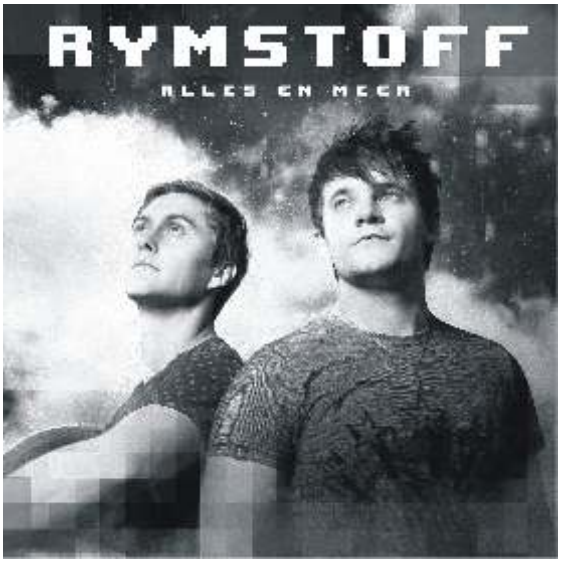
Vir die Voëls is in samewerking met kykNET Films deur The Film Factory vervaardig en die rolverdeling sluit in Elize Cawood, Nicola Hanekom, Neels van Jaarsveld, Drikus Volschenk, Leandry Smith, Liam Bosman, Lara Kinnear, Candice Kruger en Bennie Fourie.

Gaan kyk gerus die fliek!!

Nuwe duo verower Suid-Afrikaanse musiekharte

Die nuwe groep, **RymStoff** (Christoff de Beer en Raymond Ray) se eerste enkelsnit, *Hartvlinders*, het groot opslae gemaak toe dit vroeër vanjaar vrygestel is. Dit het al op die *Top20* van verskeie radiostasies se treffersparades - waaronder Bok Radio, Groot FM en East Rand Stereo – gepronk en was vir lank te sien op kykNET se *Top20*. Die musiekvideo van die treffer het 'n suksesvolle fondasie gelê vir hulle debuutalbum, ***Alles en Meer***, om op voort te bou. *"RymStoff bring 'n baie nuwe en unieke popstyl na die Afrikaanse mark toe. Die klank is energieke pop, met lekker ritmes en tong-in-die-kies-lirieke,"* sê sanger, Hugo Ludik.

Hartvlinders kom uit die pen van bekende sanger en liedjieskrywer, Vaughan Gardiner, en het 'n opgewekte wysie wat gehore gaande het. *"Die titel sê dadelik vir jou dat die liedjie daaroor gaan om verlief te wees. Die herhaling van die lirieke is byna soos daardie "butterfly" gevoel wat jy kry, wanneer jy verlief is, wat net nie wil ophou nie. Die tipe elektroniese popklank wat ons geskep het, het als maar gekom uit die ateljee waar Robin Kiely ons gehelp het om 'n styl te vind wat vir ons sal werk. Die liedjie praat met almal - van jonk tot oud - en enigiemand kan daarby aanklank vind,"* sê Christoff. *"Die boodskap van die liedjie is dat liefde nie einde het nie, want ongeag jou ouderdom, sal daar altyd liefdesvlinders wees,"* voeg Raymond by.



Hulle tweede enkelsnit, *Hand Aan Hand* kan ook tans oral gehoor word en die musiekvideo is gedurende November 2016 uitgereik.

Alles en Meer, die groep se debuutalbum, is onlangs vrygestel. Dit bou voort op die unieke elektroniese popklank van die eerste enkelsnit en bestaan hoofsaaklik uit 'n versameling opgewekte deuntjies, met beteknisvolle lirieke, waarmee luisteraars kan identifiseer. 'n Paar rustiger, emosiebelaaide, snitte verseker dat daar iets op die album is wat aan elkeen se smaak sal voldoen. *"Ek het die titelsnit geskryf, en die ander elf liedjies is oorspronklike werke deur Christoff, Hugo Ludik en Vaughan Gardiner. My persoonlike gunstelinge is Hartvlinders, 24, Weerlig in 'n Botteltjie en Koud Sonder Jou. Ek dink ook dat G.E.E.S. baie gewild gaan wees onder skoolkinders,"* verklap Raymond. *"Die album beteken vir ons baie. Die verskil tussen ons album en ander CD's, is dat elke liedjie eg eerlik is. Ons het nie net vir onsself geskryf nie, maar vir almal wat ons musiek gaan koop en luister,"* sê Christoff.

