Top Vibe Magazine

Free!

Vanderbijlpark, Vereeniging, Meyerton, Sasolburg and Vaalpark

Issue 83
2016



TFM 102.2 RADIO

show me

Visit our website:
www.topvibe.co.za

KIDS 4 KIDS

Visit our website
www.topvibemag.mobi

vaalcar

Redakteurs nota.



Weet jy watter kleur by jou pas? Gaan loer gerus in by Marinna Joubert eienaar van "*Becoming Myself Image Consultancy.*" Dit is nooit te laat om te weet watter kleur die beste by jou gaan pas nie. Ek gaan binnekort vir my analise en dan vertel ek julle van my ondervinding.
Ek is baie opgewonde om te weet watter kleur my nou eintlik beter gaan pas. Moet nie die volgende uitgawe mis nie.

O, ja en dan wil ek julle graag meer oor ons "*Food Blog*" vertel. Die "*Food Blog*" is baie gewild, en ons kry daagliks SMS'e met *Reviews* van die publiek wat eetplekke 'n punt van 1-5 gee. As jy nog nie jou review gedoen het nie, doen dit somer vandag nog. Glo my dit is vet pret en die Vaaldriehoek het dit nodig.
Ons het immers die reg om te sê hoe ons die Restaurant ervaar het en hoe dan nou beter as om hulle 'n punt te gee van 1 -5 of liewer 'n stêr.

Die jaar vlieg al weer verby ons, met Paasfees agter die rug en, Moedersdag, Vadersdag om die draai en die winter kort op ons hakke. Voor ons weet is die jaar weer verby dan is dit weer 'n nuwe jaar met nuwe uitdagings. (Voel soms of ek op 'n roller coaster is).

Gelukkige Paasfees vir jou en jou geliefdes, mag julle hierdie wonderlike geleentheid geniet het met julle Familie en vriende. Paasfees bly altyd vir my die mooiste verhaal in die bybel, gemengde gevoelens hartseer, blydskap en dankbaarheid. God is so Amazing dat Hy, Sy eenigste Seun gegee het vir my en jou sondes.
Wow, 'n wonderlike verhaal. Dit is 'n tyd om stil te raak en dankbaar te wees dat God ons as mens vergewe het vir ons sondes en ons weer 'n kans gee op 'n nuwe begin.
Kom ons gryp dit aan met alby hande en wees dankbaar en verkondig Sy groot naam.



Geniet jou Paasfees, ry asseblief veilig op ons paaie en wees vriendelik en bedagsaam. Behandel mense soos jy graag behandel wil word.

Groete tot volgende maand.
Charms.xox

Happy Easter

Xox



Liefde KOSMOS niks...



Top Vibe Magazine

Comments:
Please write to us or contact us to share your opinion, ideas & comments.
Charms
P. O. Box 60130
Vaalpark
1948
E -mail: charmaine@topvibe.co.za
Facebook: Topvibe-magazine Vaaltriangle
Twitter: charmaine@topvibemagazine
Website: www.topvibe.co.za / topvibemag.mobi
Find us on social media:
Top vibe food blog
top vibe movie blog
Www.topvibe.co.za
www.topvibemag.mobi

Copyright:
Content of Top Vibe Magazine is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced or used in any form whatsoever without prior settlement with the editor.

Owner / Sales Rep:
Charmaine: 072 768 8582

Proofreaders:
Tanja - Afrikaans
Veronica - English

Editor's photo - Photographer:
Photo Dairy & Venue
Charmaine 083 681 1514.

Disclaimer:
The Editor or the publisher cannot be held responsible for damages or consequences of any errors or omissions neither do they stand warranty for the performance of any article, letter and/or advertisement. *The views of other writers or articles in this Magazine are not necessarily the view of the editor.*
Please support our advertisers
They support Top Vibe

PRINT / ONLINE / EVENTS
GOING DIGITAL SOON...



AARTAPPEL SKYFIES:

'N Klein seuntjie wil bitter graag die Hemelse Vader ontmoet. Hy besef dat dit sal tyd neem om te reis na waar die Here woon! Dus pak hy in sy tas 'n pakkie aartappelskyfies en 'n 6-pak vrugtesap en toe begin hy met sy reis.
Ongeveer drie blokke van sy huis af ontmoet hy 'n ouerige man. Die man het in die speelpark gesit en stilweg na die duiwe gestaar wat op die grond rondloop. Die seun gaan langs die oom sit en maak sy tas oop. Hy was van plan om van sy vrugtesap te drink, toe hy opmerk dat die ou man honger voorkom. Hy bied toe vir die oom van die skyfies aan. Dankbaar neem die ou man dit, terwyl 'n vriendelike sagte glimlag oor die ou man se gesig versprei, soos hy na die seuntjie kyk.
Die ou man se glimlag was verskriklik mooi dat die seuntjie dit weer wou sien, en hy bied vir die oom 'n blikkie koeldrank aan. Weereens glimlag die ou man teenoor die seuntjie. Die mannetjie was verheugd!