DIE MANNE AGTER DIE TALENT

Beide kunstenaars het jare se ondervinding in die vermaakbedryf. Christoff (26), wat aan Hoërskool Montana gematrikuleer en onderwys by Noordwes Universiteit studeer het, was vir agt jaar lank in die groep Roots of Youth waarna hy by Kurt Darren se orkes (Die KD Band) aangesluit het as hoof-kitaarspeler. Hy het ook reeds naam gemaak as liedjieskrywer en talle van sy treffers, waaronder *Love Song for a Broken Heart* en *Laaitie*, kan gereeld oor die radio gehoor word. Dit is ook hoekom hy self aanklank vind by groot liedjieskrywers soos Jon Bon Jovi. Hierdie talentvolle musikant, wat sy musiekopleiding deur RockSchool en Unisa voltooi het, was ook vir 'n rukkie deel van die popgroep, ADAM, totdat Kyle Grant voltyds oorgeneem het.

Raymond Ray (32), 'n regte *rocker* van Rustenburg, het in 2003 by Gresham Records aangesluit en die trefferliedjie, *Calling*, uitgereik. Hy het al die verhoog gedeel met van Suid-Afrika se grootste kunstenaars en het steeds gereeld gehore op hulle voete wanneer hy - as hoofsanger – in verskillende Barnyard Theatre-produksies optree. Alhoewel hy geen formele musiekopleiding het nie, is sing nog altyd sy passie en laat sy stem hom toe om enigiets te sing – van Bryan Adams tot Axl Rose. Dié talentvolle sanger het nou wel nie een spesifieke mentor in die sangwêreld nie, maar het baie respek vir kunstenaars met sterk stemme soos Adam Lambert, Jon Bon Jovi, Celine Dion, Michael Bolton en Def Leppard. *"Passie en liefde in enige taal inspireer my. Ek kyk baie na biografiese dokumentêre van bekende mense, wat bereik het wat hulle het deur geloof en passie vir dit wat hulle doen. Ek glo dat geloof en talent vir jou baie deure kan oopmaak,"* sê hy.

Die duo se paaie het 'n rukkie terug met die van Hugo Ludik (mede-stigterslid van ADAM en ook eienaar van Muse Productions) gekruis en hy het dadelik hulle potensiaal raakgesien. *"Albei het ongelooflike goeie en unieke stemme. Hulle is genuine musikante, wat self verskeie instrumente speel en musiek kan skryf,"* verduidelik Hugo. Saam het hulle besluit op die naam **RymStoff**, wat 'n kombinasie is van Raymond en Christoff, en diegene wat meer kreatief dink kan dit ook as "Space Dust" interpreteer.

Sover was hierdie gesamentlike avontuur vir hulle albei baie opwindend. *"Ons grootste uitdaging is tyd omdat ons albei nog op hierdie stadium ander verpligtinge ook het. Toewyding is egter die geheime bestanddeel en ons werk hard om 'n sukses hiervan te maak,"* sê Raymond. *"Ek dink **Alles en Meer** is een van die sterkste debuutalbums in die Afrikaanse mark in 'n baie lang tyd. Alles op die album is oorspronklike liedjies, wat 'n baie vars en nuwe klank bring. Ek glo hierdie album is 'n móét vir enige Afrikaanse musiekliefhebber se versameling,"* sê Hugo.

Die sangpaar het nog baie planne en drome en sal graag in die toekoms saam met groot name soos Riana Nel, ADAM, Charlize Berg, Joe Foster en Vaughan Gardiner wil musiekmaak en voor duisende mense wil optree. Hulle is ook reeds besig om aan liedjies te skryf vir 'n volgende album. *"Ons het altyd baie idees, die uitdaging lê in hoe dit toegepas word,"* sê Christoff. Die aanslag van **RymStoff** se nuwe album is vars en nuut en hopenlik 'n goeie aanduiding van alles en meer wat ons nog in die toekoms van hulle kan verwag.

LIEDJIES OP DIE ALBUM

Hartvlinders
Lippe
Hand Aan Hand
Gaan Nie Ophou Probeer Nie
Alles en Meer
Ek's Jou Saterdagaand
Ek Wonder Soms
24
Koud Sonder Jou
Weerlig in 'n Bottelyjie
G.E.E.S.
Shake It

SOSIALE MEDIA SKAKELS:

Facebook: https://www.facebook.com/RymStoff-1035980866443537/?fref=ts

Twitter: @Rymstoff2

NAVRAE

Besprekings: MuseStar Management: Franzel de Wet:
bookings@musestar.co.za

STARBURST PROMOTIONS

Rede hoekom ek nie by ryk mense wil kuier nie.

.Vraag: "Wat wil jy drink... vrugte sap, koeldrank, tee, milo, hot chocolate, of koffie?"
Antwoord: "Tee, asseblief."
Vraag: "Ceylon tee, kruie tee, rooibos tee, heuningbos tee, ystee of groen tee?"
Antwoord: "Ceylon tee, asseblief."
Vraag: "Hoe verkies jy dit? Swart of wit?"
Antwoord: "Wit, asseblief."
Vraag: "Melk, cremora, of kondensmelk?"
Antwoord: "Melk, asseblief."
Vraag: "Bokmelk, kameelmelk of beesmelk?"
Antwoord: "Beesmelk, asseblief."
Vraag: "Melk van 'n Vrieskoei, Jerseykoei of Afrikanerkoei?"
Antwoord: "Umm. Ek sal dit eerder swart neem, asseblief."
Vraag: "Verkies jy dit met versoeter, suiker of heuning?"
Antwoord: "Met suiker, asseblief."
Vraag: "Beetsuiker of rietsuiker?"
Antwoord: "Rietsuiker, asseblief."
Vraag: "Wit, bruin of geel suiker?"
Antwoord: "Vergeet maar net van die tee. Ek sal eerder 'n glas water vat dankie."
Vraag: "Mineraal of stil water?"
Antwoord: "Mineraal water asseblief."
Vraag: "Gegeur of ongegeur?"
Antwoord: "Ag los maar, ek vrek liewer van die dors!"

Nando's

flame-grilled chicken

DRIVE-THRU







New Nando's drive thru opens in Vanderbijlpark.

Nando's Vanderbijlpark has recently relocated to a drive thru venue. It opened its doors on 19 November to much fluffing of tail feathers and a little scratching in the dust. This is the first Nando's drive thru in Vanderbijlpark and the whole Vaal area.

The restaurant has always been a popular stop, but with the added convenience of a drive thru to the mix, it hopes to offers customers more convenience - and more chicken.

Of course, Nando's still offers some of the best grilled and spicy chicken in town. But now you can wait in the comfort of your car while your order is being grilled to perfection. If you don't want to get your fingers all greasy while driving home, you can still enjoy your meal in the comfort surrounding of the restaurant.

Supporting local artists is always a priority on the Nando's agenda. As usual, Nando's has used South African talent and skills to create a special dining experience. Home-grown artists were commissioned to make the Nando's restaurant feel welcoming and homely. The restaurant has a cosy, yet spacious feel and seats about 100 diners comfortably. If you do not feel like a sit-down or a drive thru meal, a tasty meal is just a phone call away.
Nando's also offers delivery service, no matter how big or small your order is.
The drive thru and restaurant are located just down the road from the previous outlet, on the corner of Frikkie Meyer Boulevard and Barrage Road. Contact details: Tel: (016) 933 3060

Business Vibe's

Shop & Go
CAR WASH
Business Hours:
Mon- Sat 8:00-18:00 Sun- 8:00- 12:00
Riverside Blvd Shopping Centre
Frikkie Meyer Blvd, Next to Dros