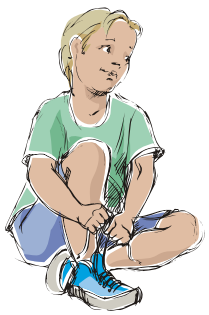
Die hele middag sit die twee daar eet en glimlag teenoor mekaar – sonder om 'n woord te sê. Toe dit skemer word, besef die seuntjie hoe moeg hy was en hy staan op om te loop. Skaars het hy 'n paar treë gegee, of hy swaai om. Hy hardloop na die ou man terug en gee hom 'n drukkie. Hy kyk op na die ou man en gee hom die grootste glimlag ooit . . .

Toe die seuntjie na 'n kort tydjie die voordeur van hul huis oopmaak, was sy moeder verbaas om die vrolike gesiggie te sien. Sy vra hom: "Wat het jy vandag gedoen wat jou so gelukkig maak?" Hy reageer spontaan: "Ek het middagete met God gehad." Nog voordat sy moeder kon reageer, voeg hy by: "Weet jy wat, Ma? Hy besit die mooiste glimlag wat ek nog gesien het!" Intussen het die ou man, ook oorweldig van geluk by sy huis aangekom.

Sy seun was verstom oor die blik van tevredenheid op sy Pa se gesig. Hy vra: "Pa wat het jy vandag gedoen wat jou so gelukkig maak? "Die ou man antwoord: "Ek het aartappelskyfies saam met die Here in die park geëet. "Voordat sy seun kon reageer, voeg hy by: "Weet jy, hy is veel jonger as wat ek verwag het!" Te dikwels onderskat ons die krag van 'n aanraking, 'n glimlag, 'n vriendelike woord, 'n geopende oor, 'n eerlike kompliment of die kleinste omgee-daad, almal het die vermoë om die lewe te verander.

Mense kom in ons lewens vir 'n rede, 'n seisoen, of lewenslank! Omhels almal gelykwaardig!! Geniet middagete met God . . . . bring skyfies. Stuur hierdie leesstuk aan die mense wie jou lewe op 'n spesiale manier geraak het. Laat hulle besef hoe belangrik hulle is. Ek het!!! God sit steeds op Sy troon. Jy mag deur 'n moeilike tyd gaan nou, maar die Hemelse Vader is gereed om jou te seën op so 'n wyse wat Hy alleen kan doen. Behou die geloof! My opdrag was om die met mense te deel, wat ek graag wil hê die Here moet seën.

Wees geseënd ! Ek het dit baie geniet dankie **Beatrix** van Drie-Riviere wat hierdie stukkie met ons gedeel het.





Charlize Berg.



Die SAMA-, Ghoema- en Huisgenoot Tempo-genomineerde Charlize Berg se splinternuwe album, ***As Jy Weet Dis Liefde,*** is pas bekend gestel.

Saam met bekende liedjieskrywers soos Vaughan Gardiner, Johan Oberholzer, Roux Cloete, Bouwer Bosch, Joe Foster en Johan C Venter, het Charlize daarin geslaag om 'n vars en internasionale klank in Afrikaans op haar nuwe album te skep.

Wat Charlize van ander kunstenaars onderskei, is die feit dat haar album nie slegs uit "een treffer" bestaan nie, maar liedjies soos *Braaf*, *Hartseer Hart* en *As Jy Weet Dis Liefde*, *Asof Liefde Nie Seermaak Nie*,*Ontbreek*, is ook treffersparade-materiaal.

Liedjies soos Sink ons saam?, Kry My In Die Middel en Breek het 'n internasionale klank wat vergelyk kan word met die van sangeresse soos Taylor Swift en Ellie Golding.

Before I Knew is die laaste snit op die album en is 'n ongelooflike duet saam met Joe Foster wat tot luisteraars se siel kan spreek.

Charlize is opgewonde oor haar nuwe album en was deel van skryfproses en die kies van elke liedjie,"so dit beteken vir my iets persoonliks en gee 'n stukkie van my hart" sê Charlize.

Volgens haar kan bewonderaars beslis 'n unieke album verwag, van saamsing-liedjies tot danstreffers en ballades. Sy sê: "Die album is geïnspireer deur liefde. Om jouself op te tel na jou hart gebreek is of om by 'n punt te kom in jou lewe waar liefde jou altyd sal inspireer om onvoorwaardelik jouself ta kan wees".

Charlize Berg het in 2014 twee SAMA-nominasies ontvang as vroulike Kunstenaar van die Jaar en Beste Pop Album vir haar album, Charlize Berg. In 2013, het sy 'n Rapport / Vonk-toekenning ontvang as Suid-Afrka se blinkste musiek vonds.