Top Vibe Magazine
FREE Magazine to read.
Adverts & articles to tell readers more about your business
Call: Charmaine @ 072 768 8582
E-mail: charmstopvibe@vodamail.co.za
*FoodBlog * MovieBlog
* Distribution of flyers
* Facebook: Charmaine Terisa

Dr. Quinten Fourie & Dr. Sias Searle
MBBCh (Wits) MBChB (UOVS)
Practice number: 0059080
Marry Christmas & Happy New Year
Adress:Suite 4
40 Karas Avenue
Netcare Vaalpark Hospital
Tel: (016) 971 - 1040
Cell: 062 624 3233
Fax: 086 550 4849 E-mail: deona@lantic.net

MAX Torque
GENERAL & AUTOMOTIVE
CARS / BIKES / TURBO
Morne:071 073 3344 / JAK

CompMed Medical Aid Services
Jan Bekker 082 881 8307
Tel: 016 932 2061
Tel: 016 932 2917
Fax: 016 932 2597
Email: bekker@compmed.co.za
148 Louis Trichardt Boulevard, SE2, Vanderbijlpark

LAMINATEDFLOORING.CO.ZA
87 Rossini Blvd
Vanderbijlpark, SW1
1911
Gauteng
Blinds SA
Kumeshni & Rish
Phone: (+27) 84 029 6036
Phone: (+27) 84 870 3196 Email: info@laminatedflooring.co.za

SNOETE & SNORRE HONDE BADHUIS
Ria
083 261 0161
Kom haal en aflaai diens beskikbaar
Maplestraat 9
S.E.3
Vanderbijlpark

Fat Cake City
Shop 4, Top Level Spar Center,
Fitz Simmons Street, Vanderbijlpark
Cell: 071 102 3268

Body Scrub:
Orange, Almond, Babe Rose & Vanilla Fudge.
Bath Salt:
Orange, Lavender, Vanilla Fudge, Green Tea & Baby Rose.
Men's range:
Foot soak, Body Scrub & Cuticle cream
Charms Body Products

River
MEAT MARKET
QUALITY MEATS
SASPARK - GOLDEN GOOSE
MON- SAT: 08H00 - 19H00
SUNDAY: 9H00 - 14H00
CALL: LOUISE @ 071 713 4610

Business Vibe's

Distribution of Flyers

We GUARANTEE the distribution of your flyers!

Vanderbijlpark - Vaalpark - Sasolburg
Meyerton - Vereeniging - Townships

Contact Charmaine: 072 768 8582

Conferences
Kids Parties
Coffee Shop
Shekinah
25A NJ van der Merwe
Sasolburg
071 635 6903
Birthday Cakes Platters
Small Weddings
Functions

Golden Feather Boutique
Matric Farewell & Special Occasions
Dresses Including Handbags & Shoes
Matric Farewell-After-Party-Dresses
MR RY CHRISTMAS
Thank you for your loyal support in 2016
ENJOY THE FESTIVE SEASON
Like us on facebook
Riette Van Schalkwyk
prettyconfident.rvs@gmail.com
Appointments via Whatsapp
063 296 5147

CASTLES INC..
JUMPING CASTLES FOR HIRE
NEW IN VAAL TRIANGLE
BOOK NOW @
071 356 0307 (Whatsapp)
071 326 1258
073 162 3111
Email: reespach@gmail.com
Visit our Facebook Page: Castle's INC.
• Standard jumping castle,
• 10 meter Double Waterslide,
• 3-in-1 Jumping Castle,
• Party accessories & Equipment available (request in advance)
• Themes of your choice
• Brand new foam – Canon with pit (On promo)
Sit back, RELAX, and let us do the work!

DMT
VACANCIES
General jobs!
Marriman bldg 312, Vereeniging
Tel: (016) 455 4264 or Cell: 072 954 770 5350

Fat Cake City
THARINA CENTER, OPPERMAN STREET,
VAALPARK - CELL: 084 955 5300

Tel: 016 931 9462
Cell: 079 502 5838
info@socksforafrica.co.za
SOCKS FOR AFRICA
sil
THE SOCK I LOVE
To order online
www.socksforafrica.co.za
Reg Nr.:2009/145914/23

JJ AUTO REPAIRS
Brakes
Tune Ups
Suspension
Diff & Gearbox repairs
Timing Belts
Clutch
Alternators
Starters
Services
Engin Overalls
Jean 0791123200
Buks 0826397246
11 Union Street
Vereeniging
Jeanpieterse@lantic.net

Convenience Centre,
Frikkie Meyer Blvd
Vanderbijlpark
Tel: (016) 933 2155
FISHERMAN'S GRILL
FRESH SEAFOOD
Anything fresher is still swimming!

Geseënde Kersfees aan al ons lojale kliënte en als wat mooi is vir 2016
Madelein's Day Spa
Spa Treatments | Reflexology | Facials/2nd Youth | Waxing & Tinting | Nails - Acrylic/Gel/Evo | Sugar Waxing
Mani/Pedicures | Sunbed
Sunbed Special
R350 for 10 sessions
FREE Lotion!
Treat yourself with a summer make over
083 565 4408
madeleindayspa1@gmail.com
Westinghouse Blvd 136A
Vanderbijlpark

Swimkidz SA
WE SAVE LIVES

SWIMMING LESSONS
INDOOR HEATED POOLS
(We swim throughout WINTER)

SASOLBURG
(Heidi Pre-primary School)
084 413 0301
admin@swimkidzsa.co.za

VANDERBIJLPARK
(Tjokkerland 1)
084 413 0301
admin@swimkidzsa.co.za

VANDERBIJLPARK
(SE3)
084 413 0301
admin@swimkidzsa.co.za

VANDERBIJLPARK
(Playz O Fun)
082 742 9176
lelany@swimkidzsa.co.za

VEREENIGING
(Magic Gardens)
071 417 3288
vereeniging@swimkidzsa.co.za

MEYERTON
(Global Fitness Gym)
071 898 1396
meyerton@swimkidzsa.co.za

ROSHNEE
(Roshnee Islamic School)
082 451 8786
roshnee@swimkidzsa.co.za

RANDFONTEIN
(120 Greenhills Avenue)
082 455 9449
randfontein@swimkidzsa.co.za

Franchise opportunities available!

ALARM DOCTOR

SECURE YOUR HOME

INSTALLATION & REPAIR OF ALARM SYSTEMS, ELECTRIC FENCING, INTERCOMS, GATE AUTOMATION AND CCTV



LEON:
☎016 429 1006
083 564 3373
alarmdoctor@polka.co.za





Roodia Apteek / Pharmacy

Tel: (016) 971-2137 Tel: (016) 917 -3915

Faks / Fax: (016) 971 -2785
Na Ure / After Hours: 082 895 4798

E-pos / E-mail: roodiapharm@icon.co.za

H/v Opperman en Brandberg Straat
C/o Opperman and Brandberg Street
Vaalpark 1947.

Posbus / P.O. Box 62405, Vaalpark, 1948

Baie dankie vir julle lojale ondersteuning in 2016.
Geseënde Kersfees en Voorspoed vir 2017.

Thank you for your loyal support in 2016.
Marry Christmas and a Happy 2017

My Pad met die Doodsengel

Deur: Belinda Bras-Nel



Nadat ek reeds 14 jaar lank as medium intree om vir mense boodskappe van hul oorlede geliefdes te gee, het ek besluit om hierdie onderwerp in my nuutste boek aan te pak.

In hierdie boek deel ek my eie pad wat ek met die Doodsengel gestap het en hoe my pa se afsterwe my lewe dramaties verander het. Nianell en Riana Scheepers is maar 'n paar mense wat ook in hierdie boek hul eie ervaringe met afgestorwe siele kom deel. Maar sekerlik die belangrikste deel van hierdie boek, is om ons vrese vir die dood aan te spreek en die konsep vir onsself te herdefinieer, sodat ons ook nie ons eie afsterwe sal vrees nie. Ek kyk na die potensiaal wat ontstaan om te groei en te ontluik in die unieke jy, wanneer die dood jou lewe kom omvêr gooi.