Vervaardigers:

Murray Lubbe: Losbreek/Hartseer Hart/Braaf/ As jy weet dis liefde
Robin Kielly: Sink ons saam?/Ontbreek

Ewald Jansen Van Rensburg: My Hart Myne/ Breek/Kry my in die middel/Before I Knew / Asof liefde nie seermaak nie /Nooit weer is te vroeg

Sosiale Media-skakels:

Facebook:
https://www.facebook.com/CharlizeBergArtist/?fref=ts

Twitter: @charlizeberg

Publisiteit & Bemarking:

Starburst Promosies
Alishia van Deventer
Sel: 083 635 4717

E-pos: alishia@starburstmusic.co.za

Top Vibe Food Reviews

Panarottis Vaal Mall - (016) 931 2009 ★

Ocean Basket Riverside Blvd - (016) 932 3149 ★★

Nando's Vanderbijlpark - (016) 933 3060 ★★

Horse & River Vanderbijlpark - (016) 932 3095 ★★

Cappello Riverside - (016)932 0120 ★

Steers Vaalpark - (016)971 2866 ★

Wimpy President Hyper - (016) 985 1240 ★★

Panarottis The Zone Rosebank Mall (011) 325 8085 ★

Be My Guest Vaalpark - not rated yet

J& B Pub & Grill Vanderbijlpark - not rated yet

SMS your review to 081 468 6594 - Restaurant Name + Rating out of 5. ONLY SMS'S FOR RATING.

For more information on Vaal Triangle Food Reviews call 081 468 6594 or go to our Facebook page.

The public's reviews have been tallied and some of the Restaurant stars has been shattered. Above is the up-dated results of the reviews.

Keep on sending your review.

081 468 6594

Wat is jou vraag?


Fotograaf: Charmaine Janse van Rensburg

Dr. Quinten Fourie beantwoord jou vrae:

Stuur jou vraag aan:

charmaine@topvibe.co.za
gemerk vrae vir Dr.

Hou die volgende uitgawe dop en kry daar jou antwoord, gewoonlik wanneer mens Dr besoek vergeet mens goed wat jy Dr wou vra. Hier is die geleentheid om nou daai vrae te vra. Dink net aan die persoon wat dalk te skaam is om sekere vrae te vra, net dalk vra jy daai vraag en sodoende help jy iemand anders.

Sien meer besonderhede oor waar Dr. Fourie se spreek kamers geleë is (sien bladsy 6).

Top Vibe bedank Dr. Fourie vir sy kosbare tyd om vir ons lesers met raad en daad by te staan. Dankie dok dat jy altyd tyd maak vir *Top Vibe* dit word opreg waardeer.

Hou jou Top Vibe dop en bly op hoogte van wat Dr sê!! *Die antwoorde sal in die volgende uitgawe wees- kon dit nie plaas nie weens 'n tegniese probleem.*

Dankie Redaksie.



Modder en bloed

Die amptelike lokprent van ***MODDER EN BLOED*** **(BLOOD AND GLORY)**, die nuwe film deur Dark Matter Studios (*Leading Lady*) en Collective Dream Films (*Platteland*, *'n Man Soos My Pa*) is op 2 Februarie 2016 bekendgestel!

Die film, wat 'n groep Anglo-Boereoorlog gevangens op St. Helena-eiland se ontberings, uithouvermoë en die dapper aanvaarding van 'n uitdaging uitbeeld, spog met een van die grootste rolverdelings nog in 'n Suid-Afrikaanse film.

Plaaslike akteurs soos Stian Bam, Altus Theart, Edwin van Jaarsveld, Grant Swanby, Bok van Blerk, Deon Lotz, David Louw, Albert Maritz, Michael Richard, Jacques Bessenger, Albert Pretorius is van die akteurs wat in hierdie epiese film te sien is.

Britse sterre in die rolverdeling sluit in Charlotte Salt (*Beowulf/The Tudors*), Patrick Connolly (*Inferno/Crushed*), Nick Cornwall (*Blood Loyal/Retribution*) en Josh Myers (*The Sweeney/Anti-Social*).

Willem Morkel (Stian Bam), 'n Boerekryger en familieman se vrou en enigste kind word tydens die Anglo-Boereoorlog (1899 – 1902) deur Britse soldate vermoor, waarna hy saam met ander Boere-krygsgevangenes op St. Helena-eiland in die Atlantiese Oseaan aangehou word.

Hier word die Engelse konsentrasiekamp beheer deur Kolonel Swannell (Grant Swanby), 'n vurige Imperialis met 'n onblusbare haat teenoor die Afrikaner.

Met die bystand van sy mede-gevangenes aanvaar Willem 'n uitdaging wat uiteindelik sal lei tot soete wraak in die belangrikste rugbywedstryd van hul lewens.

Stian Bam gesels oor sy rol en ondervindings op stel: *"Willem is 'n groot rol, ikonies in aard. So is Modder en Bloed ook epies in skaal en omvang. Min kry jy die geleentheid om so 'n rol te kan speel en om deel te wees van so 'n film. Die grootste hoogtepunt van Modder en Bloed was die verskillende departemente wat werk van die hoogste kwaliteit gelewer het. Vir elkeen het ek ook die grootste respek. Dan moet ek ook noem dat dit 'n groot voorreg was om saam met die internasionale akteurs te werk.*

Charlotte Salt (Katherine Sterndale) is een van die vrygewigste en onselfsugtigste aktrises. Aanvanklik was ek baie op my senuwees om teenoor haar te speel, maar sy is so gemaklik dat een van my gunstelingtonele van die film saam met haar is. En dan Patrick Connolly (Finn Kelly). Ek sou nie Willem sonder Patrick kon skep en deurvoer nie. Hy was my vangnet."

Modder en Bloed is geskryf deur Sean Else en hy is ook die regisseur. Die fliek is vervaardig deur Llewelynn Greeff, Henk Pretorius en Sean Else.

Die film word op 1 April 2016 plaaslik vrygestel en word deur Ster-Kinekor Entertainment versprei.

Sosiale Media-skakels:

Facebook: https://www.facebook.com/BloodAndGloryMovie?fref=ts

Twitter: @bloodglorymovie

Webtuiste: www.modderenbloedmovie.com

Instagram: bloodglorymovie

#ModderEnBloedMovie

#OpgeeNooit

STARBURST PROMOTION



SAKURA
Sushi
NOW OPEN

Our Special Buffet for only R159
(eat as much as you can)

Monday - Wednesday 12:00 - 17:00





Enjoy a good taste of wine
and Chinese Food
(from noodles to fried rice)





Tel: 016 932 2508

E-mail: sushisakura29@gmail.com

Shop 27, Riverside Mall, Vanderbijlpark

Business Vibe's

Shop & Go
CAR WASH
Best prices in the Vaal
Riverside Blvd Shopping Centre
Frikkie Meyer Blvd, Next to Dros

Slap Chips
You have tried the rest NOW why not try the Best
"SLAP CHIPS IN TOWN"
Vanderbijlpark:
Shop Number 6, Vanderbijlpark,
Convenience Centre Frikkie Meyer Blvd
Tel: (016) 931 3869

CompMed
Medical Aid Services
Jan Bekker: 082 881 8307
(016) 423 5796
107 GENERAL HERTZOG
VEREENIGING
E- mail: bekker@compmed.co.za

PHOTO & VENUE Diary
Get caught in the moment
Professional Photography by Charmaine
083 681 1514
charmainejvr7@gmail.com

Distribution of Flyers
We GUARANTEE the distribution of your flyers!
Vanderbijlpark · Vaalpark
Sasolburg · Vereeniging
Contact Charmaine: 072 768 8582

SNOETE & SNORRE HONDE BADHUIS
Ria
083 261 0161
Neem honde in vir bad/sny tot 2uur.
Maak asb 'n afspraak om teleurstelling te voorkom.
Maplestraat 9
S.E.3
Vanderbijlpark
Kom haal en aflaai diens beskikbaar

Ocean Basket
your sole provider
Van der Bijl Park
Shop 25, Riverside Boulevard
C/O Frikkie Meyer & Chopin St, Van der Bijl Park
Tel: 016 932 3149, Fax: 016 932 3157

Dr. Quinten Fourie & Dr. Sias Searle
MBBCh (Wits) MBChB (UOVS)
Practice number: 0059080
Adress:Suite 4
40 Karas Avenue
Netcare Vaalpark Hospital
Tel: (016) 971 - 1040
Cell: 062 624 3233
Fax: 086 550 4849
E-mail: deona@lantic.net

Fat Cake City
THARINA CENTER, OPPERMAN STREET,
VAALPARK - CELL: 084 955 5300

Top Vibe Magazine
FREE Magazine to read.
Adverts & advertorials to tell the readers more about your business.
Charmaine
072 768 8582
charmstopvibe@vodamail.co.za
Mini Top Vibe now avaiable in Deneysville and Oranjeville area.

Business Vibe's

spice CONNECTION

For All Your Indian Spices, Snacks and On The Go Meals

Shop 19B, Tharina Centre, Vaalpark

Tel: (016) 971 1655 Cell: 079 517 7705

Body Scrub:
Orange, Almond, Babe Rose & Vanilla Fudge.

Bath Salt:
Orange, Lavender, Vanilla Fudge, Green Tea & Baby Rose.

Men's range:
Foot soak, Body Scrub & Cuticle cream



Charms Body Products

Call: 072 768 8582

Top Vibe Food Reviews

To be reviewed call 081 526 7786

SALON HAIR • NAILS • BEAUTY

Special valid from 1 April – 30 April 2016

OLAPLEX. Hair breakage solved.

1. Cut & B/W – R120
2. Tint + 5 Foils + Cut + B/W
Short – R310
Med – R410
Long – R510

OLAPLEX

OLAPLEX available at Salon G

3. Acrylic Nails – R200
Free Eye Brow Wax and Tint
Contact Salon G
063 102 7015
33 Riemland street Sasolburg

Charms Body Products - Available @ Salon G.

SALON HAIR • NAILS • BEAUTY

Special valid from 1 October – 31 October 2015

Roodia Apteek / Pharmacy

Tel: (016) 971-2137 Tel: (016) 917 -3915

Faks / Fax: (016) 971 -2785
Na Ure / After Hours: 082 895 4798

E-pos / E-mail: roodiapharm@icon.co.za

H/v Opperman en Brandbergstraat
C/o Opperman and Brandberg Street
Vaalpark 1947.