Vir wie is die boek geskryf?

Die boek wat ek oor die dood geskryf het, is vir my so belangrik, aangesien elke kliënt wat by my kantoor instap, letsels dra van die dood van 'n geliefde. Daar is dikwels so baie verwyte, onafgehandelde konflikte of gesprekke wat nooit gevoer is nie. Wanneer die geliefde deurkom om te gesels en die persoon verlos van al die onopgeloste emosies, vind daar 'n hergeboorte voor my plaas. Elkeen het ook soveel vrae en dus is dit soveel beter om al die antwoorde vir hul op skrif te bied, om weer en weer na te kyk en te oorweeg. Die feit dat ander mense ook hul verhale deel, mag dalk vir mense die oorweging bring dat dit nie verkeerd is om jou geliefde langs jou aan te voel nie. In Suid-Afrika is dit nog so taboe om daaroor te praat. Ek wil vir mense ruimte bied om self te besluit of hulle wel hul geliefdes wil ervaar of nie en dus vrede te maak met die konsep van dood en wie ons is na die dood.

Meer oor my as skrywer:

Vandat ek die engele begin ervaar het, het afgestorwe geliefdes ook begin deurkom in die persoonlike sessies wat ek vir mense bied.. Dit was 'n lang, uitgerekte leerkurwe, met die engele en God as my onderwysers. Ek het al hoe meer agtergekom hoeveel fisiese en emosionele genesing die terapeutiese sessies met die geliefdes aan die ander kant, vir mense bring. Tydens die 14 jaar wat ek reeds die boodskappe oorgedra het, het ek ook besef hoe bang mense nog vir die dood is en hoe min hulle eintlik van die proses besef. Weereens met die begeleiding van engele, hierdie keer die Doodsengel, het ek pen op papier gesit om mense se vrese oor die dood aan te spreek en al die vrae te antwoord waarmee my kliënte altyd na my toe kom.

Om hierdie boodskappe oor te dra, asook die van geliefdes aan die ander kant, is soos om self die hemel binne te stap en daar te vertoef vir 'n wyle.

Vir 'n getekende boek, met 'n persoonlike boodskap van die engele, bestel op www.belindabrasnel.co.za

Maak seker dat jy een van Belinda se boeke in die hande kry, dit sal 'n wonderlike Kersfees geskenk wees. Iets wat blywend is.

Belinda gaan nog baie oor haar ervaringe, met ***Top Vibe*** se lesers deel. Maak seker dat jy nie een uitgawe mis nie.

Onthou jy kan ook ***Top Vibe*** aanlyn kry by www.topvibe.co.za of by www.topvibemag.mobi



Foto verskaf:

Top Vibe Food Reviews

Panarottis, Vaal Mall -(016) 931 2009	★★★★
Ocean Basket, Riverside Blvd -(016) 932 3149	★★★★
Nando's, Vanderbijlpark -(016) 933 3060	★★★★
Horse & River, Vanderbijlpark -(016) 932 3095	★★★★
Cappello, Riverside -(016)932 0120	★
Steers, Vaalpark -(016) 971 2866	★
Wimpy,President Hyper -(016) 985 1240	★★
Panarottis, The Zone Rosebank Mall -(011) 325 8085	★
Faraday Pub&Grill, Vanderbijlpark -(016)931 3961	★★
Girumondo, Vanderbijlpark -(016) 932 1242	★★★★
Pavillion, Sasolburg (Watergat) 072 914 7536	★★★★
Pub AB's Grill, Parys - 079 636 6861	**CLOSED**
Jimmy Jagger, Parys -(056) 8114535	★★★★
Stone Haven On Vaal - (016) 982 2951	★★★★
River Palace, Vanderbijlpark 082 442 7259	★★★★
Be My Guest, Vaalpark (016) 971 3650	★★★

NOT YET RATED

J&B Pub & Grill- Vanderbijlpark	not yet rated
Dros - Vanderbijlpark	not yet rated

SMS your review to 081 468 6594 - Restaurant Name + Rating out of 5. ONLY SMS'S FOR RATING.