Posbus / P.O. Box 62405, Vaalpark, 1948

XPERT GAS

www.xpertgas.co.za

DOMESTIC & COMMERCIAL INSTALLATIONS

Expert Installation of
Gas geysers & heaters
Gas braais, hobs, stoves etc.
SAQCC Registered

Registered LP Gas Installer

CONTACT WAYNE:
082 410 9550

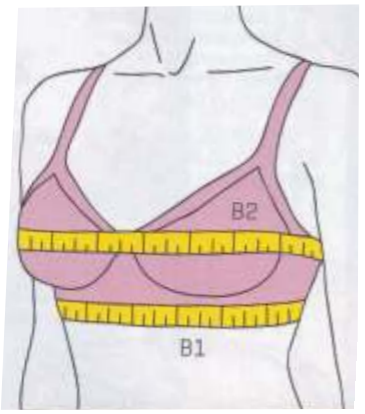
Certificate of Conformity issued

Fax: 086 262 3567
info@xpertgas.co.za
wayne@xpertgas.co.za



Repeat on Request

For good measure



You've probably been buying the same bra size for years, not giving it too much thought.
But did you know, most women are wearing the wrong size? This can cause headaches or back pain. Find the perfect fit: you just need a tape measure with inches (the unit used for bras)

BAND SIZE:(B1)

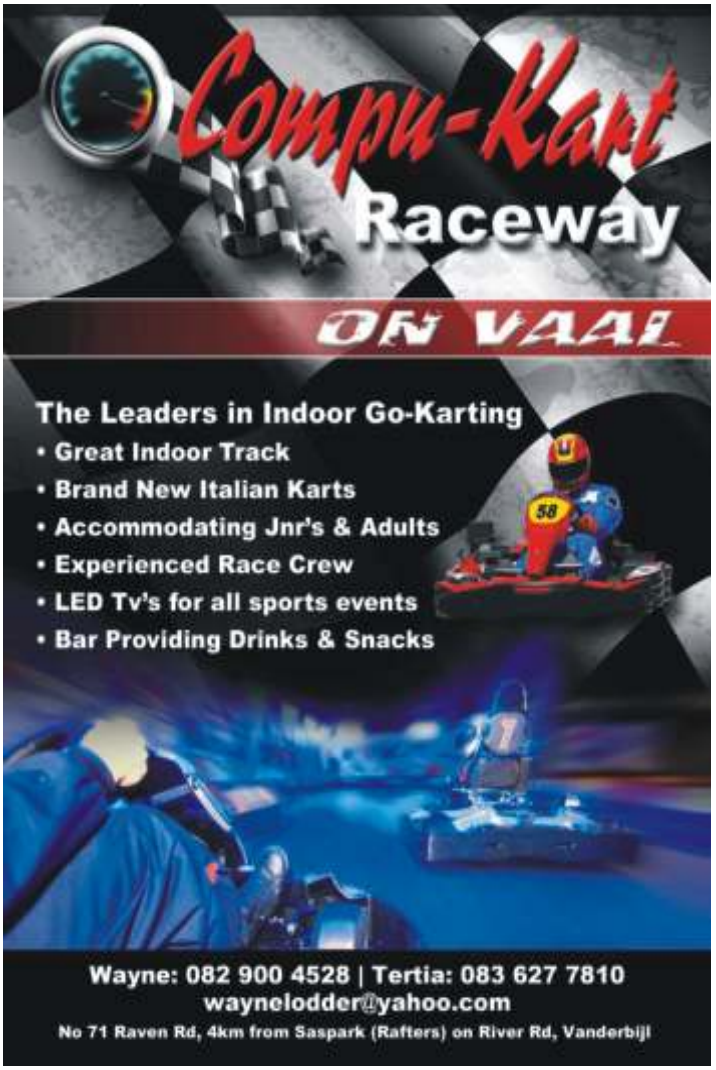
. Wrap the measuring tape around your ribs, just under your bust. Make sure it is level and fits lightly but comfortably.
. Round off the result to the nearest whole number.
. If it's even, add 4, if it's odd, add 5. For example if you are 28 inches, your size is 35, if you are 31 inches, your size is 36.