For more information on Vaal Triangle Food Review's call 081 468 6594 or go to our Facebook page.

The public's review's have been tallied and some of the Restaurant stars has been shattered.

Above is the up-dated results of the review's.

Keep on sending your review's.

Please visit one of the restaurants and let us know what you think about the food, service and if it is value for money.

Remember we do not want nasty comments please keep it nice and clean.







Distribution:

Should you have missed a hard copy, of the magazine go to our website's www.topvibe.co.za or www.topvibemag.mobi we distribute 25000 copies with an average of 125000 readers every month.

Vanderbijlpark:
Palms shopping Center, Riverside Blvd shopping Center, Junction shopping Center, Slap Chips, Cormed, Riverside Hotel, Saspark Center, Butcher Boys, Dashing Divas, Pick a Pay, Park Auto, Liquor City, Dros, Riaan Pools, Wimpy, IFM 102.2, Vaal.mobi.

Vereeniging:
Liquor City, River Square shopping Center, Wimpy, Bon Hotel, Medic- Cross, Hot pot paints, Burger Box.

Meyerton:
Hardware & Supermarket, Multi- Save, Pick a Pay and Wimpy.

Vaalpark:
Tarina Center, Dr Fourie, Henberg, Pizza Boss, Spar, Face and Body, My seepwinkel, Fat Cake City and Spice.

Naledi Industrial Park:
Restaurant, and all the businesses.

Sasolburg:
Wimpy, Checkers Center, Scooters, Pizza, JM'S Spears, Salon G, Hoofkantoor Pub & Grill, Slap Chips and MTN.

All advertising clients do get a copy.

FACEBOOK INFO:

Become our friend on facebook, because most of the Fun things will be posted on our facebook page!!!!
We have a Top Vibe Food blog, Top Vibe Movie blog. Top Vibe-Ster Kinekor movie review.

Websites: **Top Vibe Magazine on your phone.**

Download your Top Vibe Magazine from our mobisite go to www.topvibemag.mobi or to www.topvibe.co.za





Handy Tips









Sê jou Sê:

Het jy gedagtes, menings, stories of voorstelle om met ons te deel?
Stuur 'n e-pos: charmaine@topvibe.co.za of pos 'n brief na Posbus 60130 Vaalpark 1946.
GEEN naamlose briewe sal gelees word nie:- skryf asb jou naam en van agter op die koevert.

My vrou versoek my om 'n ander vrou Vir ete te neem.

Na 21 jaar van getroude lewe, versoek my vrou my om 'n ander vrou uit te neem vir ete en 'n fliek. Sy sê sy is lief vir my maar sy weet van hierdie ander vrou wat my lief het en baie graag tyd saam met my wil spandeer.

Die ander vrou was my moeder, weduwee van 19 jaar. Die eise van my werk en kinders het slegs toegelaat dat ek haar per geleentheid kon besoek. Daardie aand het ek haar gekontak en uitgenooi vir 'n ete en 'n fliek.
"Wat is fout, is als reg?" het sy gevra. Sy is die tipe vrou wat onraad vermoed met 'n laataand oproep en 'n verrassings uitnodiging sien as 'n teken van slegte nuus.
"Ek het maar net gedink dit sal lekker wees om saam met jou tyd te spandeer, net die twee van ons." stel ek haar gerus. Sy het vir 'n oomblik daaroor nagedink en toe geantwoord: "Dit sal baie lekker wees, dankie my kind."

Vrydag, na werk, ry ek oor om haar te gaan optel. Ek was 'n bietjie angstig. Toe ek by haar huis stop, sien ek dat sy ook angstig voorkom. Sy wag in die voordeur met haar jas aan. Sy het haar hare gekrul en het 'n rokkie aangehad wat sy met haar laaste huweliksherdenking gedra het. Sy het geglimlag en op haar gesig het 'n glans geskyn soos die van 'n engel.

"Ek het my vriendinne vertel ek gaan saam met my seun uit op 'n afspraak, en hulle was baie beïndruk met my." sê sy toe sy in my kar klim, "Hulle kan nie wag om alles van ons afspraak te hoor nie."

Ons het by die restaurant ingestap wat, alhoewel nie eksklusief nie, tog warm en gesellig was. My moeder het by my arm ingehaak asof sy die koningin is. Nadat ons gaan sit het moes ek die spyskaart vir haar uitlees. Groot druk. Halfpad deur die name van die disse, kyk ek op en sien hoe sy met 'n nostalgiese glimlag na my staar.
"Ek onthou toe ek altyd vir jou die spyskaart moes lees toe jy klein was." sê sy. "Maar dan is dit goed dat moeder kan ontspan en ek 'n guns kan bewys" antwoord ek haar.

Gedurende ete het ons 'n aangename geselskap gevoer, niks buiten-gewoon nie, sommer net opgevang met onlangse gebeure in mekaar se lewens. Ons het egter so lekker gesels dat ons die fliek gemis het.
Toe ons tuis arriver sê sy: "Ek sal weer saam met jou uitgaan, maar slegs as jy my sal toelaat om jou hierdie keer uit te nooi." Ek het ingestem.
"Hoe was jou afspraak?" vra my vrou toe ek by die huis kom. "Baie lekker, meer as wat ek dink het" antwoord ek haar.

'n Paar dae later het my moeder aan 'n massiewe hartaanval gesterf.
Dit het so skielik gebeur dat ek nie eens kans gehad het om vir haar enige iets te kon doen nie. 'n Paar weke later, ontvang ek 'n koevert deur die pos met 'n afskrif van 'n restaurant betalingsbewys van dieselfde plek waar ek en my moeder geëet het. Aangeheg is 'n nota wat lees: "Ek het hierdie rekening vooruit betaal. Ek was nie seker of ek hier sou wees nie. Nietemin, ek het vir twee persone betaal – vir jou en jou vrou.

Jy sal nooit weet hoeveel daardie aand vir my beteken het nie. Ek is lief vir jou my seun."
Op daardie oomblik het ek die belangrikheid daarvan verstaan om te sê: "EK IS LIEF VIR JOU", terwyl ons nog kan.

Vandag is vir ons geleen, morê mag dalk nie vir ons beskore wees nie. Bederf jou Moeder!! Jy weet nie vir hoelank sy nog aan jou geleen word nie.



Absolutely

perfectwater

016 982 1885

Christo: 082 820 4181 Charl: 082 579 5341

- Reverse Osmosis Purifiers
- Replacement Filters
- Water Dispensers
- Commercial Purification
- Whole House Filtration
- Outdoor Purifiers
- Water Softeners
- Repairs and Service



Clean your BOREHOLE WATER for household use!!

Solve your water hardness and scale problems the efficient way and save money!

We supply and install a wide range of water filtration systems and Water Softeners to fit any size home or small commercial sites.



Wide Range of Water Dispensers Water Fountains and accessories



SPECIAL !!!

UF 5 Stage Booster Purifier



Shop 11 Perfect Centre Macowen Street SE2 Vanderbijlpark

E-mail: vanderbijlpark@perfectwater.co.za

www.perfectwater.co.za

show me

your world in one place

Want worldwide exposure for your company or product?

ShowMe Vaal, is your local one stop online platform. By preparing ourselves for the feature demands brought about by global exposure, we have created innovative, user-friendly internet advertising and online-marketing that are now available to all-sized companies.

Our expertise in marketing, advertising and exposure to thousands of internet users, provided us with the knowledge to develop solutions that answer the needs of today's clients. These solutions allow you to:

- increase productivity
- reduce the operating costs
- increase customer satisfaction
- increase exposure to untapped customers

Visit our site at: www.showme.co.za/vaal

With exposure to an average of ± **40 000** Regional page views per month, and an additional 28 South African based and 4 British based franchises with a combined viewer's total of **1 329 916** per month we have the customers for you.

Contact: Irene Myburgh
Tel: 076 422 5929
E-Mail: irene@showme.co.za