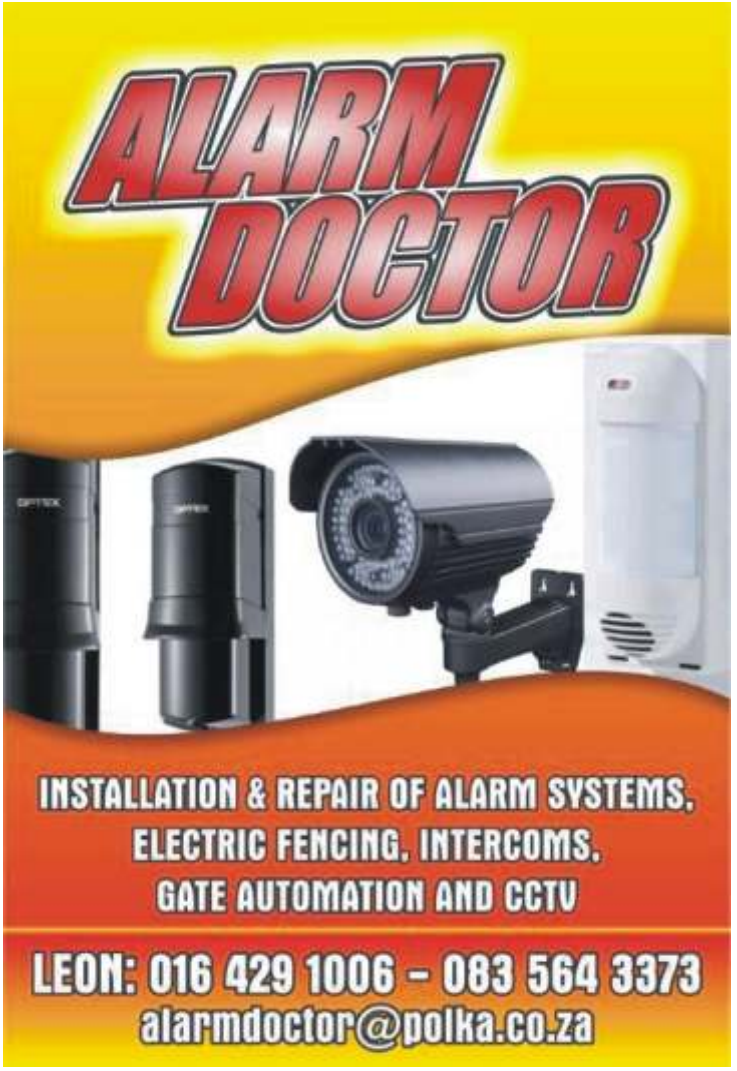
BUST SIZE: (B2)

. Wrap around the tape at about nipple level.
. Round off your result to the nearest whole number.
. Subtract the band size from the bust size, then use the chart below to determine your cup size.

WHAT'S YOUR BUST SIZE?

0 AA	1 A	2 B	3 C	4 D	5 DD	6 E	7 F





An act of Kindness...



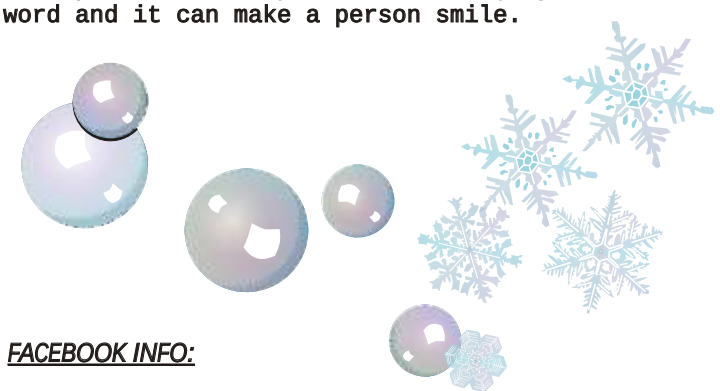
"A lady worked at a meat distribution factory.
One day, when she finished with her work schedule, she went into the meat cold room (freezer) to inspect something, but in a moment of misfortune, the door closed and she was locked inside with no help in sight.

Although she screamed and knocked with all her might, her cries went unheard as no one could hear her. Most of the workers had already gone, and outside the cold room it's impossible to hear what was going on inside. Five hours later, whilst she was at the verge of death, the security guard of the factory eventually opened the door.

She was miraculously saved from dying that day. When she later asked the security guard how he had come to open the door, which wasn't his usual work routine.

His explanation: "I've been working in this factory for 35 years, hundreds of workers come in and out every day, but you're one of the few who greet me in the morning and say goodbye to me every night when leaving after work.
Many treat me as if I'm invisible. Today, as you reported for work, like all other days, you greeted me in your simple manner 'Hello'.
But this evening after working hours, I curiously observed that I had not heard your "Bye, see you tomorrow". Hence, I decided to check around the factory.
I look forward to your 'hi' and 'bye' every day because they remind me that I am someone. By not hearing your farewell today, I knew something had happened. That's why I was searching every where for you...". It was the act of kindness each day that in turn saved her life.

The lesson learn today is, be kind to everyone
Be great full for every moment but be caring too.
A Simple 'hi' or 'bye' cost nothing, just one word and it can make a person smile.



FACEBOOK INFO:

Become our friend on facebook, because most of the Fun things will be posted on our facebook page!!!! Topvibemagazine Vaaltriangle something NEW is our Top Vibe Food blog and our Top Vibe Movies.
Download your Top Vibe Magazine from our mobisite go to www.topvibemag.mobi.

TE KOOP / FOR SALE:

1996 Fiat Uno Pacer 1.4 Onderdele / Parte :

1.Nuwe lugfilter box/housing

2.Recon silinder kop, gesny. Volledig met bonokas, kleppe en shims gereed vir gebruik.

3.Volledige oorspronklike vergasser – kompleet

4.Splinter nuwe vonk verdeler. Nog nooit gebruik nie

5.Splinter nuwe termostaat nog in box. Nog nooit gebruik nie

6.Recon Starter.

Als te koop R3500.00 - Vaal driehoek.

Kontak 078 026 4128

Top Vibe Magazine
072 768 8582

Distribution: *Should you have missed a hard copies, of the magazine go to our website's www.topvibe.co.za or www.topvibemag.mobi we distribute 25000 copies with an average of 125000 readers every month.*

Vanderbijlpark:
Palms shopping Center, Riverside Blvd shopping Center, Junction shopping Center, Nando's, Slap Chips, Cormed, Riverside Hotel, Saspark Center, Butcher Boys, Dashing Divas, Pick a Pay, Park Auto, Liquor City, Dros, Riaan Pools, Wimpy, IFM 102.2, Vaal.mobi.

Vereeniging:
Liquor City, River Square shopping Center, Nando's, Wimpy, Rivera on Vaal, Medic- Cross, Hot pot paints, Burger Box.



Meyerton:
Hardware & Supermarket, Multi- Save, Pick a Pay and Wimpy.

Vaalpark:
Tarina Center, Dr Fourie, Henberg, Pizza Boss, Spar, Face and Body, My seepwinkel

Naledi Industrial Park:
Restaurant, and all the businesses.

Sasolburg:
Wimpy, Nando's, Checkers Center, Scooters, Pizza, JM'S Spears, RYA RtCE & Rib's, Salon G, Hoofkantoor Pub & Grill, Slap Chips, MTN.

All advertising clients do get a copy.



Sê jou Sê: Het jy gedagtes, menings, stories of voorstelle om met ons te deel? Stuur 'n e-pos: charmaine@topvibe.co.za of pos 'n brief na Posbus 60130 Vaalpark 1946 GEEN naamlose briewe sal gelees word nie:- skryf asb jou naam en van agter op die koevert.



Testimonials:- Rife machine

Kidney Stones:
Mr. N Delport

I have suffered with kidney stones for years. I also had treatment a few times to shoot the stones. One of my friends introduced me to a Rife machine when I visited them and had pain.
The stones were now recurring regularly.

After four (4) treatments I had no pain at all. It disappeared for one year and it started again. I then decided to get my own Rife and do regular treatments now.

I use the Kidney stones, Renal Calculli and Infections. The mat is great and I use it at night to treat myself with various treatments from infection to circulation it depend on what I want to treat.
I cannot go without my Rife.

Kidney Stones, Bone growth and wound healing.
E Viljoen

I had a broken ankle that did not grow after four years and three operations; I was constantly in pain and eventually in a wheelchair. The circulation of my leg was very bad, and I had a ugly keliod cut (from where all the other operations were done). When they said I need anotheroperation, and if it does not work, they will amputate a portion of my leg. I decided to try out Rife therapy and Ozone therapy.
They treated my leg three times a week, with wound healing, circulation and bone regeneration. From day one. I had no pain, and after two months they did an a-ray, my leg was pink and had great circulation. The Keliod cut looked as if the operation was done years ago, it was flat and looked good.
I believe if I did not get there treatments they would have done the amputation. Today I can walk and I don't need the wheelchair anymore.

Blaasinfeksies
E Steenkamp - Durban

My dogter het vir my 'n Rafe masjien gekoop toe ek en my in die ouete huis getrek het. Dis 'n ongelooflike masjien. Ek het gereeld blaas infeksie gehad, en van dat ek die Rife het kry ek dit omtrent nooit meer nie. Ek en my man dit vir alles, die mat is ook lekker om te gebruik.
My ou man is parykeer lui om die handvatsels vas te hou, so dan werk die mat sommer oortyd in die aand. Ek help ook sommer al die oues hier in die tehuis.
Baie dankie vir die wonderlike produk.

Fever blister and herpes virus:
K Rieket.

I have a very strenuous lifestyle, and on a regular basis get fever blisters on my toes and feet. I was told you get it from herpes simplex 1 virus. When I get a bad attack, I ensure I do all the Herpes Simplex 1 treatments. The tingle and itchiness disappears after the first treatment. And after that my feet started to peel.
If I do it on a regular basis (every two weeks) it stay away for months

There will be more testimonials in the next issue.
Make your appointment today!! See advert on page 11.



WIE IS JY?



'n Baie welgestelde vrou het haar motor geparkeer voor 'n groot winkel. Dis was ysig koud en sy het so oomblikkie stil gesit in die snoesige warmte van haar voertuig voor sy uitklim om 'n paar inkopies te doen.
Die onderste winkel van die sentrum was 'n Koffie winkel wat allerhande heerlike eetgoed verkoop het. Die reuk van vars gebak het swaar in die lug gehang. Voor die venster van die winkel het 'n klein maer seuntjie gestaan met sy neusie vas teen die venster gedruk, besig om al die heerlike eetgoed te bekyk.

Die vrou het hom dopgehou en gesien dat ten spyte van die ysige weer is die voetjies kaal, en die broekie is gelap maar net langs die lapwerk is dit deur geskif. Die hempie is dun gewas en die truitjie het duidelik alreeds jare se diens agter die rug.
Sy voel hoe haar hart in haar binneste ruk en sy klim uit en stap na die seuntjie toe. "Boetman, waar is jou skoene" vra sy. ''Tannie ek het nie skoene nie''. Sy neem hom aan die hand en stap een van die groot winkels binne en koop vir hom 'n volledige stel lekker warm klere, en 'n paar dik kouse en lekker warm skoene.

Na haar inkope neem sy hom weer aan die hand en stap die koffie winkel binne en bestel vir hom iets warms om te eet en drink. Hy het gesmul met die eetlus van 'n kind wat nie gewoond is aan sulke lekkernye nie. Toe hy klaar is kyk hy vir haar en vra ewe onskuldig: ''Tannie, wie is jy? Is jy God se vrou?''
''Nee,'' antwoord sy hom, ''ek is nie God se vrou nie maar ek is een van Sy kinders''.
''Ja,'' sê hy '' ek het geweet julle moet familie wees''.

Color Analysis

To have your Color Analysis done by ***Becoming Myself Image Consultancy***.

Mini Workshop now available from R380.

Contact Marinna 079 130 3530.

The lovely Marinna owner of ***Becoming Myself Image Consultancy*** will do the color analysis, of Charmaine ***Editor*** of ***Top Vibe Magazine*** and the lovely Charmaine Janse van *Rensburg* owner of ***Photo Diary*** will do the photography of the before and after.

Make sure not to miss out on the before and after. The results will be on our Facebook page.

Life is color full.
Know what color suits you best!!

Little Vibe's Charms

Body Products

Call: 072 765 8582

contact us: 072 868 9705

Hours
Monday
Closed
Tuesday , Wednesday , Thursday
Appointment's only
Friday
8:00 - 17:00
Saturday
7:30 - 12:00

Hair Zone



Is jy opsoek na 'n: ***"Girl Friday"*** vir jou Administrasie werk?

Ek is beskikbaar vir enige aantal ure per week wat jy benodig, van halfdag, Voldag of selfs 'n uur of twee per dag, week of maand.

Kontak:

Cell: 081 526 7786

TRIO LIQUOR STORE

For the friendliest service in Vanderbijlpark

Convenience Centrum,
Frikkie Meyer Blvd.
(Next to Mcdonalds)
Tel: (016) 931 1006



Hours:
Week: 08h00 - 20h00
Saturday: 08h00 - 20h00
Sunday: 09h00 - 15h00

We are open
Public Holidays!!

Perfect Plumbing

All your plumbing requirements in the Vanderbijlpark, Vereeniging, Sasolburg, Vaalpark, Meyerton and Deneysville area

Geysers
Geyser Electrical
Taps
Burst Pipes
Solar Geysers
Blocked Drains
Toilets



For all your Plumbing requirements

Call: Andrè @ 082 856 2173 / Fax: 086 541 6924
E-mail: perfectplumbing.vantonder@gmail.com

WEND

Repairs & Maintenance

Building Work
Painting
Ceillings / Roofs
Tiling
Paving
Welding
Waterproofing

EVERYTHING IN AND OUTSIDE THE HOUSE

CONTACT
NICO - 071 127 9774

Vaalpark Wellness centre

Don't delay. Get your health checked today!!

Sit die huppel terug in jou stap!! Kom vandag nog vir 'n volledige gesondheids analiese en ontvang 'n **GRATIS** detox sessie op die RIFE behandeling masjien.

Fantastiese terugvoer ontvang van kliënte wat verbetering ervaar het.

Konsultasie-fooi slegs R150 Beste prys in Suid-Afrika.

Kontak:
Elize Aucamp
079 352 0841

Heal with Resonance Therapy & Rife's technology based proven health devices.



Golden Feather

Riette
063 296 5147

Everything about fashion and beauty under one roof

Boutique

Specialist in Image consulting :

- Highly exclusive Imported Brands Haute Couture from USA Turkey & France.
- Not available to public on websites.
- Slimming, beauty & Tanning Soleil tancan
- Affordable clothing stunning shoes,bags & accessories
- Also specialise in Matric Farewell & Special occasions dresses, make up & hair.
- The the stop beauty & fashion house



AGENT FOR EASY SLIMMING SOLUTIONS

Orange Drive, 16 A Three Rivers Proper, Vereeniging



show me

your world in one place

Want worldwide exposure for your company or product?

ShowMe Vaal, is your local one stop online platform. By preparing ourselves for the feature demands brought about by global exposure, we have created innovative, user-friendly internet advertising and online-marketing that are now available to all-sized companies.

Our expertise in marketing, advertising and exposure to thousands of internet users, provided us with the knowledge to develop solutions that answer the needs of today's clients. These solutions allow you to:

- increase productivity
- reduce the operating costs
- increase customer satisfaction
- increase exposure to untapped customers

Visit our site at: www.showme.co.za/vaal

With exposure to an average of ± **40 000** Regional page views per month, and an additional 28 South African based and 4 British based franchises with a combined viewer's total of **1 329 916** per month we have the customers for you.

Contact: Irene Myburgh
Tel: 076 422 5929
E-Mail: irene@showme.co.za

Samsaircon

- 25 jaar in die Vaaldriehoek.

Ons verskaf Samsung, Carrier, TCL, Infinity, Unitherm, Starway ens teen spesiale pryse.

Kontak: Sam Oosthuyzen 082 324 5461
E-Pos samsaircons@gmail.com



need a car?

90-6 FM THE VAAL'S HIT STATION

vaalcar.co.za